

# Universidad del Sureste Escuela de Medicina

**Título del trabajo:**

## Anticonceptivos

**Integrantes:**

Bermúdez Avendaño Adriana

**Nombre de la asignatura:** Ginecología y obstetricia

**Semestre y grupo:** Séptimo Semestre Grupo B

**Nombre del profesor:** Dr. Romeo Suarez Martínez

Comitán de Domínguez, Chiapas. Noviembre 2020

# Anticonceptivos

## Anticonceptivos hormonales

Mecanismo de acción: Las hormonas que contienen estos anticonceptivos actúan en el cerebro. Hacen que el hipotálamo y la glándula pituitaria reduzcan la producción de las hormonas necesarias para el desarrollo folicular y la ovulación. Los anticonceptivos combinados orales e inyectables y los inyectables sólo de progestina inhiben sistemáticamente la ovulación.

El espesamiento del moco cervical, causado por la progestina, es otro mecanismo de acción de los anticonceptivos hormonales.

Anticonceptivos	Dosis	Ventajas	Desventajas
<b>AOC baja dosis</b>	<b>1 tableta diaria Etinil-estadiol 20-30 mg</b>	<b>Su seguridad y eficacia han sido demostradas</b>	<b>En uso típico, los AO no se usan en forma correcta y sistemática, lo cual reduce la eficacia</b>
<b>AOC alta dosis</b>	1 tableta diaria Mayor a 35 mg	El efecto anticonceptivo de los AO es reversible Tienen beneficios para la salud	Con frecuencia, tienen efectos secundarios que para algunas mujeres son difíciles de tolerar
<b>PSP</b>	Progestina	☑ La mujer es quien controla el uso de la píldora. Por consiguiente, las píldoras se pueden usar sin que lo sepa el compañero	No protegen contra ITS

## Píldora de emergencia

<b>Levonorgestrel 0.75 mg única dosis</b>	<b>Rápida Práctica</b>	<b>No muy eficaz si se usa en varias ocasiones Causa alteración en el ciclo menstrual Ácne</b>
---	----------------------------	--

## Anticonceptivos inyectables

Los hormonales inyectables tienen tres mecanismos de acción; evitar la ovulación, generar cambios en el endometrio y dificultar el paso de los espermatozoides.

Anticonceptivo	Dosis	Ventajas	Desventajas
<b>Acetato de medroxiprogesterona de depósito (o DMPA)</b>	Se administra en una dosis de 150 mg cada tres meses, y comúnmente se conoce con el nombre comercial de Depo Provera.	El efecto del DMPA es prolongado, pero reversible. En general, una mujer puede quedar embarazada a los 9-10 meses después de recibir la última inyección de DMPA. Se puede dejar de usar sin ayuda de un proveedor. Para discontinuar el uso, la mujer simplemente deja de recibir las inyecciones, y el nivel de DMPA en la sangre y sus efectos anticonceptivos disminuyen gradualmente.	Los efectos secundarios y de anticoncepción no se pueden detener inmediatamente. Pueden persistir todo el tiempo que dura el efecto de la inyección (tres meses por lo menos). En general, el regreso a la fertilidad después de la discontinuación suele retrasarse. ☒ Con frecuencia produce efectos secundarios, especialmente cambios en el sangrado.
<b>Enantato de noretisterona (o NET-EN)</b>	Se administra en una dosis de 200 mg cada dos meses, y comúnmente se conoce con el nombre comercial de Noristerat o Norigest.	Son seguros, considerablemente eficaces y fáciles de usar correcta y sistemáticamente. ☒ Son reversibles y pueden dejar de usarse sin la ayuda de un proveedor.	Los efectos secundarios más comunes de los inyectables combinados son el cambio de sangrado; en particular, el manchado o el sangrado prolongado o irregular.

## Implante subdérmico

Los implantes subdérmicos son cápsulas que se colocan debajo de la piel del brazo de la mujer y que liberan lentamente una progestina en el torrente sanguíneo.

Norplant	Implanon	Jadelle
5 años	3 años progestina 3-ketodesogestrel	5 años

Nombre	Dosis	Ventajas	Desventajas
Notplant	1 cápsula cada 5 años	Es seguro y su eficacia es de por lo menos 99 por ciento en la prevención del embarazo. Durante los primeros tres años de uso, el Norplant es tan eficaz como la esterilización femenina Fácil de usar Efecto prolongado Disminuye el sangrado menstrual	Es menos eficaz en mujeres que pesan más de 70 kg No se puede comenzar a usar ni discontinuar su uso sin la ayuda del proveedor. ☒ Se requiere un procedimiento quirúrgico menor para insertarlo o extraerlo ☒ El Norplant, así como otros métodos hormonales, no ofrece protección contra las ITS, incluido el VIH.

## Sistemas intrauterinos liberadores de hormonas

os sistemas intrauterinos (o SIU) liberadores de hormonas constituyen un nuevo método de anticoncepción hormonal. Así como los DIU de uso más generalizado, tienen forma de T y se insertan en el útero. Sin embargo, a diferencia de los DIU, los SIU contienen progestina que se libera lentamente en el útero.

Nombre	Dosis	Ventajas	Desventajas
SIU	sistema liberador de levonorgestrel o sistema intrauterino de levonorgestrel (SIU de LNG) MIRENA LEVONOVA	Los SIU liberadores de hormonas ofrecen la ventaja de ser sumamente eficaces, de tener efecto prolongado y de ser seguros y reversibles. SIU de LNG reduce considerablemente el dolor y la duración y la cantidad del sangrado menstruales.	El dispositivo puede causar manchado y sangrado irregular. Los estudios clínicos a largo plazo han indicado que el SIU de LNG también puede proporcionar cierta protección contra la EPI. No obstante, los SIU no protegen contra las ITS, incluido el VIH. Estos dispositivos también son costosos y su disponibilidad no se ha generalizado todavía.

### Métodos no hormonales

Los condones masculinos, condones femeninos, diafragmas, capuchones cervicouterinos y espermicidas son métodos de barrera para la anticoncepción. Estos métodos actúan mediante el bloqueo físico o químico de los espermatozoides y contribuyen a evitar algunas ITS.

Nombre	Ventajas	Desventajas
<b>Condón masculino</b>	Se ha demostrado que el condón masculino de látex es el único método anticonceptivo que protege contra la transmisión de casi todos los tipos de ITS.	Los condones de látex se pueden dañar si se exponen a los lubricantes a base de aceite, el calor excesivo, la humedad o la luz. No protege de ETS si hay lesiones en piel circundante.
<b>Condón femenino</b>	Protege los labios y la base del pene durante el acto. Este diseño puede hacer reducir el riesgo de transmisión de organismos causantes de ITS que se encuentren en úlceras de los genitales externos.	Costoso
<b>Diafragma y capuchón</b>	Las ventajas de estos métodos son que pueden ser iniciados por la mujer y pueden insertarse hasta seis horas antes del acto sexual.	Los diafragmas y los capuchones cervicouterinos son los únicos métodos de barrera que requieren la intervención de un proveedor capacitado para que determine el tamaño adecuado para la usuaria. Irritación

## Espermicidas

La mayoría de los espermicidas surten efecto al inactivar los espermatozoides. Cuando se usan solos, los espermicidas son notablemente menos eficaces que la mayoría de otros métodos modernos en la prevención del embarazo.

Nombre	Ventajas	Desventajas
Espermicidas	Los espermicidas usados con otros métodos de barrera (como diafragmas o capuchones cervicouterinos) pueden aumentar la eficacia anticonceptiva de esos métodos.	Cuando se usan solos, los espermicidas son notablemente menos eficaces que la mayoría de otros métodos modernos en la prevención del embarazo.

Los productos espermicidas se diferencian respecto a las dosis y a la forma en que se administran, por ejemplo láminas, tabletas espumantes, supositorios o gels. Los agentes químicos espermicidas que con más frecuencia se usan actualmente son los siguientes: nonoxinol-9, o N-9, menfegol y cloruro de benzalkonio, o BZK. N-9.

## Esterilización femenina y masculina

La esterilización voluntaria ofrece protección permanente contra el embarazo no deseado con un solo procedimiento que se puede realizar en cualquier centro de atención de salud con capacidad quirúrgica básica.

Ventajas	Desventajas
<p>Es muy segura y sumamente eficaz. La eficacia de la esterilización femenina es del 99,5 por ciento en la prevención del embarazo en un año de uso, y el riesgo de fracaso es de 1,9 por ciento en 10 años de uso.</p> <p>La esterilización masculina también es sumamente eficaz, pero un poco menos que la esterilización femenina. No hay que confiar en que la vasectomía proteja contra la concepción antes de que hayan transcurrido 12 semanas o haya habido 20 eyaculaciones después del procedimiento. Entretanto, se debe usar otro método anticonceptivo.</p> <p>Puesto que la esterilización es permanente y no requiere ninguna acción por parte del cliente durante el acto sexual, puede ser muy conveniente para quienes ya tienen el número de hijos deseado.</p> <p>Puede producir algunos efectos secundarios menores a corto plazo relacionados con la intervención quirúrgica, pero no produce efectos secundarios a largo plazo.</p>	<p>El costo inicial puede ser relativamente alto. ☒ Si los clientes cambian de parecer y deciden tener hijos, las oportunidades de invertir el procedimiento de esterilización son muy limitadas.</p> <p>Menos del 30 por ciento de las mujeres y sólo un pequeño porcentaje de los hombres que piden que se invierta el procedimiento pueden ser operados. Incluso si se dispone de los medios para efectuar la inversión y el cliente es elegible, no se puede garantizar el éxito.</p> <p>La tasa de nacidos vivos es de 50 por ciento en las mujeres o los hombres que se han sometido al procedimiento de inversión.</p>