

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“menopausia y climaterio”

Presenta la alumna:

María de Jesús Peñaloza Landa

7mo semestre grupo B

Docente: Romeo Suárez Martínez

Materia: clínica ginecológica

Comitán de Domínguez, Chiapas, 15 de enero, 2021

	<i>Menopausia</i>	<i>Climaterio</i>
Definición	Cese permanente de la menstruación, se diagnostica tras 12 meses consecutivos de amenorrea sin que exista ninguna otra causa patológica.	Proceso de envejecimiento durante el cual una mujer pasa en la etapa reproductiva la no reproductiva cuando hay síntomas se utiliza el término síndrome climatérico
Prevención	Se recomienda hacer al menos 30 minutos de ejercicio físico aeróbico para mantener, además de que mejora la presión arterial el personal de salud debe recomendar realizar ejercicio físico con regularidad para reducir la sintomatología vasomotora y prevenir la osteoporosis.	No abusar de drogas, tener una buena dieta y ejercicio, limitar el consumo de grasa y colesterol mantener el equilibrio calórico, consumir una dieta con base en granos enteros frutas verduras y agua asegurar un consumo adecuado de vitaminas y minerales; especialmente calcio
Manifestaciones clínicas	La menopausia se manifiesta con la ausencia de la menstruación por más de 12 meses la cual es fisiológica partir de los 40 años.	Las manifestaciones clínicas más frecuentes del síndrome climatérico son trastornos menstruales síntomas vasomotores como bochornos y sudoración es manifestaciones genitourinarias y la menopausia.
Clasificación	Perimenopausia: etapa previa al cese de la menstruación. Aparecen alteraciones del ciclo y síntomas diversos. Menopausia: cese definitivo de la menstruación. Postmenopausia: alteraciones debidas al déficit hormonal.	
Pruebas diagnósticas	Citología cervical, perfil de lípidos, glucosa sérica, mastografía, ultrasonido pélvico, examen general de orina, TSH sérica, densitometría.	Citología cervical, perfil de lípidos, glucosa sérica, mastografía, ultrasonido pélvico, examen general de orina, TSH sérica, densitometría
Tratamiento hormonal	Estrógenos y progestágenos. Medroxiprogesterona.	
Contraindicaciones de la terapia hormonal	Cáncer hormono- dependiente, sangrado uterino anormal no diagnosticado, insuficiencia venosa complicada, insuficiencia hepática, litiasis vesicular, trombofilias, antecedentes de eventos tromboembólicos y dislipidemias.	Cáncer hormono- dependiente, sangrado uterino anormal no diagnosticado, insuficiencia venosa complicada, insuficiencia hepática, litiasis vesicular, trombofilias, antecedentes de eventos tromboembólicos y dislipidemias.

