



Universidad del Sureste

Medicina Humana

Cuadro Comparativo sobre Métodos Anticonceptivos

Ana Ingrid Gordillo Mollinedo

Nombre de la asignatura: Clínica de Ginecología y Obstetricia

Semestre y grupo: 7°B

Docente: Dr. Romeo Martínez Suárez

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 27 de noviembre de 2020.

Métodos anticonceptivos					
Hormonales					
Nombre	Características	Uso	Ventajas	Desventajas	Dosis
Anticonceptivos orales (píldoras)	AO que contienen estrógeno y progestina y que solo contienen progestina	Toma de las píldoras por VO.	Seguros y controlados por la clienta, reversibles, complicaciones son raras, son eficaces.	No son tan eficaces en el uso típico, efectos secundarios, toma diaria, no protege contra ITS	
Píldoras anticonceptivas de emergencia	Se utilizan después de un coito sin protección, no es una forma habitual de anticoncepción.	Se toman por VO después de un acto sexual por vía oral	Previenen el embarazo, de uso fácil.	No son muy eficaces dependerá del tiempo de la ingesta, no protege contra las ITS, no son un método anticonceptivo habitual o de seguimiento.	1 píldora de .75 mg después del coito sin protección ingerir la píldora en un lapso de 72 hrs como máximo.
Anticonceptivos inyectables	Contienen hormonas que son inyectadas por vía IM. Existen dos tipos: de progestina y combinados de progestina y estrógeno.	Inyecciones por vía IM.	Seguro, muy eficaz, fácil de usar, efecto prolongado y reversible, , no se necesita hacer nada durante el acto sexual.	Los efectos no se detienen inmediatamente, retraso en el retorno de la fertilidad, no protege contra las ITS, efectos secundarios comunes.	La inyección DMPA es cada 3 meses y la NET-En cada 2 meses.
Implantes subdérmicos	Son cápsulas que se colocan debajo de la piel del brazo de la mujer y liberan progestina. Norplant mas común.	Implante que se pone en el brazo de la mujer por debajo de la piel	Seguro, muy eficaz, fácil de usar, efecto prolongado y reversible, , no se necesita hacer nada durante el acto sexual.	Efectos secundarios comunes, no ofrece protección contra las ITS, requiere un procedimiento Qx para su aplicación.	
No hormonales					
Condón	Existen condones	Se utilizan en el pene o vagina.	Previene el embarazo, ampliamente	Pueden romperse, se pueden dañar si	

	masculinos y femeninos		disponibles, protegen contra las ITS, uso fácil y rápido, económicos.	se exponen al calor, lubricantes, luz o humedad.	
Diafragma y Capuchón Cervicouterino	Hechos de caucho o látex suave, se usan con crema o gelatina.	Se insertan a la vagina y se ajustan al cuello uterino, después del acto sexual se deberán colocar por lo menos durante 6 horas.	Son reusables, pero deberán lavarse con agua y jabón, disminución de riesgo de ITS.	Requiere proveedor capacitado para indicar el tamaño adecuado, el diafragma puede causar irritación.	
Espermicidas	Inactivan los espermatozoides. Son laminas, tabletas, espumantes, supositorios o gels.	Se aplican en la vagina.	Se encuentran disponibles y de fácil uso.	No son muy eficaces, no protegen contra las ITS, pueden causar irritación.	
DIU	DIU de cobre son muy eficaces pueden durar hasta 10 años.	Se colocan dentro de la cavidad vaginal	Seguro, muy eficaz, fácil de usar, efecto prolongado y reversible, no se necesita hacer nada durante el acto sexual.	Puede dar calambres, sangrados, capacitación para colocarlo	