



Teresa Del Carmen Santiz Toledo
Enfermería

Investigación

Materia: Anatomía y Fisiología I

Med. Oscar Fabian González Sánchez

Ocosingo, Chiapas a 18 de septiembre del 2020

TRASTORNOS DEL SISTEMA TEGUMENTARIO

ACNE

Descripción general

El acné es un trastorno de la piel que ocurre cuando los folículos pilosos se tapan con grasa y células cutáneas muertas. A menudo, ocasiona la aparición de comedones, puntos negros o granos, y suele aparecer en la cara, la frente, el pecho, la parte superior de la espalda y los hombros. El acné es más frecuente en los adolescentes, aunque afecta a personas de todas las edades.

Hay tratamientos efectivos, pero el acné puede ser persistente. Los granos y erupciones sanan lentamente, y cuando uno empieza a desaparecer, otros parecen aflorar.

Según su gravedad, el acné puede causar angustia emocional y dejar cicatrices en la piel. Cuanto antes inicies el tratamiento, menor será tu riesgo de padecer esos problemas.

Los signos y síntomas del acné varían según la intensidad del trastorno:

- Comedones cerrados (poros tapados)
- Comedones abiertos (poros abiertos)
- Irregularidades sensibles rojas y pequeñas (pápulas)
- Granos (pústulas) que son pápulas con pus en la punta
- Bultos grandes, sólidos y dolorosos que están debajo de la superficie de la piel (nódulos)
- Bultos dolorosos, llenos de pus que están debajo de la superficie de la piel (lesiones císticas)



Quando consultar al médico

Si los remedios de cuidado personal no pueden eliminar el acné, consulta con el médico de atención primaria. El médico puede prescribirte medicamentos más fuertes. Si el acné persiste o es grave, busca tratamiento con un médico que se especialice en la piel (dermatólogo).

En muchas mujeres, el acné puede persistir por décadas, con exacerbaciones frecuentes una semana antes del período menstrual. Este tipo de acné suele desaparecer sin tratamiento en mujeres que usan anticonceptivos.

En adultos mayores, la aparición repentina de acné grave puede indicar la presencia de una enfermedad preexistente que requiera atención médica.

La Administración de Alimentos y Medicamentos advierte que algunos limpiadores faciales, lociones para el acné y otros productos para la piel de venta libre muy utilizados pueden causar una reacción grave. Este tipo de reacción no es común, así que no la confundas con el enrojecimiento, la irritación o la picazón cuando te has aplicado medicamentos o productos.

Busca asistencia médica de emergencia si, después de usar un producto para la piel, experimentas lo siguiente:

- Debilidad
- Dificultad para respirar
- Hinchazón de los ojos, la cara, los labios o la lengua
- Rigidez en la garganta

Causas

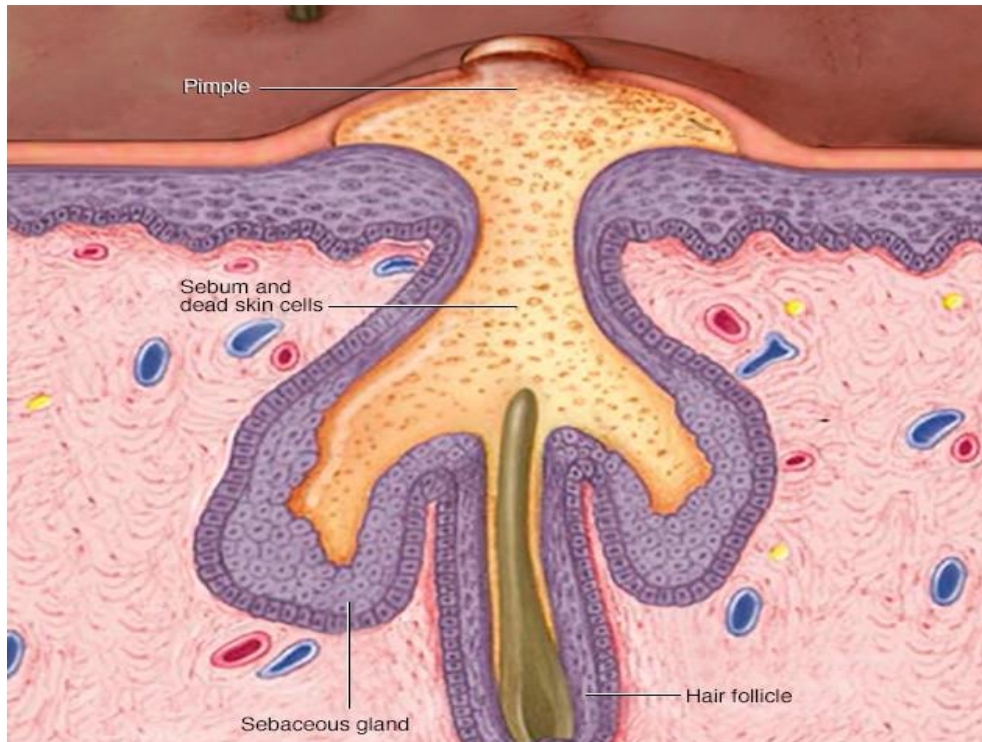
Hay cuatro factores principales que causan el acné:

- Producción excesiva de grasa
- Obstrucción de los folículos pilosos con grasa y células cutáneas muertas
- Bacterias
- Exceso de actividad de un tipo de hormonas (andrógenos)

El acné habitualmente se presenta en el rostro, la frente, el pecho, la parte superior de la espalda y los hombros, porque en estas zonas de la piel se encuentra la mayor parte de las glándulas que producen grasa (glándulas sebáceas). Los folículos pilosos están conectados a las glándulas sebáceas.

La pared del folículo puede sobresalir y producir un comedón abierto. O el tapón puede estar abierto a la superficie y entonces oscurecerse, lo que produce un comedón cerrado. Una espinilla negra puede parecer suciedad metida en los poros. Pero, en realidad, el poro está lleno de bacterias y grasa, entonces se oscurece cuando se expone al aire.

Los granos son puntos rojos que sobresalen, con un centro blanco que se forma cuando los folículos pilosos bloqueados se inflaman o se infectan con bacterias. Las obstrucciones y la inflamación que se producen en lo profundo de los folículos pilosos forman protuberancias similares a quistes debajo de la superficie de la piel. Por lo general, otros poros de la piel, que son las aberturas de las glándulas sudoríparas, no están relacionados con el acné.



Mitos sobre el acné

Estos factores tienen muy poco efecto sobre el acné:

- **Alimentos con alto contenido graso.** Comer alimentos con alto contenido graso tiene muy poca o ninguna incidencia sobre el acné. Sin embargo, trabajar en un ambiente con concentración de grasa, como en una cocina con freidoras, incide sobre el acné, porque el aceite se puede pegar a la piel y obstruir los folículos pilosos. Esto irrita la piel más aún, o favorece el acné.
- **Higiene.** La suciedad de la piel no causa el acné. De hecho, frotar la piel con demasiada fuerza o limpiarla con jabones ásperos o con químicos la irrita y empeora el acné.
- **Cosméticos.** Los cosméticos no siempre empeoran el acné, especialmente si usas maquillaje sin aceite que no obstruya los poros (no comedogénicos)

y te quitas el maquillaje con regularidad. Los cosméticos que no contienen aceite no interfieren en la efectividad de los medicamentos contra el acné.

Factores de riesgo

Los factores de riesgo del acné incluyen los siguientes:

- **Edad.** El acné puede presentarse en personas de cualquier edad, pero es más frecuente en los adolescentes.
- **Cambios hormonales.** Estos cambios son frecuentes en los adolescentes, mujeres y niñas, y en personas que toman determinados medicamentos, incluso los que contienen corticoesteroides, andrógenos o litio.
- **Antecedentes familiares.** La genética interviene en el acné. Si tus padres padecieron acné, es probable que tú también lo padezcas.
- **Sustancias grasas o aceitosas.** Es posible que padezcas acné cuando tu piel entre en contacto con lociones y cremas aceitosas, o con grasa en un área de trabajo como una cocina con freidoras.
- **Fricción o presión en la piel.** Esto puede ser causado por elementos como teléfonos, teléfonos celulares, cascos, cuellos ajustados y mochilas.
- **Estrés.** El estrés no causa acné, pero puede empeorarlo si ya lo padeces.

DERMATITIS

Descripción general

Dermatitis es un término general que describe una irritación de la piel. La dermatitis es una afección común que tiene muchas causas y se presenta de muchas formas. Usualmente implica piel seca y con comezón o un sarpullido en la piel hinchada y enrojecida. O puede hacer que la piel se ampolle, supure, forme costras o se descame. Ejemplos de esta afección son la dermatitis atópica (eccema), la caspa y la dermatitis por contacto.

La dermatitis no es contagiosa, pero puede hacer que te sientas incómodo y cohibido. La hidratación regular ayuda a controlar los síntomas. El tratamiento también puede incluir ungüentos, cremas y champús medicados.

Tipos

1. [Dermatitis atópica \(eccema\)](#)
2. [Dermatitis de contacto](#)
3. [Dermatitis del pañal](#)
4. [Dermatitis seborreica](#)
5. [Dermatitis seborreica infantil](#)



Síntomas

Cada tipo de dermatitis puede parecer un poco diferente y tiende a ocurrir en diferentes partes del cuerpo. Los signos y síntomas de los diferentes tipos de dermatitis incluyen los siguientes:



- **Dermatitis atópica (eccema).** En general, este sarpullido rojo y con comezón, que suele comenzar en la infancia, ocurre en los pliegues de la piel: en la parte interna de los codos, detrás de las rodillas y en la parte delantera del cuello. El sarpullido puede liberar líquido cuando te rascas y se puede formar una costra. Las personas con dermatitis atópica pueden presentar mejorías y luego brotes estacionales.
- **Dermatitis de contacto.** Este sarpullido rojo y con picazón se presenta donde la piel haya entrado en contacto con sustancias que irritan la piel o causan una reacción alérgica. Puedes presentar ampollas.

- **Dermatitis seborreica.** Esta afección causa manchas escamosas, enrojecimiento de la piel y caspa persistente. Por lo general, afecta las zonas oleosas del cuerpo, como la cara, la parte superior del pecho y la espalda. La dermatitis seborreica puede ser una afección prolongada con períodos de mejoría y luego brotes estacionales. En los bebés, esta afección se denomina costra láctea.
- **Eccema folicular.** Con este tipo, la piel afectada se vuelve más gruesa y presenta protuberancias en los folículos pilosos. Esta afección es común en los afroamericanos y en las personas con piel de color marrón oscuro.

Cuando debes consultar con un médico

Consulta al médico en los siguientes casos:

- Sientes tanta molestia que tienes problemas para dormir o te distraes de tus rutinas diarias
- Tu piel se vuelve dolorosa
- Sospechas que tienes la piel infectada
- Has intentado tomar medidas de autocuidado pero tus signos y síntomas persisten

Causas

Picadura de plantas

Las causas de los tipos más comunes de dermatitis incluyen las siguientes:

- **Dermatitis atópica (eccema).** Este tipo probablemente está relacionado con la piel seca, una variación genética, una disfunción del sistema inmunitario, una infección cutánea, exposición a alimentos, alérgenos transmitidos por el aire o por contacto, o una combinación de estos.
- **Dermatitis de contacto.** Este tipo ocurre por el contacto con algo que irrita la piel o causa una reacción alérgica. Los irritantes o alérgenos incluyen la hiedra venenosa, los perfumes, las joyas que contienen níquel, los productos de limpieza y los conservantes en muchas cremas y lociones.
- **Dermatitis seborreica.** Este tipo es causado por un hongo que se encuentra en la secreción sebácea en la piel.

Factores de riesgo

Entre los factores de riesgo comunes para la dermatitis se incluyen los siguientes:

- **La edad.** La dermatitis se puede producir a cualquier edad, pero la dermatitis atópica (eccema) generalmente comienza en la infancia.
- **Alergias y asma.** Las personas que tienen antecedentes personales o familiares de eccema, alergias, fiebre del heno o asma son más propensas a desarrollar dermatitis atópica.
- **El trabajo.** Los trabajos que te ponen en contacto con ciertos metales, solventes o productos de limpieza aumentan el riesgo de dermatitis por contacto. Ser un trabajador de la salud está vinculado con el eccema de las manos.
- **Afecciones de salud.** Las afecciones de salud que te ponen en mayor riesgo de dermatitis seborreica incluyen insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedad de Parkinson y VIH/SIDA.

Complicaciones

Al rascarte en la zona de picazón asociada con la dermatitis, puedes producirte llagas que se pueden infectar. Estas infecciones de la piel se pueden esparcir y, en casos muy raros, pueden ser potencialmente mortales.

Prevención

Usa ropa que te proteja si estás haciendo una tarea donde se utilicen sustancias irritantes o productos químicos cáusticos.

Evita la piel seca adoptando estos hábitos al bañarte:

- **Toma baños y duchas más cortos.** Limita los baños y las duchas a 5 a 10 minutos. Usa agua tibia, en lugar de agua caliente. Los aceites de baño también pueden ser útiles.
- **Use un limpiador suave, sin jabón.** Elige limpiadores sin jabón y sin perfume. Algunos jabones pueden secarte la piel.
- **Sécate suavemente.** Después de bañarte, sécate suavemente la piel con una toalla suave.
- **Humedece la piel.** Mientras la piel aún esté húmeda, sella la humedad con aceite, crema o loción. Prueba diferentes productos hasta encontrar uno que sea adecuado para ti. El mejor producto para ti será seguro, eficaz, asequible y sin fragancia. En dos estudios pequeños, se demostró que la aplicación de un humectante protector en la piel de los bebés con alto riesgo de dermatitis atópica redujo la incidencia de la afección hasta en un 50 por ciento.

BIBLIOGRAFIA

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/acne/symptoms-causes/syc-20368047#:~:text=El%20acn%C3%A9%20es%20un%20trastorno,la%20espalda%20y%20los%20hombros.>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/dermatitis-eczema/symptoms-causes/syc-20352380#:~:text=Dermatitis%20es%20un%20t%C3%A9rmino%20general,la%20piel%20hinchada%20y%20enrojecida.>