



UNIVERSIDAD DEL SUR

Nombre de la alumna: Erika Jacqueline Pérez Moreno

1er cuatrimestre

Enfermería

Psicología y salud

Fecha: 18 de septiembre de 2020

MODELOS Y TECNICAS EN LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Modelos

Psicología cognitiva

Trata de una terapia enfocada en la acción porque los primeros resultados no suelen tardar demasiado en apreciarse

Conductual

Elicitador de la conducta el rechaza a toda variable intrapsíquica y los dato no directamente observable

Integradores

Las múltiples variables que define el comportamiento

Psicométrico,

Busca la cuantificación de los aspectos psicológicos de los individuos con fin de destacar sus diferencias individuales

Psicoanalítico

Considera el comportamiento observable como signos de los procesos inconscientes que lo determinan

Cognitivo

El individuo como ser dotado capacidad de seleccionar, elaborar y tomar decisiones a partir de la información que le da el medio ambiente