UNIVERSIDAD {UDS}
NOMBRE DEL ALUMNO:
DIANA CLARISA GUZMÁN SÁNCHEZ
NOMBRE DEL DOCENTE:

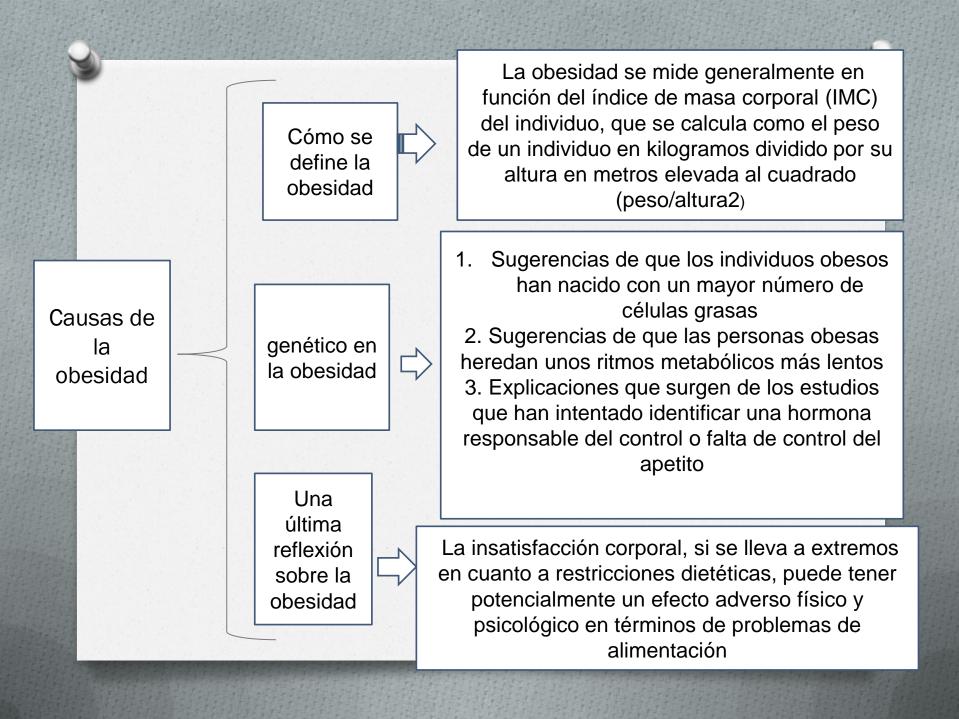
LUIZ MIGUEL SANCHEZ HERNANDES
CARRERA:
LICENCIATURA

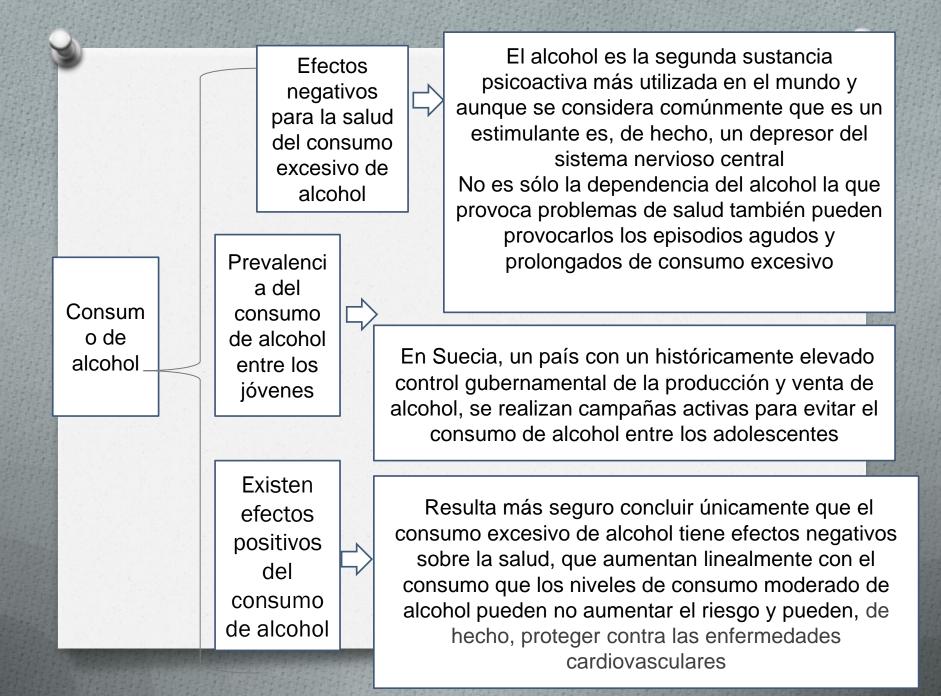
MATERIA:

PSICOLOGIA Y SALUD

GRUPO:

TURNO: VESPERTINO







El vino tinto contiene muchos compuestos poli fenólicos distintos y se ha relacionado su consumo con menos fallecimientos cardiovasculares. Los primeros estudios identificaron una asociación entre la ingesta de alcohol y las lipoproteínas de alta densidad (HDL) que eran consideradas como protectoras contra las enfermedades cardiovasculares Más recientemente se ha propuesto que los poli fenoles del vino tinto también pueden ser beneficiosos para prevenir el cáncer

Es bueno para la salud el consumo de vino tinto



Incluso los autores de uno de los estudios de investigación que encontraban que existía un efecto positivo del alcohol sobre los niveles de lipoproteínas de alta densidad (HDL) minimizaban las repercusiones de sus conclusiones

Efectos negativos para la salud del consumo de tabaco mueren aproximadamente tres millones de personas debido al consumo de cigarrillos y, en menor medida, al de cigarros puros 75 por ciento de los cánceres (90% del cáncer de pulmón) y el 80 por ciento de los casos de enfermedades crónicas de obstrucción de las vías respiratorias

**Fumar** 

Fumar como adicción



Suelen ser tan fuertes que los individuos pueden volver a empezar a fumar en un intento deliberado de suprimir estos síntomas, Y que no sólo son estresantes para ellos mismos, sino también para quienes los rodean Volver a empezar a fumar constituye un refuerzo en términos de evitación de cualquier síntoma más de abstinencia.

relaciones sexuales sin protección Conducta sexual de riesgo

Aparte de los embarazos no deseados, las relaciones sexuales sin protección acarrean varios riesgos infecciones, como clamidias y VIH.

Prevalencia del VIH

Conducta sexual y uso de preservati VOS

En muchos países la práctica de relaciones heterosexuales sin protección se ha puesto en primera posición respecto a las relaciones homosexuales y al uso de drogas intravenosas (UDIV) como vía de infección, lo que en principio parece dar más peso a los hallazgos de las investigaciones sobre el cambio de conducta entre los varones homosexuales

Tanto para los varones como para las mujeres se utilizaban más preservativos con una nueva pareja sexual (34% y 41% de los varones y las mujeres, respectivamente, utilizaban preservativos en todas las ocasiones que practicaban sexo con una nueva pareja).