



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

“CUADRO – MENOPAUSIA Y CLIMATERIO”

Brian Martin Morales López

Clínica de Ginecología y Obstetricia

Semestre: 7°

Grupo: “B”

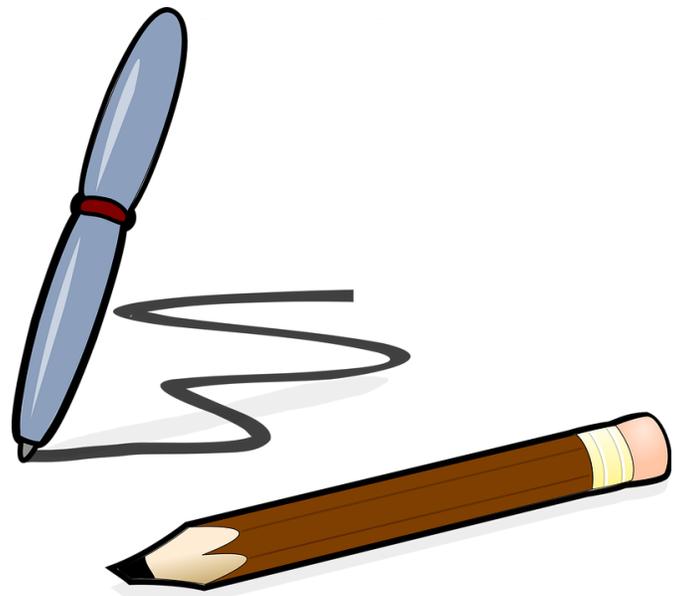
Dr. Romeo Suarez Martínez

Comitán de Domínguez; Chiapas, a 14 de Enero del 2021.



CUADRO:

- Menopausia y Climaterio.



CUADRO

	MENOPAUSIA	CLIMATERIO
DEFINICION	<p>Es el cese permanente de la menstruación, se diagnostica tras 12 meses consecutivos de amenorrea sin que exista ninguna otra causa patológica y es resultado de la pérdida de la actividad folicular ovárica y ocurre aproximadamente a los 49 años en la mujer mexicana.</p>	<p>Proceso de envejecimiento durante el cual una mujer pasa de la etapa reproductiva a la no reproductiva.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cuando hay síntomas se utiliza el termino Síndrome Climaterio.
PREVENCION	<p>Se recomienda que las mujeres realicen al menos 30 minutos de ejercicio físico aeróbico para mantener peso y de 60-90 minutos diarios para reducirlo, además mejora la presión arterial y mantiene concentraciones plasmáticas de glucosa y lípidos favorables.</p> <p>Para mejorar la sintomatología vasomotora:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ingesta de bebidas frías. - Evitar comidas picantes. - Ingesta de café y alcohol. - Utilizar abanico. - Ventilar las habitaciones. <p>Es recomendable en el climaterio el consumo de alimentos ricos en calcio y bajos en grasas saturadas.</p>	
MANIFESTACIONES CLINICAS		<ul style="list-style-type: none"> - Trastornos menstruales. - Síntomas vasomotores (bochornos y/o sudoraciones). - Manifestaciones genitourinarias. - Alteraciones del sueño. - Fatiga. - Irritabilidad. - Disminución de la concentración y falta de memoria. - Trastornos psicológicos (cambios del estado de ánimo, ansiedad y depresión).
CLASIFICACION		<ul style="list-style-type: none"> - Perimenopausia. - Menopausia. - Postmenopausia y/o puede clasificarse en: - Espontanea.

	<ul style="list-style-type: none"> - Artificial. - Precoz. - Tardía.
<p>PRUEBAS DIAGNOSTICAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Diagnostico clínico. - El término climaterio define el periodo de la vida en donde pasa de la vida reproductiva, se extiende desde 2 a 8 años antes de la fecha de la menopausia. - Se debe realizar un interrogatorio dirigido de los síntomas más comunes en el climaterio para detectar cuales son secundarios a hipoestrogenismo y ofrecer un tratamiento específico. - Citología cervical. - Perfil de lípidos. - Glucosa sérica. - Mastografía. - USG pélvico. - EGO. - TSH sérica. - Densitometría.
<p>TRATAMIENTO HORMONAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Estrógenos. - Progestágenos. - Estrógenos + progestágenos.
<p>TRATAMIENTO NO HORMONAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Inhibidores de la recaptura de serotonina. - Norepinefrina. - Clonidina. - Gabapentina. - Veralipride.
<p>CONTRAINDICACIONES DE LA TERAPIA HORMONAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cáncer hormono-dependiente (endometrial y de la mama). - Sangrado uterino anormal no diagnosticado. - Insuficiencia venosa complicada. - Insuficiencia hepática. - Litiasis vesicular. - Trombofilias. - Antecedentes de eventos tromboembolicos. - Dislipidemias.