



**Teresa Del Carmen Santiz Toledo**  
**Enfermería**

**Ensayo**

**Materia: Fundamentos de Enfermería I**

**Lic. Hilaria Hernández Moreno**

**Ocosingo, Chiapas a 29 de octubre**

# **VALORACIÓN DE PATRÓN DE ELIMINACIÓN URINARIA**

El aparato urinario comprende una serie de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina. El aparato urinario consta de dos riñones, dos uréteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra. El cuerpo absorbe los nutrientes de los alimentos y los usa para el almacenamiento de toda función corporal, incluida la energía y la auto reparación. Una vez que el cuerpo absorbe lo que necesita del alimento, productos de desechos permanecen en la sangre y el intestino.

El aparato urinario trabaja con los pulmones, la piel y los intestinos. Los cuales también excretan desechos para mantener en equilibrio las sustancias químicas y el agua en el cuerpo. Los adultos eliminan cerca de un litro y medio de orina al día. Esta cantidad depende de ciertos factores, especialmente de la cantidad de líquido y alimento que una persona ingiere y también la cantidad de líquido que pierde al sudar y al respirar. Ciertos tipos de medicamentos también pueden afectar la cantidad de orina que el cuerpo elimina.

El aparato urinario elimina de la sangre un tipo de desecho llamado urea. La urea se produce cuando los alimentos que contienen proteína, tales como la carne de res, la carne de ave y ciertos vegetales, se descomponen en el cuerpo. La urea se transporta a los riñones a través del torrente sanguíneo.

## **Patrón de eliminación:**

- ❖ Incontinencia (urinaria)
- ❖ Tipo de incontinencia (urinaria)
- ❖ Disuria
- ❖ Poliuria
- ❖ Polaquiuria
- ❖ Oliguria
- ❖ Retención urinaria
- ❖ Globo vesical
- ❖ escozor al orinar
- ❖ Goteo de orina
- ❖ Nicturia
- ❖ Sistema de ayuda en la eliminación

# **CUIDADOS DEL PACIENTE CON PROBLEMAS DE ELIMINACIÓN URINARIA**

- ❖ Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga
- ❖ Monitorización/ manejo de líquidos
- ❖ Control de micción Vigilar globo vesical Estimular micción
- ❖ Sondaje evacuador
- ❖ Vigilar: hematuria, incontinencia y disuria
- ❖ Control de líquidos y diuresis Registro de numero y aspecto de micción

## **Drenajes:**

Sistema de ayuda en la eliminación urinaria. Utilización de absorbentes Colector de orina Sondaje vesical Urostomías Diuresis (ml.)/día Lesiones en el tracto uterino Hábitos de eliminación urinaria inadecuados.