

**Alumno**

Manuel Alejandro Guzmán López

**Materia**

Fundamentos de enfermería

**Carrera**

Lic. Enfermería

**1° semestre**

**Grupo:**

"A"

**Turno**

Matutino

## Introducción

Los problemas urinarios representan un problema de salud que le afecta no solo al paciente si no en ocasiones a la familia esto no se clasifica como en termino grave sino en un territorio de la calidad de vida del paciente la esta tipa de enfermedades puede afectar a todas las edades al tener este tipo de problema tiene que tener ciertos cuidados ya sean que la familia tome ese cargo de cuidar al paciente con el problema o del cuidador que se encargara de todos los cuidados necesarios que el paciente necesite y para que se siente cómodo con el cuidador durante el tratamiento

## Contenido

### Valoración de patrones de eliminación urinaria

Los riñones producen la orina, el resto del sistema urinaria sirve de drenaje y almacenamiento hasta que la orina es expulsada

La contingencia se logra gracias al musculo detrusor, que expande a la vejiga para aumentar el volumen; el esfinter interno que retiene la excreción y el esfínter externo que sirve de apoyo para retener la eliminación en casos de estrés también está influido por el control neurológico

Aproximadamente en 24 horas el riñón forma 1500 ml de orina en una hora forma entre 30 a 50 ml.

La capacidad normal de la vejiga es de 300 a 400 ml. Su capacidad máxima de la vejiga es de 300ml.donde ye es extremadamente peligrosa

## Misión

El deseo de orinar se produce cuando en la vejiga se acumula 300 ml.

En ocasiones el alcohol, café, té tienen efectos diuréticos

La posición permite la relajación optima de los esfíntes sentado para las mujeres y para los hombres

Mayormente se produce una contracción en la vejiga y una relajación de los esfíntes

Se puede producir la retención urinaria nivel consciente o inconsciente. cuándo ay una obstrucción urinaria se tiene la sensación de orinar, pero no se puede

## Trastornos

Cantidad:

Poliuria: aumento del volumen de orina

Oliguria: disminución del volumen de orina

Anuria: ausencia de la orina

Oligoanuria: de poco a casi ausencia de orina

Ritmo:

Poliaquiuria: aumento de la frecuencia, pero no del volumen de la orina

Incontinencia: micción involuntaria

Nicturia: micción durante la noche

Hesitación: retraso y dificultad para comenzar a orinar

Forma:

Disuria: dolor al orinar

Tenesmo vesical: deseo continuo, doloroso e inflamable de orinar

Micción por rebosamiento: vejiga excesivamente llena y orina solo que sobra

### Infección

El estancamiento de orina contribuye el crecimiento de bacterias están pueden viajar por los uréteres hasta el riñón

Las infecciones en la vejiga disminuyen su capacidad

El estancamiento de orina, infecciones orina alcalina y disminución del volumen contribuyen a la formación de cálculos

### **Cuidados del paciente con problemas de eliminación urinaria**

Cuando un paciente tiene problemas en la eliminación urinaria se tiene que realizar un plan de actuación a las personas con incontinencia urinaria y su registro en la historia clínica

Especificaciones:

**Elaborar un plan de cuidados individualizados** centrados en la persona con incontinencia y su registro

**Involucrar al paciente y su cuidador** en la toma de decisiones para alcanzar los mejores resultados, así como la persona que lo cuida

**Aumentar la seguridad y calidad de atención** a las personas con incontinencia urinaria

**Disminuir la variabilidad clínica en la atención** a las personas con incontinencia urinaria

**mejorar la calidad de la prescripción** y utilización de los adsorbentes de incontinencia urinaria

**sensibilizar a los profesionales sanitarios:** sobre el impacto que la incontinencia urinaria tiene en las personas potenciando la información y formación de los mismo

**desarrollo e implementar:** indicadores de seguimiento

la incontinencia urinaria es un problema que, si bien no se trata se puede transformar en una enfermedad grave, que pongan en compromiso la vida de la persona, si afecta a la calidad de vida de la persona y de su círculo familiar, durante muchos años, ya que se trata de una enfermedad que va empeorando con el paso del tiempo

### conclusión

mi conclusión es de ya sea como paciente, especialista o cuidador ay que tener los conocimientos necesarios para este tipo de problema y así poder hacer lo necesario para que el problema desaparezca o si es irreversible hacer que el problema sea lo más controlable durante el tiempo que sea necesario el problema se presenta por la mala calidad de vida que llevo durante mucho tiempo atrás para evitar en todo caso el problema ay que llevar una vida muy sana para que te problema sea incomodo o que sea irreversible en la vida

al ser un cuidador o un especialista ay que tener conocimiento de los cuidados necesarios para el paciente y para que sienta cómodo ay que informarle que puede hacer y qué no, como puede cuidarse y en todos los casos que puede consumir y que no puede