

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

CLÍNICA GINECOLÓGICA.

PRESENTA: ANA INGRID GORDILLO MOLLINEDO

INTRODUCCIÓN

Variedad de métodos
anticonceptivos
Hormonales y no hormonales

Hormonales

Anticonceptivos orales,
inyectables, implantes
subdérmicos y sistemas
intrauterinos liberadores
de hormonas (SIU)

No Hormonales

Métodos de barrera
(condones, diafragmas,
capuchones,
cervicouterinos y
espermicidas. Diu y
esterilización.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS QUE VAN A ABORDARSE

Métodos hormonales	Métodos no hormonales
Anticonceptivos orales	Métodos de barrera
Píldoras anticonceptivas de emergencia (PAE)	Dispositivos intrauterinos (DIU)
	Esterilización femenina y masculina
Anticonceptivos inyectables	Método de amenorrea de la lactancia (MELA)
Implantes	
Sistemas intrauterinos (SIU)	Abstinencia periódica
	Coito interrumpido

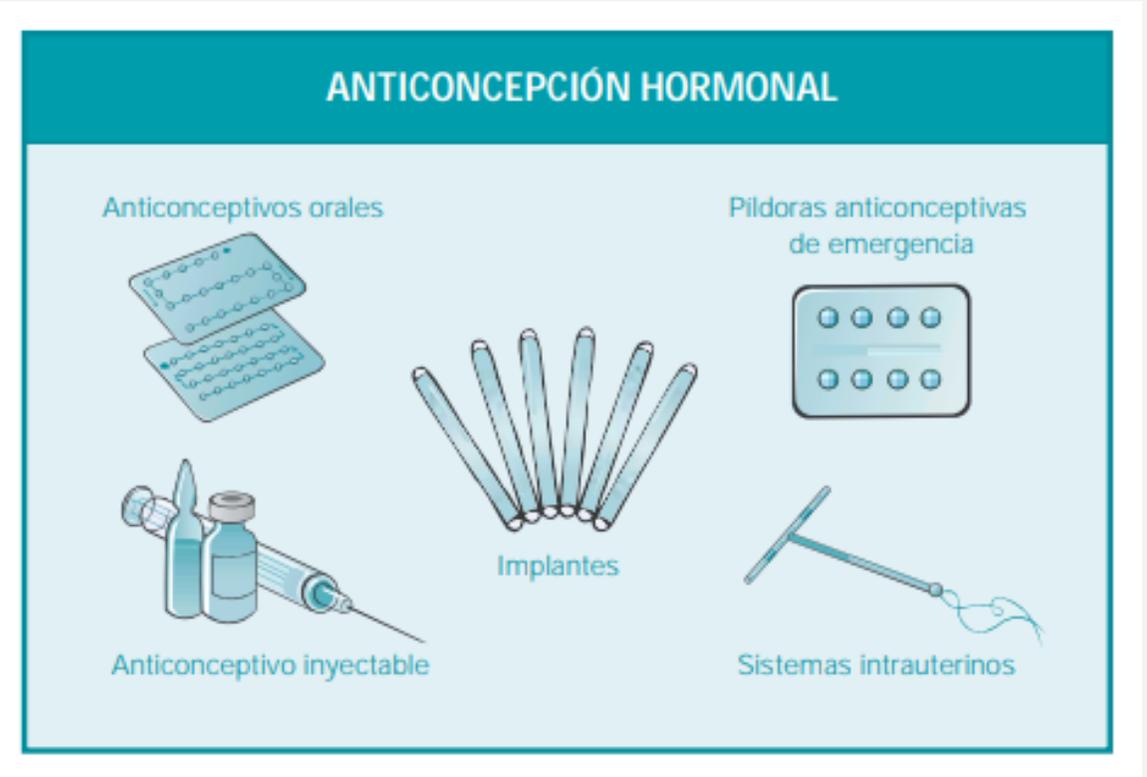
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

CLÍNICA GINECOLÓGICA.

PRESENTA: ANA INGRID GORDILLO MOLLINEDO

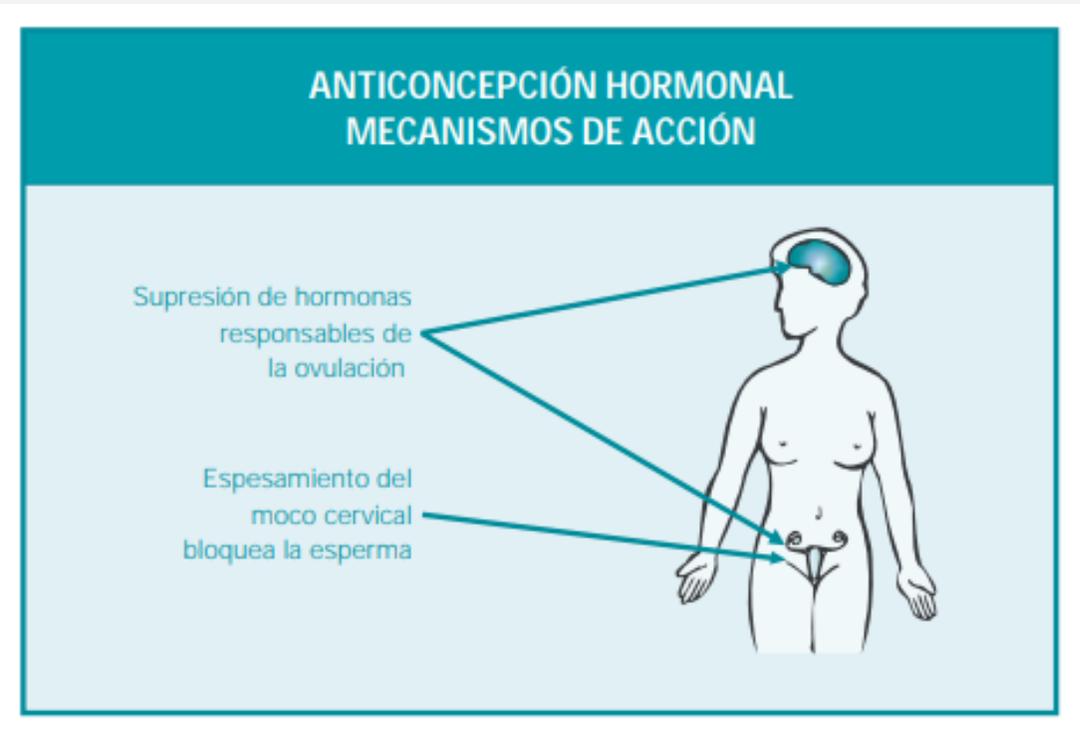
ANTICONCEPCIÓN HORMONAL

- Son de uso mas generalizado en el mundo
- Son sumamente eficaces
- Requieren uso correcto y sitemático
- Pueden tener efecto en el cuerpo de la mujer



MECANISMO DE ACCIÓN

La inhibición total o parcial de la ovulación es uno de los mecanismos de acción. Las hormonas que contienen estos anticonceptivos actúan en el cerebro. Hacen que el hipotálamo y la glándula pituitaria reduzcan la producción de las hormonas necesarias para el desarrollo folicular y la ovulación.



El espesamiento del moco cervical, causado por la progestina, es otro mecanismo de acción de los anticonceptivos hormonales. El moco más espeso actúa como una barrera contra los espermatozoides, dificultándoles la entrada a la cavidad uterina.

ANTICONCEPTIVOS ORALES

PÍLDORA

- 2 tipos
- AO que contienen estrógeno y progestina (AOC)
- AO que solo contienen progestina.
- Combinados son los más utilizados

ANTICONCEPTIVOS ORALES: TIPOS DE PÍLDORAS	
Anticonceptivos orales (AO)	
Anticonceptivos orales combinados (AOC)	Píldoras sólo de progestina (PSP)
<ul style="list-style-type: none">▶ Contiene estrógeno y progestina▶ Píldoras de uso más generalizado▶ Las dosis bajas son más comunes.	<ul style="list-style-type: none">▶ No contiene estrógeno▶ Especialmente útil durante la lactancia materna.

- Los AOC se categorizan comúnmente como píldoras de baja dosis o de alta dosis, según el contenido de estrógeno.
- Las píldoras de baja dosis, que son las píldoras anticonceptivas que más se usan, contienen generalmente entre 30 y 35 microgramos (mcg) o entre 0,030 y 0,035 miligramos (mg) o menos del estrógeno etinil estradiol.
- Las píldoras de alta dosis contienen 50 mcg (0,05 mg) de etinil estradiol. En uso típico, los AOC generalmente son considerados más eficaces que las PSP.

VENTAJAS

ANTICONCEPTIVOS ORALES	
Ventajas	
Seguros y controlados por la clienta.	99% más eficaces si se usan correcta y sistemáticamente.
Reversibles: rápido retorno a la fertilidad.	No se necesita hacer nada durante el acto sexual.
Las complicaciones graves son sumamente raras.	Beneficios para la salud no relacionados con la anticoncepción.

DESVENTAJAS

ANTICONCEPTIVOS ORALES	
Desventajas	
No son tan eficaces en el uso típico.	Se deben tomar diariamente
Los efectos secundarios son comunes.	Pueden plantear riesgos de salud para un número reducido de mujeres.
Se requiere resuministro regular	No protegen contra las ITS incluido el VIH.

ANTICONCEPTIVOS ORALES COMPRIMIDOS (AOC): EFECTOS SECUNDARIOS

No suelen ser perjudiciales, pero pueden ser desagradables

- ▶ Náuseas
- ▶ Mareos
- ▶ Sensibilidad mamaria anormal
- ▶ Dolores de cabeza
- ▶ Cambios de estado de ánimo
- ▶ Aumento de peso
- ▶ Sangrado intermenstrual

PÍLDORAS SÓLO DE PROGESTINA (PSP): EFECTOS SECUNDARIOS

No son perjudiciales, pero pueden ser desagradables

- ▶ Sangrado irregular (si no está amamantando)
- ▶ Amenorrea
- ▶ Otros efectos secundarios son similares a los AOC, pero menos comunes.

LOS AO Y SUS BENEFICIOS PARA LA SALUD NO ANTICONCEPTIVOS

- ▶ Reduce el riesgo de cáncer ovárico y endometrial
- ▶ Reduce el riesgo de enfermedad mamaria benigna
- ▶ Reduce el riesgo de embarazo ectópico
- ▶ Reduce las irregularidades menstruales
- ▶ Reduce el riesgo de anemia
- ▶ Reduce los síntomas de menstruación dolorosa, endometriosis, síndrome premenstrual y enfermedad pélvica inflamatoria sintomática (EPI).

PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS DE EMERGENCIA (PAE)

- Uso de píldoras anticonceptivas para prevenir el embarazo poco después de haber tenido un coito sin protección.
- No es una forma habitual de anticoncepción.
- Son un régimen especial de píldoras sólo de progestina o de anticonceptivos orales combinados.



PAE: ANTICONCEPTIVOS ORALES SÓLO DE PROGESTINA

Pautas de administración

Dentro de las 72 horas después de un acto sexual sin protección

Pildoras recetadas como
Anticoncepción de emergencia



Repetir la dosis

Pildoras regulares sólo de progestina



Repetir la dosis

Cada dosis debe
contener 0,75 mg de
levonorgestrel

**Más eficaz cuando se
usan temprano**

Más eficaz que los AOC

PAE: ANTICONCEPTIVOS ORALES COMBINADOS

Pautas de administración

Dentro de las 72 horas después de un acto sexual sin protección

Píldoras de dosis baja



Repetir la dosis



0

Píldoras de dosis alta



Repetir la dosis



Cada dosis debe
contener al menos:
0,1 mg etinil estradiol
+
0,5 mg levonorgestrel

**Más eficaces cuando se
usan temprano**

Conocido como "Pauta Yuzpe"

PAE: MENSAJES CLAVE DE ASESORAMIENTO

- ▶ Uso y eficacia
- ▶ Más eficaces mientras se empiezan más temprano
- ▶ Efectos secundarios (náusea y vómito) pueden ocurrir, especialmente con la pauta Yuzpe.
- ▶ La próxima menstruación puede presentarse una semana antes o después.
- ▶ No proporciona protección para una relación sexual futura ni contra las ITS o VIH.
- ▶ Después de usarlas, se debe considerar usar un método regular

ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES

- Los inyectables contienen hormonas femeninas que se inyectan profundamente en el músculo y se liberan gradualmente en el torrente sanguíneo; de este modo, proporcionan anticoncepción por largo tiempo.
- Los inyectables son seguros y se encuentran entre los métodos anticonceptivos más eficaces.
- Las tasas típicas anuales de embarazo son del 0,4 por ciento o menos.
- Hay dos tipos de anticonceptivos inyectables.

El primer tipo son los inyectables sólo de progestina, que contienen una forma sintética de la hormona femenina progesterona.

El segundo tipo se conoce como inyectables combinados (o AIC), que contienen progestina y estrógeno. Se administran una vez al mes.

ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES: TIPOS

	Sólo de Progesterona		Combinado de progestina + estrógeno
Producto	DMPA	NET-EN	Cycloferm Mesigyna otros
Duración de la protección contra el embarazo	3 Meses	2 Meses	1 Mes

Enantato de noretisterona (o NET-EN) 200 mg c/2 meses.
Norigest

Acetato de medroxiprogesterona de depósito (o DMPA) 150 mg/3 meses. Depoprovera

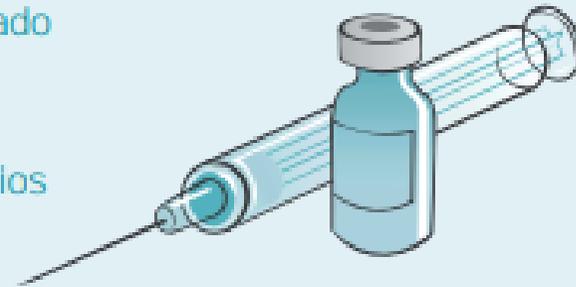
DMPA

- El DMPA es el inyectable que más se usa y se estudia en todo el mundo.

DMPA: CARACTERÍSTICAS	
Ventajas	Desventajas
Seguro, muy eficaz, fácil de usar	Los efectos no se pueden detener inmediatamente.
Su efecto es prolongado, pero reversible.	Retraso en el retorno a la fertilidad
No se necesita hacer nada durante el acto sexual.	No ofrece ninguna protección contra las ITS incluido el VIH.
Pueden usarlo las mujeres que amamantan.	Produce efectos secundarios comunes, especialmente cambios en el sangrado.
Beneficios para la salud no relacionados con la anticoncepción.	

DMPA: EFECTOS SECUNDARIOS

- ▶ Cambios menstruales
 - ▷ Sangrado irregular o manchado
 - ▷ Sangrado abundante o prolongado
 - ▷ Amenorrea
- ▶ Aumento de peso
- ▶ Dolores de cabeza, mareo y cambios de estado de ánimo



Cerca de una tercera parte de las usuarias lo discontinúan en el primer año debido a efectos secundarios

DMPA Y NET-EN: DIFERENCIAS

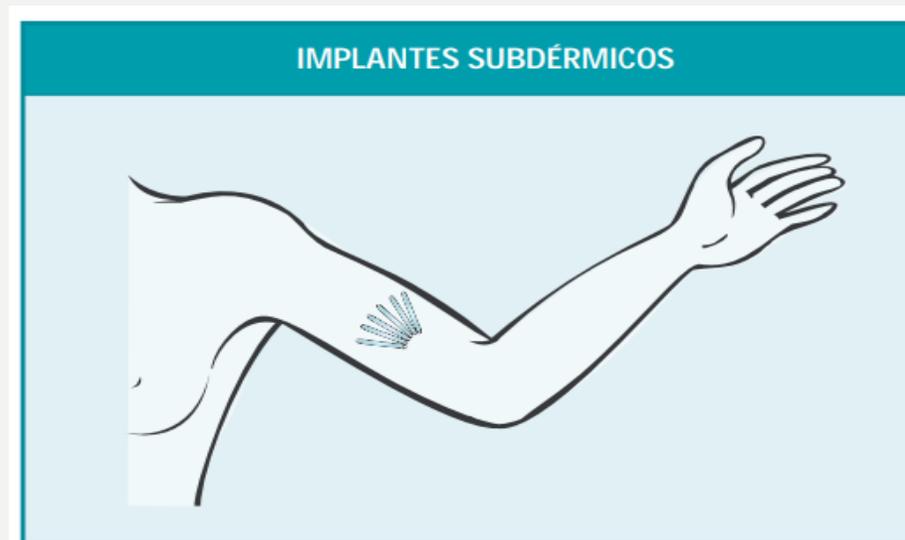
	DMPA	NET-EN
Administración de la inyección.	3 Meses	2 Meses
Cambios menstruales	Más	Menos
Costo por mes de uso	Más bajo	Más alto

INYECTABLES COMBINADOS (CONTIENEN PORGESTINA Y ESTRÓGENOS).

INYECTABLES COMBINADOS: CARACTERÍSTICAS	
Ventajas	Desventajas
Seguros: muy eficaces, fáciles de usar	Efectos secundarios (incluso los relacionados con el estrógeno).
Reversibles: se pueden discontinuar sin acudir a la clínica.	Los efectos no pueden detenerse inmediatamente.
No se necesita hacer nada durante el acto sexual.	No ofrecen ninguna protección contra ITS / VIH.
No se han observado complicaciones cardiovasculares.	

IMPLANTES SUBDÉRMICOS

- Los implantes subdérmicos son cápsulas que se colocan debajo de la piel del brazo de la mujer y que liberan lentamente una progestina en el torrente sanguíneo.
- Norplant
- Seis cápsulas del mismo tamaño que se implantan y que durante cinco años liberan continuamente en el torrente sanguíneo dosis bajas de la progestina levonorgestrel.

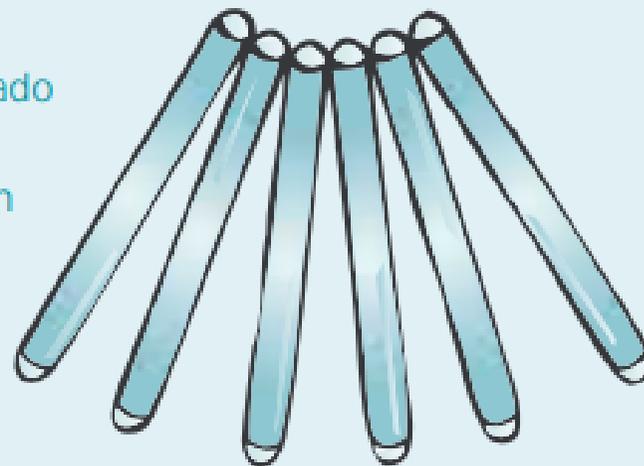


NORPLANT: CARACTERÍSTICAS

Ventajas	Desventajas
Seguro, muy eficaz, fácil de usar	Efectos secundarios comunes
Su efecto es prolongado, pero reversible	No se puede iniciar ni discontinuar sin ayuda de un proveedor
No se necesita hacer nada durante el acto sexual	No ofrece ninguna protección contra las ITS, incluido el VIH
Pueden usarlo las mujeres que amamantan	Se requiere de un procedimiento quirúrgico menor para insertarlo y extraerlo
Beneficios para la salud no relacionados con la anticoncepción	

NORPLANT: EFECTOS SECUNDARIOS

- ▶ Las irregularidades en el sangrado son más comunes.
- ▶ La amenorrea es menos común

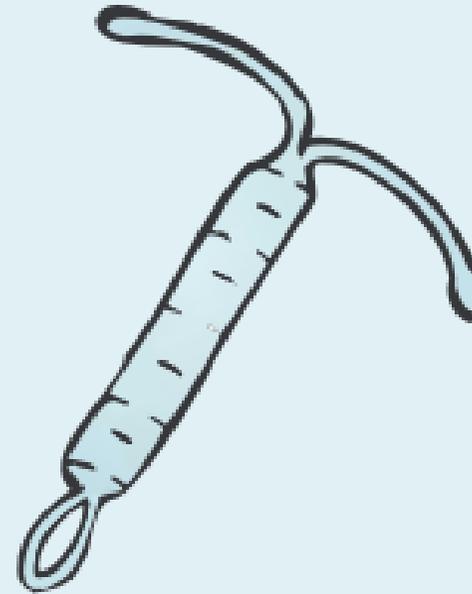


SISTEMAS INTRAUTERINOS LIBERADORES DE HORMONAS

- Nuevo método de anticoncepción hormonal.
- Tienen forma de T y se insertan en el útero. Sin embargo, a diferencia de los DIU, los SIU contienen progestina que se libera lentamente en el útero.
- 2 tipos
- El primero es el sistema liberador de levonorgestrel o sistema intrauterino de levonorgestrel (SIU de LNG), que se comercializa con los nombres de Mirena o Levonova y es eficaz durante cinco años.
- El segundo es el sistema liberador de progesterona, que se comercializa como Progestasert en los Estados Unidos y es eficaz durante un año.

SISTEMAS INTRAUTERINOS (SIU) LIBERADORES DE HORMONAS

- ▶ Liberan progestina en el útero
 - ▷ Liberan levonorgestrel (LNG)
 - ▷ Liberan progesterona (Progestasert)
- ▶ Suprimen la ovulación y espesan el moco cervical.
- ▶ Los SIU LNG reducen la cantidad de sangrado menstrual pero pueden causar sangrado irregular.
- ▶ Los SIU LNG pueden proporcionar cierta protección contra la EPI.



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS NO HORMONALES

CLÍNICA GINECOLÓGICA.

PRESENTA: ANA INGRID GORDILLO MOLLINEDO

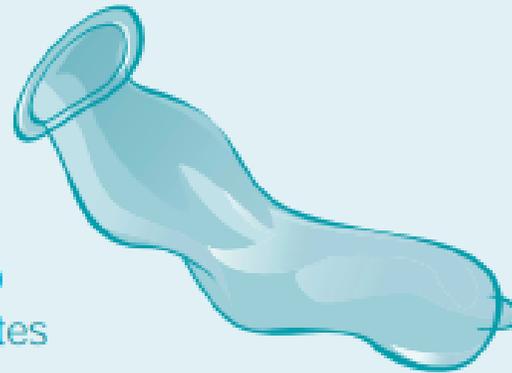
MÉTODOS DE BARRERA

- Los condones masculinos, condones femeninos, diafragmas, capuchones cervicouterinos y espermicidas son métodos de barrera para la anticoncepción.
- Estos métodos actúan mediante el bloqueo físico o químico de los espermatozoides y contribuyen a evitar algunas ITS.
- Uso correcto y sistemático.

CONDÓN MASCULINO DE LÁTEX

EL CONDÓN MASCULINO DE LÁTEX

- ▶ Eficaz contra el embarazo, si se usa en forma correcta y sistemática.
 - ▷ menos eficaz en el uso típico
- ▶ Ampliamente disponible
- ▶ Protege contra la ITS, incluido el VIH
- ▶ Requiere la cooperación del compañero
- ▶ Se puede dañar si se expone a lubricantes a base de aceite, calor, humedad o luz.



Los condones de plástico se pueden obtener en algunos lugares

CONDÓN FEMENINO

- El condón femenino, hecho de poliuretano, se puede usar sin peligro y no tiene efectos secundarios.
- El condón femenino es una funda de plástico holgada con un anillo flexible en cada extremo.

EL CONDÓN FEMENINO

- ▶ Seguro, sin efectos secundarios
- ▶ Eficaz cuando se usa correcta y sistemáticamente.
- ▶ Menos eficaz en el uso típico
- ▶ Puede proteger los genitales externos
- ▶ En estudios de laboratorio: protege contra las ITS bacterianas y virales, incluido el VIH.
- ▶ En estudios humanos: protege contra las ITS bacterianas, puede proteger contra las ITS virales.



Los condones de plástico se pueden obtener en algunos lugares

DIAFRAGMA Y CAPUCHÓN CERVICOUTERINO

- Todos los diafragmas cervicouterinos que existen actualmente están hechos de caucho de látex suave; se insertan en la vagina y se ajustan al cuello uterino.
- Ambos tipos de dispositivos se usan con crema o gelatina espermicida para proteger mejor contra el embarazo.
- Después del acto sexual, se deben dejar colocados por lo menos durante seis horas.
- Ambos se pueden volver a utilizar, pero se requiere tener acceso a agua pura para lavarlos bien después del uso.

DIAFRAGMA Y CAPUCHÓN CERVICOUTERINO

- ▶ Son dispositivos que se insertan en la vagina, cubriendo el cuello cervicouterino.
- ▶ Reusables
- ▶ Un proveedor capacitado debe determinar el tamaño adecuado.
- ▶ El diafragma puede causar irritación e infecciones en las vías urinarias.
- ▶ Disminución de riesgo de algunas ITS cuando se usan con espermicidas.



Diafragma



Capuchón

ESPERMICIDAS

- La mayoría de los espermicidas surten efecto al inactivar los espermatozoides.
- Láminas, tabletas espumantes, supositorios o gels.
- Menos eficaces si se utilizan solos
- Los agentes químicos espermicidas que con más frecuencia se usan actualmente son los siguientes: nonoxinol-9, o N-9, menfegol y cloruro de benzalkonio, o BZK. N-9

ESPERMICIDAS

- ▶ Son dispositivos que se insertan en la vagina, cubriendo el cuello cervicouterino.
- ▶ Reusables
- ▶ Un proveedor capacitado debe determinar el tamaño adecuado.
- ▶ El diafragma puede causar irritación e infecciones en las vías urinarias.
- ▶ Disminución de riesgo de algunas ITS cuando se usan con espermicidas.

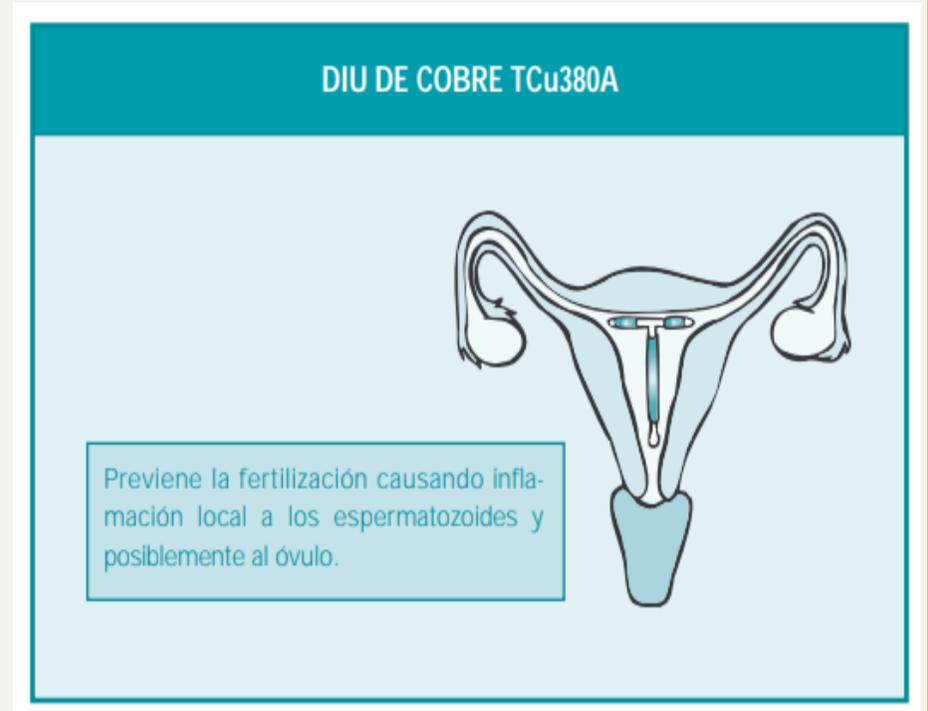
Fuente: Roddy, y col., 1998.

Mucho más eficaces que otros métodos modernos



DIU DE COBRE

- Los dispositivos intrauterinos (DIU) que existen actualmente son muy seguros y se encuentran entre las opciones anticonceptivas más eficaces disponibles.
- El DIU que se usa frecuentemente es la TCU380A de cobre, cuya eficacia dura hasta 10 años.
- Este dispositivo tiene una espiral de cobre en el tallo vertical de la “T” y una placa del mismo material en cada uno de los brazos horizontales.
- El mecanismo de acción principal de la TCU380A y de otros DIU es provocar una reacción inflamatoria endometrial que impide el paso de los espermatozoides.

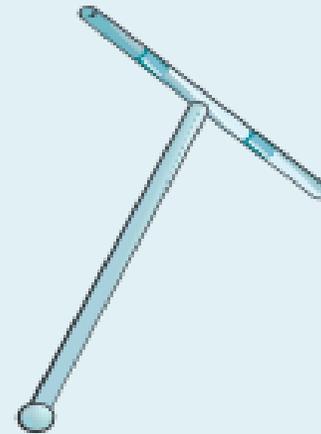


DIU DE COBRE: CARACTERÍSTICAS

Ventajas	Desventajas
Muy seguro y sumamente eficaz	Efectos secundarios, incluidos calambres y sangrado abundante.
Tiene efecto prolongado y es reversible: rápido retorno a la fertilidad.	Se requiere de un proveedor capacitado para insertarlo y extraerlo.
No se necesita hacer nada durante el acto sexual.	No ofrece ninguna protección contra las ITS, incluido el VIH.
Pueden usarlo las mujeres que amamantan.	No es adecuado para mujeres en riesgo de contraer ITS.
No tiene efectos secundarios sistémicos: rara vez ocurren complicaciones.	

DIU DE COBRE: EFECTOS SECUNDARIOS

- ▶ Calambres y sangrado menstrual prolongado y abundante.
- ▶ Posible sangrado entre un periodo y otro.



Los efectos secundarios son más comunes durante los tres primeros meses después de la inserción

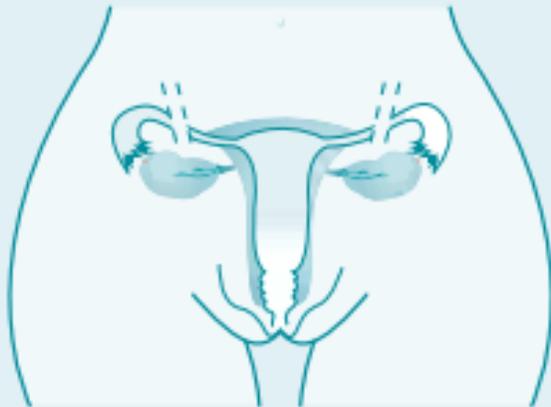
LOS DIU DE COBRE Y LA ENFERMEDAD PÉLVICA INFLAMATORIA

- ▶ Leve aumento de riesgo en el primer mes
 - ▷ Posiblemente debido a la introducción de bacterias en el útero durante la inserción.
- ▶ El riesgo se reduce si el proveedor sigue las siguientes directrices:
 - ▷ Detección de síntomas y signos de ITS activa
 - ▷ Evaluación del riesgo de ITS
 - ▷ Uso de técnicas para la prevención

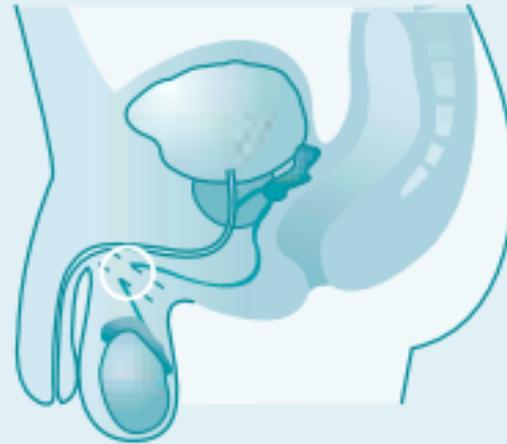
Regresar en un mes para determinar si hay infección

ESTERILIZACIÓN FEMENINA Y MASCULINA

ESTERILIZACIÓN FEMENINA Y MASCULINA



El cerrar y cortar las trompas de Falopio impide que el óvulo se una al espermatozoide.



Al cortar los conductos deferentes se impide que los espermatozoides se mezclen con el semen para fertilizar el óvulo.

ESTERILIZACIÓN: CARACTERÍSTICAS

Ventajas	Desventajas
Es muy segura y sumamente eficaz	El costo inicial puede ser alto
Es permanente	La reversibilidad es limitada
No se necesita hacer nada durante el acto sexual.	Se requiere de intervención quirúrgica
Produce muy pocos efectos secundarios.	No ofrece protección contra las ITS, incluido el VIH.

ESTERILIZACIÓN FEMENINA: EFECTOS A LARGO PLAZO PARA LA SALUD

- ▶ Protege contra el cáncer ovárico
- ▶ Posiblemente protege contra la EPI
- ▶ No causa síndrome de postesterilización
- ▶ No hace aumentar la necesidad de una histerectomía
- ▶ No afecta la función sexual normal

ESTERILIZACIÓN MASCULINA: EFECTOS A LARGO PLAZO PARA LA SALUD

- ▶ No existe mayor riesgo de contraer alguna enfermedad crónica
- ▶ Los estudios recientes indican que no hace aumentar el riesgo de contraer cáncer de la próstata.
- ▶ No hace aumentar el riesgo de cáncer testicular ni de enfermedades cardiovasculares.
- ▶ No afecta la función sexual normal

MÉTODO DE AMENORREA DE LA LACTANCIA

MÉTODO DE AMENORREA DE LA LACTANCIA (MELA)

- ▶ Es una opción temporal para las mujeres que están:
 - ▷ Dentro de los primeros 6 meses de postparto.
 - ▷ Amenorréicas
 - ▷ Amamantando completa o casi completamente.
- ▶ Ofrece una eficacia de más del 98%



COITO INTERRUPTO

COITO INTERRUPTO

- ▶ Requiere que se extraiga el pene de la vagina antes de la eyaculación
- ▶ La eficacia anticonceptiva es similar a la de los métodos de barrera
- ▶ Requiere disciplina y control de sí mismo
- ▶ La anticoncepción de emergencia se puede usar como método respaldo
- ▶ No protege contra las ITS, incluida la infección por VIH