



ENFERMERIA
FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I

ENSAYO

LEN10EMC0620-A

MATRICULA:409420078

ALUMNA: YASHUA MANUELA PEREZ CARPIO

DOCENTE: HILARIA HERNANDEZ MORENO

CICLO ESCOLAR: SEP-2020

OBSERVACION DEL DOCENTE:

C

CONCLUSION-----6

I

INTRODUCCION-----3

L

LOS SIGNOS VITALES-----4

P

PRESION ARTERIAL-----4

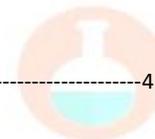
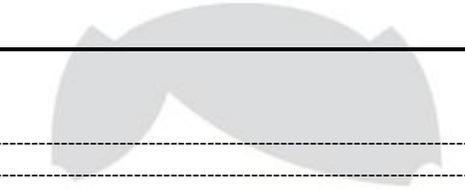
PULSO-----5

R

RESPIRACION-----4

T

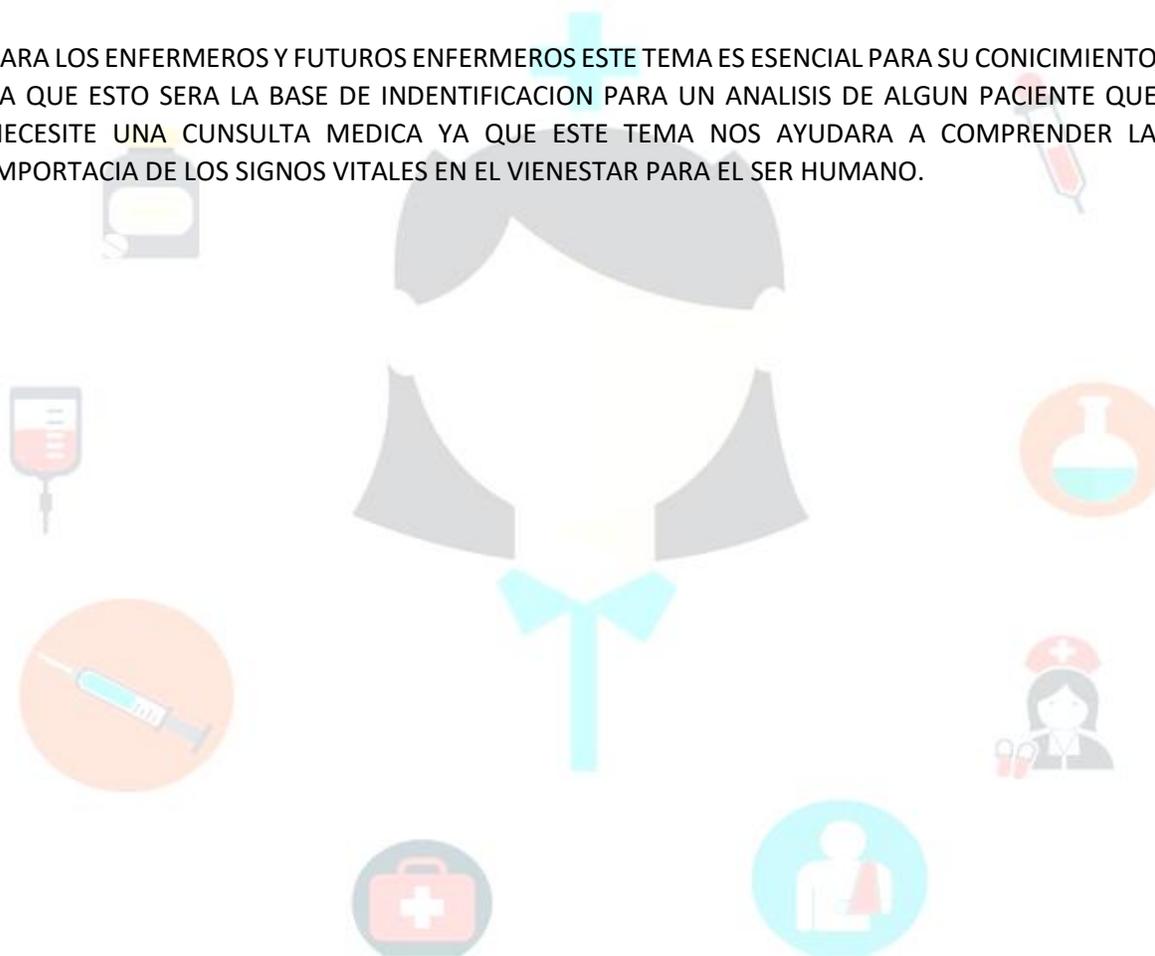
TÉCNICAS DE LA VALORACIÓN DE LOS SIGNOS VITALES:-----4



INTRODUCCION

EL CONOCIMIENTO DE LOS SIGNOS VITALES SON MUY IMPORTANTES YA QUE ESTOS PUEDEN DEFINIR NUESTRO ESTADO DE SALUD POR LO CUAL VEREMOS A PROFUNDIDAD LA IMPORTANCIA DE SABER QUE ES, CUALES SON, COMO SE DETECTAN ENTRE OTRAS MAS. EN LA ENFERMERIA EL CONOCIMIENTO DE LOS SIGNOS VITALES Y LA APLICACIÓN DE ELLOS SON HERRAMIENTAS FUNDAMENTALES PARA EL APOYO, CUIDADO DEL PACIENTE YA QUE ESTOS SIGNOS DEFINIRAN EL ESTADO DE SALUD; POR LO CUAL VEREMOS A PROFUNDIDAD EL CONCEPTO, FUNCION Y EN QUE OCASIONES SE USA ESTA HERRAMIENTA Y CUALES SON (PRESIÓN CARDIACA, ARTERIAL Y LA RESPIRACIÓN O TAMBIÉN LA TEMPERATURA).

PARA LOS ENFERMEROS Y FUTUROS ENFERMEROS ESTE TEMA ES ESENCIAL PARA SU CONOCIMIENTO YA QUE ESTO SERA LA BASE DE IDENTIFICACION PARA UN ANALISIS DE ALGUN PACIENTE QUE NECESITE UNA CONSULTA MEDICA YA QUE ESTE TEMA NOS AYUDARA A COMPRENDER LA IMPORTANCIA DE LOS SIGNOS VITALES EN EL BIENESTAR PARA EL SER HUMANO.



LOS SIGNOS VITALES

LOS SIGNOS VITALES REFLEJAN FUNCIONES ESENCIALES DEL CUERPO ES DECIR SI EL CUERPO ESTA EN ESTADO OPTIMO (SALUDABLE), INCLUSO EL RITMO CARDÍACO, LA FRECUENCIA RESPIRATORIA, LA TEMPERATURA Y LA PRESIÓN ARTERIAL. SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA PUEDE OBSERVAR, MEDIR Y VIGILAR SUS SIGNOS VITALES PARA EVALUAR SU NIVEL DE FUNCIONAMIENTO FÍSICO.

TÉCNICAS DE LA VALORACIÓN DE LOS SIGNOS VITALES:

PRESION ARTERIAL

LA PRESIÓN ARTERIAL SE MIDE A TRAVÉS DE UN ESFINGOMANÓMETRO Y UN FONENDOSCOPIO, O BIEN CON UN APARATO AUTOMÁTICO CUYO MANGUITO SE PONE SOBRE EL BRAZO Y SE PRESIONA UN BOTÓN. SE ACONSEJA TOMARSE LA TENSIÓN EN CASA EN DIFERENTES MOMENTOS DEL DÍA (A VECES ANTES DEL DESAYUNO Y OTRAS ANTES DE LA CENA), SIENDO LO IDEAL ESTAR EN UN AMBIENTE TRANQUILO, A BUENA TEMPERATURA Y CON LA VEJIGA VACÍA.

PRESION SISTOLICA: es la presión arterial cuando el corazón late y bombea la sangre a través de las arterias.

PRESION DIASTOLICA: es la presión entre latidos cardiacos, cuando el corazón no esta bombeando.

Nota: La presión arterial normal es menor de "120 sobre 80", o sea 120/80. Eso significa que la presión sistólica es de 120 y la diastólica de 80.

Presión arterial: 90/60 mm/Hg hasta 129/84 mm/Hg.

RESPIRACION

FRECUENCIA RESPIRATORIA SE PUEDE ESTIMAR A TRAVÉS DE LA OBSERVACIÓN (SE CUENTA EL NÚMERO DE CICLOS POR MINUTO ATENTOS AL RITMO, LOS RUIDOS, ESFUERZO), LA PALPACIÓN (SE SITÚA LA PALMA DE LA MANO SOBRE EL TÓRAX DEL PACIENTE SIN EJERCER PRESIÓN Y SE CUENTAN LOS CICLOS) O EL FONENDOSCOPIO (SE SITÚA LA MEMBRANA SOBRE LA PARTE DERECHA DEL TÓRAX Y SE CUENTAN LOS CICLOS RESPIRATORIOS EN UN MINUTO).

Niños de meses: 30-40 por minuto

Niños de hasta 6 años: 26-30 por minuto

Adultos: 16-20 por minuto

Ancianos: menos de 16 por minuto

PULSO

FRECUENCIA CARDÍACA PUEDE MEDIRSE A TRAVÉS DEL PULSO PERIFÉRICO (PALPAR LA ARTERIA CON LOS DEDOS ÍNDICE Y CORAZÓN DE LA MANO DOMINANTE), EL PULSO APICAL (SE USA UN FONENDOSCOPIO SOBRE EL QUINTO ESPACIO INTERCOSTAL IZQUIERDO EN LA LÍNEA MEDIA CLAVICULAR) O EL PULSO POR PULSIOXÍMETRO (SE COLOCA EL DEDO ÍNDICE EN EL PULSIOXÍMETRO HACIENDO QUE LA LUZ ROJA QUE IRRADIA COINCIDA CON LA UÑA DEL DEDO).

¿Qué partes del cuerpo sirven para medir el pulso?

- Sien
- Cuello (carotideo)
- Parte interna del cuerpo (humeral)
- La muñeca
- Ingle
- Cubital
- Puldo apical

El pulso podemos identificarlo en estado normal de las siguientes maneras:

Niños de meses: 130-140 por minuto

Niños: 80-100 por minuto

Adultos: 72-80 por minuto

Ancianos: 60 o menos (por minuto)



CONCLUSION

EL CONOCIMIENTO DE LOS SIGNOS VITALES ES IMPORTANTE NO SOLO PARA SABER NUESTRO ESTADO DE SALUD SI NO TAMBIEN COMO MANTENERLO, CONOCER QUE ES, COMO SE PUEDE CHECAR. TODA PERSONA DEBE TENER CONOCIMIENTO DE ESTA GRAN HERRAMIENTA AUN QUE NO SEA UN PROFESIONISTA EN LA RAMA DE LA MEDICINA YA QUE ESTO DEFINE QUE TAN ENFERMOS O SALUDABLES ESTAMOS Y COMO PODER AYUDAR A OTROS A CONOCER SU ESTADO DE SALUD POR LO CUAL ESTE TEMA EN LO PARTICULAR ES UNO DE LOS MAS IMPORTANTES, TOMANDO EN CUENTA QUE MI CARRERA ESTA ESPECIALISADA EN EL CUIDADO DEL SER HUMANO CON RESPECTO AL BIENESTAR DE SU CUERPO (ESTADO DE SALUD), TENIENDO EN CUENTA ESTAS HERRAMIENTAS ME FACILITA EL APOYO A MI PERSONA, COMO FAMILIARES Y CONOCIDOS Y FUTUROS PACIENTES.

PARA FINALISAR ESTE TEMA DIRE QUE ME A GUSTADO CONOCER COMO ES QUE EL CUERPO HUMANO TIENE TANTAS FORMAS DE REPRESENTAR UN ESTADO DE SALUD Y RECONOCER DISTINTAS FUNCIONES POR LO CUAL ME QUEDO SATISFECHA CON EL TEMA.

