



ENFERMERIA
PSICOLOGIA Y SALUD

ESTRES SALUD Y ENFERMEDAD

LEN10EMC0620-A

409420078

YASHUA MANUELA PEREZ CARPIO

DOCENTE: LUIS MIGUEL SANCHEZ

HERNANDEZ

CICLO ESCOLAR: SEP2020

OBSERVACION DEL DOCENTE:



ESTRES, SALUD Y ENFERMEDAD

CONCEPTOS DE ESTRES

ESTIMULO

TEORIA DE LOS EVENTOS



LIMITACIONES



MOLESTIAS

VALORACION PRIMARIA

VALORACION SECUNDARIA

TRANSICION



DESARROLLO

RESPONSABILIDAD

AFONTAMIENTO DEL PROBLEMA

AFRONTAMIENTO DE LA EMOCION

EXPECTATIVA AL CAMBIO



CRITICA

ENFOQUE LAZARUS



AFECCIONES

SUCESO INMINENTE

SUCESO INESPERADO

SUCESO NATURAL

SUCESO AMBIGUO

SUCESO INDESEABLE

SUCESO SIN CONTROL

SUCESO DE CAMBIO VITAL

PERDIDA DE RECURSOS



CATASTROFE

PANICO

ANSIEDAD

MIEDO

BUELNERABILIDAD

SENTIDO DE CULPA

AISLAMIENTO

DESORIENTACION

INSOMNIO

PERDIDA DE SEGURIDAD

MALA ALIMENTACION

TIPOS DE ESTRES

AGUDO



ANTE EXAMEN

CRONICO



LABORAL

DEMANDAS

CONTROLABILIDAD

PREDICTIBILIDAD

AMBIGÜIDAD