



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“Mapas”

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

**Presenta: Adriana Bermúdez
Avendaño**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de enero del
2021.**

Menopausia y climaterio

Menopausia: Es el cese permanente de la menstruación, se diagnostica tras 12 meses consecutivos de amenorrea sin que exista ninguna otra causa patológica y es resultado de la pérdida de la actividad folicular ovárica y ocurre aproximadamente a los 49 años en la mujer mexicana.

Climaterio: Proceso de envejecimiento durante el cual una mujer pasa de la etapa reproductiva a la no reproductiva. Cuando hay síntomas se utiliza el término Síndrome climatérico.

FACTORES DE RIESGO

Factores no modificables:

- Raza
- Menopausia inducida
- Obesidad
- Edad

Modificables:

- Sedentarismo.
- Escolaridad
- Ambiental
- Historia de ansiedad y depresión
- Tabaquismo

CLÍNICA Y SINTOMATOLOGÍA

- Un sangrado uterino anormal disfuncional puede detectarse como alteración hormonal en la perimenopausia.
- El médico puede identificar los síntomas vaginales como: sequedad vaginal, irritación, prurito, palidez de mucosa vaginal, aplanamiento de los pliegues vaginales; se puede acompañar con secreción genital anormal.

PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

- Glucosa sérica
- Mastografía (Ver GPC de Cáncer de mama)
- Ultrasonido pélvico
- Examen General de orina
- TSH sérica
- Densitometría (Ver GPC osteoporosis).
- Citología
- Perfil de lípidos

TRATAMIENTO

- Terapia Cíclica
- Cíclico-Combinado
- Continuo Cíclico (Secuencial)
- Continuo Cíclico (Secuencial) de ciclo largo
- Continuo combinado
- Intermitente combinado.
- TH, estrógenos y progesterona

CONTRAINDICACIONES

- Cáncer hormono-dependiente (endometrial y de mama),
- Sangrado uterino anormal no diagnosticado
- Insuficiencia venosa complicada
- Insuficiencia hepática
- Litiasis vesicular.
- Trombofilias

