



Teresa Del Carmen Santiz Toledo
Enfermería

Ensayo

Materia: Fundamentos de Enfermería I

Lic. Hilaria Hernández Moreno

Ocosingo, Chiapas a 12 de octubre 2020

ENSAYO DE LOS SIGNOS VITALES

Los signos vitales reflejan las funciones básicas del cuerpo humano, incluida la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria, la temperatura corporal y la presión arterial. Su proveedor de atención médica puede observar, medir y monitorear sus signos vitales para evaluar su nivel de funcionamiento físico.

Los signos vitales normales varían con la edad, el sexo, el peso, la capacidad atlética y la salud general.

TEMPERATURA

Se refiere al calor o al frío, expresado en una proporción específica. La temperatura corporal representa el equilibrio entre el calor producido por el cuerpo y su pérdida. Cuando la producción de calor es igual a la pérdida de temperatura corporal, esta última permanece constante en condiciones normales. El hipotálamo regula la temperatura corporal y mantiene constante la temperatura. La temperatura media normal de los pacientes adultos está entre 36,7 y 37°C.

Hipertermia: aumento significativo de la temperatura corporal (más de 39°C).

Hipotermia: la temperatura corporal es más baja de lo normal (por debajo de 36°C)

PRESIÓN ARTERIAL

La presión arterial se define como la fuerza que ejerce la sangre sobre la pared arterial. Depende de la contractilidad ventricular, la elasticidad de la pared arterial, la resistencia vascular periférica, el volumen sanguíneo y la viscosidad. El corazón genera presión durante el ciclo cardíaco para distribuir sangre a los órganos del cuerpo.

Hipertensión: la presión arterial es más alta que el límite normal. En pacientes adultos, se puede considerar hipertensión cuando la presión arterial sistólica es

igual o superior a 140 mmHg y la presión arterial diastólica es igual o superior a 90 mmHg.

Hipotensión: presión arterial más baja. En pacientes adultos de peso medio, la presión arterial sistólica debe ser inferior a 90 mmHg, pero debe estar relacionada con signos y síntomas o enfermedades.

PULSO

El pulso es una breve expansión de las arterias y constituye un indicador del ritmo cardíaco. La frecuencia cardíaca es la cantidad de latidos por minuto. Para cada latido, el ventrículo izquierdo se contrae y empuja la sangre hacia la aorta. Esta poderosa descarga de sangre provoca ondas, que se transmiten por todo el cuerpo a través de las arterias.

RESPIRACIÓN

La respiración es un proceso que consiste en suministrar oxígeno a los tejidos humanos y expulsar dióxido de carbono. Este proceso incluye la inhalación y exhalación, la difusión de oxígeno de los alvéolos a la sangre, la difusión de dióxido de carbono de la sangre a los alvéolos y el transporte de oxígeno a los tejidos y órganos del cuerpo.

El centro respiratorio está ubicado en el tronco del encéfalo y controla la frecuencia y la profundidad de la respiración junto con el contenido de dióxido de carbono en la sangre. La frecuencia respiratoria normal de un paciente adulto sano es de 15 a 20 respiraciones por minuto (24 a 28 respiraciones por minuto).

PROCEDIMIENTO

Se puede medir la temperatura en la axila y la ingle, en este caso, la temperatura está entre 36,5 y 37°C. el valor en cavidad bucal y recto es ligeramente superior entre 0,3 y 0,5°C. Las mediciones orales y rectales son las más precisas.

Instrumento de medición: Termómetro

Antes de aplicar el termómetro lávelo bien con agua fría y jabón, compruebe que la columna de mercurio este por debajo de 35°C si no lo está, tome el termómetro firmemente por el extremo opuesto al bulbo y dele unas bruscas sacudidas para que el mercurio descienda a los valores deseados, el paciente debe estar sentado o acostado.

Puede palpar cualquier arteria poco profunda y descansando sobre una superficie relativamente dura, la arteria más utilizada es la arteria radial en la muñeca entre los tendones del hueso. Considere los cambios vasculares que pueden cambiar los vasos sanguíneos.

Las características del pulso deben realizarse en las dos arterias radiales del hueso.

El brazo del paciente debe estar medio flexionado, muñecas suculentas; coloque el dedo índice y el dedo medio en la arteria y, si es posible, use el dedo anular.

Puede suceder que el pulso del paciente sea difícil de percibir en caso de duda, se recomienda que compruebe el pulso del paciente con la otra.

La frecuencia respiratoria está dada por la cantidad de ciclos respiratorios (inspiración/expiración) que se producen en un minuto. La frecuencia normal es de 12/14 a 20/22, por minuto. En la práctica es preferible que no se advierta al paciente que van a contar el N° de respiraciones, ya que las mismas pueden ser alteradas por diversos motivos e inducir a error, pueden ser evaluadas mientras se toma el pulso así el paciente no sabrá que los está haciendo. Los movimientos respiratorios deben ser contados durante un minuto.

La esfigomanometría es la medición no cruenta de la TA, utilizando para tomarla aparatos portátiles llamados tensiómetros. Los tensiómetros pueden ser: Los de mercurio son más antiguos, exactos mientras se conserve el nivel del menisco del mercurio en posición 0 (cero), razón por la cual es fácil controlar su calibración, son relativamente grandes y han perdido terreno frente a los anaeroides. Los anaeroides: son los de mayor uso, exactos, pequeños, variadas marcas, de fácil acceso. Los digitales: de uso restringido salvo algunas marcas carecen de exactitud.