



# **Universidad del Sureste Escuela de Medicina**

Presenta la alumna:

Espinosa Espinosa Diana Monserrat

7mo semestre grupo B

Docente: dr. Romeo Suárez Martínez

Materia: clínica ginecológica

Comitán de Domínguez, Chiapas, 14 de enero, 2020

	Menopausia	Climaterio
<b>Definición</b>	cese de los periodos menstruales de una mujer, diagnosticada en retrospectiva, una vez que han transcurrido 12 meses consecutivos de amenorrea, que sucede por atresia de los folículos ováricos y su capacidad de producir estrógenos ante el estímulo de las hormonas folículo-estimulante y luteinizante	Proviene del griego climater, que significa peldaños o escalones, lo que hace referencia a un periodo de transición desde la etapa reproductiva hasta la no reproductiva y se manifiesta 1 año antes aproximadamente, cuando inician cambios hormonales y síntomas, hasta 1 más después de la menopausia.
<b>Prevención</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 minutos de ejercicio físico aeróbico para mantener peso.</li> <li>• De 60 a 90 minutos para reducir peso</li> <li>• Ingesta de bebidas frías</li> <li>• Evitar comidas picantes</li> <li>• Ingesta de cafe y alcohol</li> <li>• Utilizar abanico</li> <li>• Ventilar habitaciones</li> <li>• Ingesta de calcio</li> </ul>	
<b>Manifestaciones clínicas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trastornos menstruales</li> <li>• bochornos</li> <li>• Sudoraciones</li> <li>• Disminución de la libido</li> <li>• Dispareunia</li> <li>• Trastornos psicológicos</li> <li>• Perdida de concentración Sangrado uterino anormal sequedad vaginal</li> <li>• Irritación</li> <li>• Palidez de mucosa vaginal</li> <li>• Aplanamiento de los pliegues vaginales</li> </ul>	
<b>Clasificación</b>	Perimenopausia: etapa previa al cese de la menstruación. Aparecen alteraciones del ciclo y síntomas diversos. Menopausia: cese definitivo de la menstruación. Postmenopausia: alteraciones debidas al déficit	

	hormonal.
<b>Pruebas diagnósticas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Citología cervical</li> <li>• Perfil de lípidos</li> <li>• Glucosa sérica</li> <li>• Mastografía basal</li> <li>• Ultrasonido pélvica</li> <li>• Examen general de orina (EGO)</li> <li>• TSH sérica</li> </ul>
<b>Tratamiento hormonal</b>	<p>Estrógenos  Progestágenos  Estrógenos + progestágenos</p>
<b>Tratamiento no hormonal</b>	Inhibidores de la recaptura de serotonina