



PASIÓN POR EDUCAR

# TRASTORNOS DEL SISTEMA TEGUMENTARIO

**NOMBRE DEL ALUMNO(A):** María Fernanda Sol Calvillo

**MATERIA:** Anatomía y Fisiología

**GRADO:** Primer Cuatrimestre

**CARRERA:** Lic. Enfermería

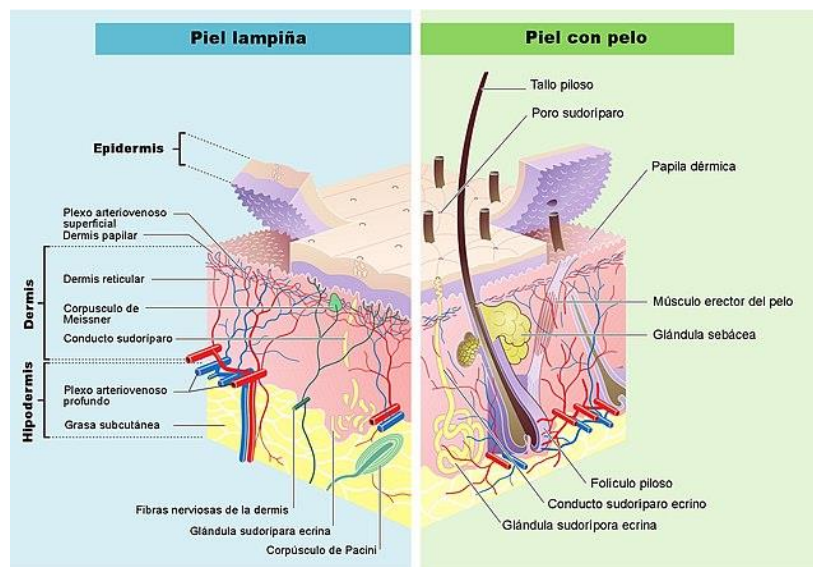
**DOCENTE:** MED. Oscar Fabián González Sánchez

**ACTIVIDAD:** Investigación

**FECHA:** 21/09/2020

# TRASTORNOS DEL SISTEMA TEGUMENTARIO

El sistema tegumentario representa una barrera de protección que protege los órganos internos, ayuda a mantener la hidratación y la temperatura corporales, es el asiento de muchos receptores sensoriales que le permiten al sistema nervioso adquirir información del medio externo.



## Enfermedades

Múltiples enfermedades pueden afectar al sistema tegumentario, de hecho, en medicina existe una rama dedicada exclusivamente al estudio de las mismas y esta se conoce como la dermatología.

## Higiene del sistema tegumentario

Para mantener el correcto funcionamiento del sistema tegumentario y evitar enfermedades infecciosas es necesario limpiar la piel corrientemente con agua y jabón utilizando, de ser posible, esponjas suaves que permitan acelerar el desprendimiento de las capas superficiales de células muertas sin producir abrasiones cutáneas.

La rutina higiénica diaria del sistema tegumentario debería incluir baños con abundante agua y jabón y el secado concienzudo del cuerpo, prestando especial atención a los espacios interdigitales de los pies y de las manos.

Debe utilizarse un calzado adecuado, que permita la ventilación de los pies, evitando su excesiva sudoración y la proliferación de bacterias y hongos.

La humedad de la piel es de suma importancia para su buen mantenimiento, por lo que la aplicación de lociones humectantes es esencial, sobre todo en las zonas más expuestas; también se recomienda el uso de protectores solares para evitar quemaduras.

### ENFERMEDADES DEL SISTEMA TEGUMENTARIO



Acné: Formación de comedones, pápulas, pústulas, nódulos y cicatrices. (granitos).



Melanoma:  
Cáncer de piel.



Cloasma: manchas en la piel.



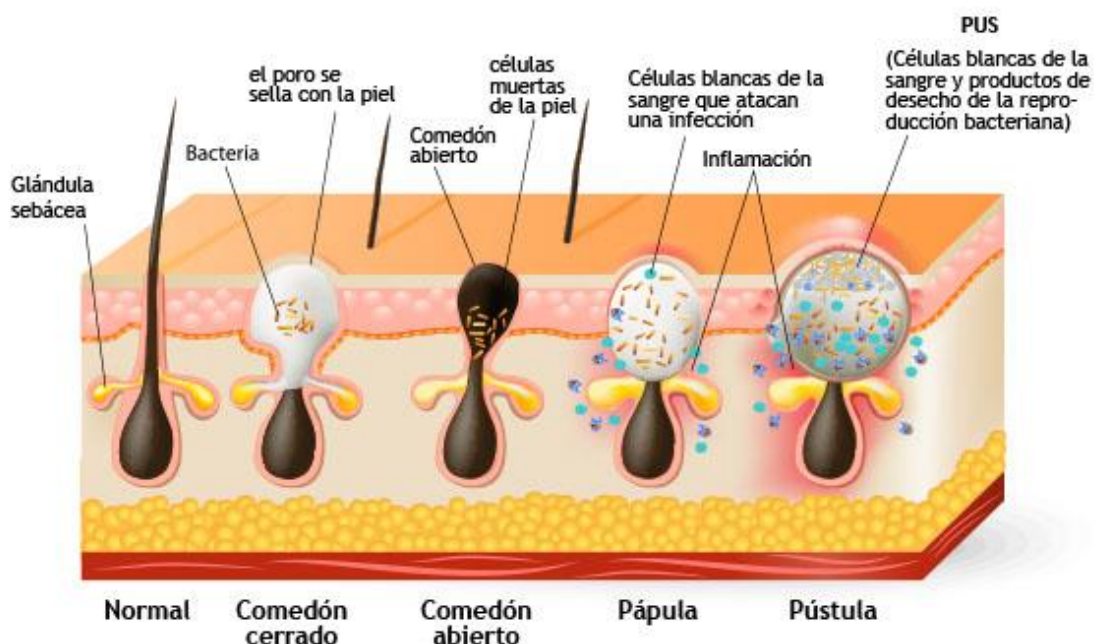
forunculosis:  
ronchas o erupciones.

# TRASTORNOS MAS FRECUENTES DEL SISTEMA

## TEGUMENTARIO

### Acné

#### Tipos de granos de acné



COPYRIGHT© Asociación Colombiana de Dermatología y Cirugía Dermatológica

#### ¿Qué es el acné?

Es una **enfermedad inflamatoria** de los folículos pilosebáceos que afecta, sobre todo, a la cara y mitad superior del tronco, **lo padecen más del 90% de la población durante la pubertad**, desapareciendo en la mayoría de los casos entre los 20 y 22 años. Los hombres la padecen con mayor severidad, pero es más frecuente en las mujeres. Sabemos que un 1% de hombres y un 5% de mujeres pueden continuar padeciendo Acné incluso a los 40 años.

La enfermedad tiene una gran importancia debido a su frecuencia y **al grado de afectación psíquica** en una edad ya de por sí difícil, pero además en muchos casos

van a dejar **secuelas cicatriciales** de compleja solución, por lo que su control por el dermatólogo desde los primeros signos es aconsejable.

Existen varios factores que influyen en el tipo y la severidad del Acné siendo **más frecuente en la raza caucásica que en la negra y amarilla**, es más severo en los hombres y más duradero en la mujeres, aparece sobre todo entre los 14 y 19 años, aunque puede iniciarse a los 9 años y a veces después de los 20 años.

### ¿Cómo se manifiesta el Acné?

Localizado en la cara, y tronco, a veces también en los brazos, el Acné se presenta con unas lesiones iniciales que se denominan “**Comedones**” que pueden ser Comedones Abiertos o puntos negros y comedones cerrados o puntos blancos, estas lesiones son el origen del acné y sobre ellas se desarrollarán el resto de las lesiones.

Las más superficiales se denominarán **pápulas** o pequeños abultamientos rojos que pueden evolucionar a pústulas donde en su superficie aparecerá un punto de pus blanco o amarillo.

Lesiones más profundas estarían constituidas por los **Nódulos** lesiones parecidas a las pápulas pero de mayor tamaño y profundidad, y los **Quistes**. Cuanto más profundas sean las lesiones activas de Acné más posibilidades de generar procesos cicatriciales que son las lesiones no activas o secuelas del Acné.

### ¿Como debe ser tratado el acné?

La **higiene adecuada con jabones específicos** dos veces al día, es un elemento a mantener durante toda la pubertad. Existen tratamientos de aplicación local en forma de geles, cremas, lociones, con sustancias que eliminan los comedones o destruyen las bacterias, o controlan la seborrea.

También disponemos de tratamientos por vía oral en forma de antibióticos o derivados de la vitamina A en muchas ocasiones combinando ambos. Es importante saber qué tipo de Acné tiene cada paciente pudiendo ser necesarias las correcciones hormonales, los cambios de cosméticos, la realización de peeling, y el manejo de las cicatrices con peeling, láser etc.

### Causas del acné.

Las causas del Acné son múltiples, siendo las más importantes **la secreción de las hormonas sexuales**, mas concretamente los andrógenos, que inducirán un aumento de la **secreción de sebo**, también una alteración en la formación del epitelio del folículo que inducirá la formación de un tapón, ocasionando un ambiente perfecto para el crecimiento de **la bacteria saprofita Propionibacterium Acnés**. Esta parece ser la triada para el desarrollo del Acné.

En algunos casos predomina un factor específico denominándose al Acné con el apellido de dicho factor. Así, si existe una alteración hormonal por ejemplo amenorrea o ausencia de la menstruación, o exceso de formación de andrógenos por los ovarios o glándulas suprarrenales tendremos un Acné Androgenético u hormonal, si las lesiones predominantes son excoriaciones producidas por el propio paciente se llamará Acné Excoriado, si los cosméticos utilizados son muy grasos, o taponan los folículos pilosos se denominará Acné Cosmético etc.

Hay factores que pueden influenciar el acné: Factor hormonal androgénico que aumentará la formación de sebo.

La excesiva producción de **sebo** que hidrolizada por el *Propionibacterium* acnés producirá sustancias inflamatorias denominadas ácido grasos libres. El propio factor **infeccioso** del *Propionibacterium* acnés y también de bacterias saprofitas y comensales.

**La dieta, al contrario de la creencia popular, no suele implicarse como un factor importante** en el Acné, aunque es cierto que una muy pequeña parte de la población puede empeorar dentro de la primeras 24 horas después de tomar algún alimento concreto, siendo los más conocidos el chocolate, los picantes, los frutos secos, los embutidos.

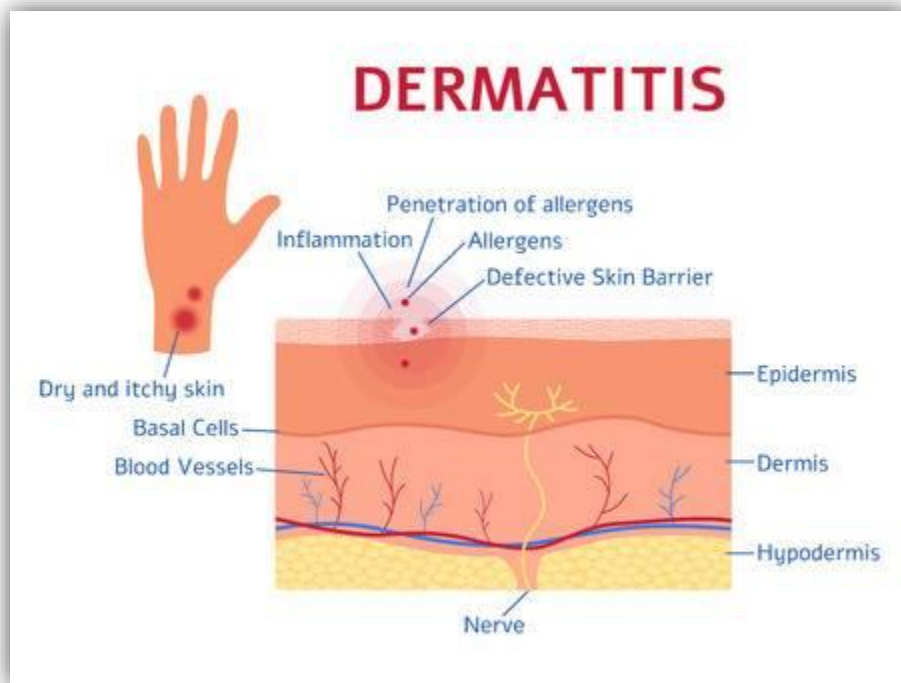
**El estrés es un factor importante**, al estimular la producción de hormonas adrenales, es característico que en las épocas de exámenes los pacientes presenten un empeoramiento brusco. El **ciclo menstrual** con exacerbación los días antes de la menstruación. Algunos tratamientos, como los corticoides



# DERMATITIS

Dermatitis es un término general que describe una irritación de la piel. La dermatitis es una afección común que tiene muchas causas y se presenta de muchas formas. Usualmente implica piel seca y con comezón o un sarpullido en la piel hinchada y enrojecida. O puede hacer que la piel se ampolle, supure, forme costras o se descame. Ejemplos de esta afección son la dermatitis atópica (eccema), la caspa y la dermatitis por contacto.

La dermatitis no es contagiosa, pero puede hacer que te sientas incómodo y cohibido. La hidratación regular ayuda a controlar los síntomas. El tratamiento también puede incluir ungüentos, cremas y champús medicados.



## La dermatitis atópica

La dermatitis atópica (eccema) es un trastorno que provoca enrojecimiento de la piel y picazón. Es frecuente en niños, pero puede manifestarse a cualquier edad. La dermatitis atópica es duradera (crónica) y suele exacerbarse periódicamente. Puede manifestarse junto con asma o con rinitis alérgica (fiebre del heno).

No se ha encontrado una cura para la dermatitis atópica. Sin embargo, los tratamientos y las medidas de cuidado personal pueden aliviar la picazón y prevenir nuevos brotes. Por ejemplo, es útil evitar los jabones fuertes, humectar la piel de forma regular y aplicar cremas o ungüentos medicinales.



Dermatitis atópica

La dermatitis atópica puede producir pequeñas protuberancias rojas que pueden generar mucha picazón. Cuando se rascan, es posible que las protuberancias liberen líquido y que se forme una costra. La dermatitis atópica ocurre con mayor frecuencia donde la piel se flexiona: dentro de los codos, detrás de las rodillas y delante del cuello.



Dermatitis atópica en el pecho

La inflamación provocada por la dermatitis atópica puede abarcar grandes áreas del cuerpo (como el pecho) o limitarse a algunas zonas pequeñas.



## **La dermatitis de contacto**

La dermatitis de contacto es una erupción cutánea rojiza que produce picazón y aparece por contacto directo con una sustancia o por una reacción alérgica a esta. La erupción no es contagiosa ni pone en peligro la vida, pero puede ser muy molesta.

Muchas sustancias pueden causar dichas reacciones, como jabones, cosméticos, fragancias, alhajas y plantas.

Para tratar satisfactoriamente la dermatitis de contacto, es necesario identificar y evitar la causa de la reacción. Si puedes evitar la sustancia irritante, la erupción generalmente desaparece en un período de dos a cuatro semanas. Puedes intentar aliviar la piel con compresas húmedas y frías, cremas contra la picazón y otras medidas de cuidado personal.



Dermatitis por contacto en la muñeca

La dermatitis por contacto puede aparecer como un sarpullido rojo que produce picazón. En esta fotografía, es posible que la irritación se deba a las mallas del reloj o a residuos de jabón atrapados debajo de la malla.

## **La dermatitis del pañal**

La dermatitis del pañal es una forma frecuente de inflamación de la piel (dermatitis) que aparece como manchas de color rojo intenso en las nalgas del bebé.

La dermatitis del pañal generalmente está relacionada con los pañales húmedos o que se cambian con poca frecuencia, la sensibilidad de la piel y el roce del pañal. Generalmente afecta a los bebés, aunque cualquier persona que use pañales regularmente puede presentar el trastorno.

La dermatitis del pañal puede alarmar a los padres y molestar a los bebés. Pero generalmente se cura con tratamientos simples en el hogar, como secado con aire, cambios de pañal más frecuentes y ungüentos.



### **La dermatitis seborreica**

La dermatitis seborreica es un trastorno frecuente de la piel que principalmente afecta al cuero cabelludo. Causa manchas escamosas, piel enrojecida y caspa persistente. La dermatitis seborreica también puede afectar las zonas oleosas del cuerpo, como el rostro, los lados de la nariz, las cejas, las orejas, los párpados y el pecho.

La dermatitis seborreica puede desaparecer sin tratamiento. También es posible que debas repetir el tratamiento varias veces hasta que los síntomas desaparezcan. Sin embargo, podrían reaparecer más adelante. La limpieza diaria con un jabón y champú suaves puede reducir la oleosidad y la acumulación de piel muerta.

La dermatitis seborreica también se denomina «caspa», «eccema seborreico» y «psoriasis seborreica». En los bebés, esta enfermedad se conoce como «costra láctea» y provoca parches secos y escamosos en el cuero cabelludo.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

Dermatitis seborreica en la cara

La dermatitis seborreica produce una erupción roja con escamas amarillentas y un poco "grasosas". Además del cuero cabelludo, la dermatitis seborreica puede presentarse en los costados de la nariz, en las cejas y entre ellas, y en otras zonas grasosas.

## Factores de riesgo

Entre los factores de riesgo comunes para la dermatitis se incluyen los siguientes:

- **La edad.** La dermatitis se puede producir a cualquier edad, pero la dermatitis atópica (eccema) generalmente comienza en la infancia.
- **Alergias y asma.** Las personas que tienen antecedentes personales o familiares de eccema, alergias, fiebre del heno o asma son más propensas a desarrollar dermatitis atópica.
- **El trabajo.** Los trabajos que te ponen en contacto con ciertos metales, solventes o productos de limpieza aumentan el riesgo de dermatitis por contacto. Ser un trabajador de la salud está vinculado con el eccema de las manos.
- **Afecciones de salud.** Las afecciones de salud que te ponen en mayor riesgo de dermatitis seborreica incluyen insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedad de Parkinson y VIH/SIDA.


## Complicaciones

Al rascarte en la zona de picazón asociada con la dermatitis, puedes producirte llagas que se pueden infectar. Estas infecciones de la piel se pueden esparcir y, en casos muy raros, pueden ser potencialmente mortales.

## Prevención

Usa ropa que te proteja si estás haciendo una tarea donde se utilicen sustancias irritantes o productos químicos cáusticos.

Evita la piel seca adoptando estos hábitos al bañarte:

- 
- **Toma baños y duchas más cortos.** Limita los baños y las duchas a 5 a 10 minutos. Usa agua tibia, en lugar de agua caliente. Los aceites de baño también pueden ser útiles.
  - **Use un limpiador suave, sin jabón.** Elige limpiadores sin jabón y sin perfume. Algunos jabones pueden secarte la piel.
  - **Sécate suavemente.** Después de bañarte, sécate suavemente la piel con una toalla suave.
  - **Humedece la piel.** Mientras la piel aún esté húmeda, sella la humedad con aceite, crema o loción. Prueba diferentes productos hasta encontrar uno que sea adecuado para ti. El mejor producto para ti será seguro, eficaz, asequible y sin fragancia. En dos estudios pequeños, se demostró que la aplicación de un humectante protector en la piel de los bebés con alto riesgo de dermatitis atópica redujo la incidencia de la afección hasta en un 50 por ciento.

## BIBLIOGRAFIA

- <https://es.scribd.com/doc/80852295/Enfermedades-Del-Sistema-Tegumentario>
- <http://accessmedicina.mhmedical.com/>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/acne/symptoms-causes/syc->
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/dermatitis-eczema/symptoms-causes/syc>

