

**Alumno**

Manuel Alejandro Guzmán López

**Materia**

Fundamentos de enfermería

**Carrera**

Lic. Enfermería

**1° semestre**

**Grupo:**

"A"

**Turno**

Matutino

## Introducción

Los problemas de incontinencia es un problema de salud que afecta mayor mente a las personas de mayor de edad, pero si no se trata a tiempo puede afectar al paciente al entorno social, Psicológico o incluso en su propia familia la incontinencia en ocasiones es tratable pero si no se trata a tiempo pueda que dure muchos años con ese problema como paciente o como cuidador o especialista es importante saber los problemas que se presentaran durante el tiempo que se presente la incontinencia y de cómo poder adaptar con ese problema en todo caso de que ya no se pueda hacer nada estos tipos de problemas se presentan a la calidad de vida de que uno a ya llevado en ocasiones algunas enfermedades afectan los problemas de incontinencia tales como la diabetes, obesidad, inflamación vaginal y uretral

## Contenido

### Tema 1

#### Incontinencia urinaria

##### Definición de incontinencia urinaria

La incontinencia urinaria es un problema que si no se trata de una enfermedad grave que ponga en riesgo la vida de la persona y afecta localidad de vida a la persona y de su círculo familiar durante muchos años ya que se trata de una enfermedad que va empeorando con el paso del tiempo

Esta enfermedad está presente en todas las etapas de la vida y afecta a ambos sexos, pero mayormente les afecta a las personas mayores

Supone una carga social al paciente y afecta negativamente las relaciones sociales, sexuales y psicológicas del paciente disminuyendo su calidad de vida

##### Anatomía del aparato urinario el aparato urinario

es un conjunto de órganos que ese encarga de las formaciones y excreciones de la orina a partir de la filtración de la sangre está compuesto por los riñones, vejiga urinaria y uretra

##### composición y característica de la orina

la orina se compone en un 95 % de agua, en el que se encuentra disueltos distintos tipos de sustancia como:

**desechos nitrogenados:** provienen del catabolismo proteico como urea ácido úrico, amoniaco y creatina

**toxinas:** durante una enfermedad las toxinas bacterianas se eliminan en la orina

**pigmentos:** sobre todos urocromos, pigmentos amarillentos derivados de los productos de la rotura de viejos hematíes en el hígado y en otros lugares

**hormonas:** cuando hay elevación de algunas hormonas aparecen en la orina

riñones

los riñones se localizan en posiciones retroperitoneal a ambos lados de la columna vertebral entre las vértebras duodécima dorsal y tercera lumbar

función de los riñones

eliminación de desechos

- actividades regulares
- regulación del equilibrio hidroelectrolítico
- regulación de la presión arterial

regulación del equilibrio ácido básico

- vías de eliminación: hay que diferenciar entre las vías altas y vías bajas
- vías altas: cálices, pelvis renal u uréteres
- vías bajas: vejigas urinarias y uretra

### clasificación del grado de incontinencia urinaria

si tenemos en cuenta el tiempo de duración de la incontinencia, las podemos dividir en:

- **temporales:** cuando aparecen de un tiempo determinado y son secundarias a otros procesos como puede ser la infección urinaria, tomada fármacos
- **crónicas:** son las que mantienen en el tiempo y son debidas anomalías anatómicas

desde el punto de vista del número de episodios de incontinencia que se produce podemos distinguir entre

- **leve:** cuando se produce menos de 10 episodios de la semana
- **moderada:** cuando se produce entre 10 y 0 episodios a la semana
- **grave:** cuando se produce más de 20 episodios a la semana

según la cantidad de orina

- **ligera:** 60 cc en cada derrame
- **moderada:** 60-150 cc en cada derrame
- **grave:** 150 cc en cada derrame

según el momento de presentarse:

- **diurna**
- **nocturna**
- **mixta**

según periodicidad

- **permanente**
- **ocasional**

## tema 2

### tipos de incontinencia urinaria

#### incontinencia urinaria de esfuerzo la incontinencia

en la incontinencia urinaria por esfuerzo todos se produce a que la uretra es incapaz de mantener el gradiente de presión durante los esfuerzos

#### incontinencia urinaria de esfuerzo por hipermovilidad uretral

es la debilidad y laxitud de los músculos que forman el suelo pélvico provocado una movilidad de la uretra superior

#### incontinencia urinaria de esfuerzo por incompetencia esfinterial

estas dos formas de incontinencia de esfuerzo en ocasiones pueden coexistir. en la gran mayoría de los casos es importante valorar la intensidad de la pérdida de orina

**grado 0:** el paciente refiere pérdidas de orina con grandes esfuerzos, no demostrable en la exploración

**grado I:** pérdida con grandes esfuerzos. Pequeños descensos de cuello vesical uretral-

**grado II:** pérdida con esfuerzos medianos. Descenso del cuello vesical-uretral

**grado III:** las pérdidas de orina son constantes ante cualquier modificación de la presión abdominal.

#### Incontinencia urinaria mixta

Es la pérdida de orina o percepción de pérdidas de orina que se produce asociada tanto al esfuerzo y como a la urgencia

- **Vejigas neurogenas**

Es aquel estado patológico de la vejiga que en el que existe trastornos de la micción cuyo origen está en el sistema nervioso, excluyendo los psicogénicos

- **Incontinencia urinaria de urgencia**

Es la pérdida involuntaria de orina asociada a un deseo súbito de orina sin que sea posible alcanzar el cuarto de baño a tiempo

#### Incontinencia urinaria reflejada

En aquellas lesiones medulares en las que el núcleo pontino de la micción pierde la tutela sobre los núcleos medulares de la micción, se produce una hiperreflexia con disinergia del detrusor

## Incontinencia urinaria funcional

Denominada insuficiencia urinaria funcional a los escapes de orina asociados a la incapacidad para llegar al servicio o utilizar un sustitutivo. Habitualmente aparece en las situaciones de incapacidad tanto física como mental

## Incontinencia urinaria por rebosamiento (síndrome por obstrucción)

Es la pérdida involuntaria de orina asociada a una sobre distensión de la vejiga este tipo de incontinencia siempre es secundaria a una retención urinaria. Puede producirse por obstrucción o por lesiones

## Incontinencia urinaria postmiccional

Consiste en la pérdida de una pequeña cantidad de orina después de haber completado la micción, produciendo problemas higiénicos y estéticos este tipo de incontinencia es propia del hombre a cualquier edad está producida por la acumulación de orina en la uretra bulbar

## Incontinencia urinaria por goteo continuo

Se manifiesta por una fuga de orina según se produce su filtro

Las causas más frecuentes son:

- **Causas congénitas:** mal formación
- **Causas orgánicas:** lesiones postquirúrgicas
- **Causas neurológicas:** pérdida del potencial contráctil del esfínter

## Enuresis nocturna

Es la pérdida de orina que se produce durante el sueño existen dos tipos de enuresis nocturna dependiendo a si se presenta aislado a otros síntomas se habla de enuresis nocturna monosintomática cuando el único síntoma que se produce es la pérdida involuntaria de orina durante el sueño y síndrome enuretico cuando se presenta asociado a otra sintomatología como puede ser infecciones, urgencia e incontinencia diurna

## Tema 3

### Conceptos de los términos médicos

#### **Disuria**

La disuria es el dolor o la molestia al orinar generalmente en forma de una sensación de ardor intenso. Algunos trastornos causados un dolor fuerte sobre la vejiga o el periné. La disuria es un síntoma muy común en las mujeres, pero puede aparecer en los hombres y presentarse en los hombres y presentarse a cualquier edad

#### **Poliuria**

La poliuria es una afección médica en la que una persona tiene elevada la cantidad de orina que vendría siendo de una manera anormal es una condición que afecta de manera nocturna evitando que la persona tenga un descanso adecuado

#### **Polaquiuria**

La poliuria es la necesidad de orinar muchas veces durante el día o la noche, pero en volúmenes normales o inferiores a lo normal la poliuria puede estar acompañado por una sensación de necesidades urgentes de orinar

#### **Oliguria**

Es la disminución de la producción de la orina esta disminución puede ser un signo de deshidratación, fallo renal o una retención de orina

#### **Retención urinaria**

Es la afección por la que una persona es incapaz de orinar, la retención urinaria en ocasiones es aguda y se produce de forma rápida, otras veces es crónica y dura mucho tiempo

#### **Globo vesical**

Es la retención de orina en la vejiga debido a la incapacidad de poder evacuarla con normalidad se puede producir porque existe una obstrucción o por pérdida de tono en la musculatura de la vejiga que no detecta el aumento de presión

#### **Escozor al orinar**

Es la sensación de ardor o picor que se produce cuando se emite orina a través de la uretra algunos pacientes también describen como una sensación de escalofríos

#### **Goteo de orina**

Es la pérdida involuntaria de orina inmediatamente después de orinar usualmente en forma de gotas que suelen mojar la ropa interior o incluso el pantalón

**Nicturia**

Es el crecimiento de la producción de la orina durante la noche se presenta en la insuficiencia renal crónica la diabetes, la insuficiencia cardiaca está en parte relacionada con una mejora de la perfusión renal, durante el reposo físico

**Conclusión:**

Es importante tener conocimiento sobre todas las consecuencias de la incontinencia que es la que provoca ya sea de la edad o de simples enfermedades que puede presentar al paciente también es importante saber todos los cuidados necesarios para el paciente es necesario apoyarlo tanto físicamente como psicológicamente es necesario tener en cuenta que no solo afecta a las personas mayores de edad sino también de diferentes edades ya dependiendo su condición de cada uno de los pacientes