



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

CLÍNICAS DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

“Cuadro de menopausia y climaterio”

Dr. Romeo Suarez Martínez

Grado: 7 semestre Grupo: “A”

Estudiante:

Eduardo Ernesto Zavala Barco

15 De Enero Del 2021

Comitán de Domínguez, Chiapas

	Menopausia	Climaterio
Definición	Evento o etapa en la vida de la mujer, que marca el final de la vida reproductiva llegando en forma más objetiva a la ausencia de la menstruación después de los 12 meses considerándose natural o fisiológica la que se presenta a partir de los 40 años de edad	Conjunto de signos y síntomas que se presentan en la perimenopausia y posmenopausia, incluye los síntomas vasomotores, alteraciones del sueño, alteraciones psicológicas y atrofia genital.
Prevención	<p>Factores No Modificables:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Raza afro-americana <input type="checkbox"/> Menopausia inducida o menopausia de inicio abrupto <input type="checkbox"/> Padecimientos crónicos <p>Modificable</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Obesidad o no mantenerse en el peso ideal <input type="checkbox"/> Sedentarismo <input type="checkbox"/> Tabaquismo <input type="checkbox"/> Historia clínica de ansiedad y depresión 	
Manifestaciones Clínicas	<p>El diagnóstico de síndrome climatérico/menopausia se debe fundamentar en los síntomas que refiera la paciente, por lo que se deberá elaborar una historia clínica adecuada, abordando específicamente los siguientes puntos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enfermedad cardiovascular • Osteoporosis • Genitourinarios • Psicológicos • Bochornos 	

Clasificación	Tabla 2. Transición de la vida reproductiva a la menopausia: estadificación de STRAW^a							
		-5	-4	-3	-2	-1	1	2
	Nombre	Reproductiva			Transición menopáusica		Posmenopausia	
		Temprana	Media	Tardía	Inicial	Avanzada	Temprana	Tardía
	Duración	Variable			Variable	1 año	4 años	Muerte
	Ciclo menstrual	Regular	Regular	Regular	Variable (> 7 días de diferencia a lo normal)	Falta de > 2 ciclos + intervalo de amenorrea de 60 días o más	Amenorrea por 12 meses	
Fase folicular	FSH normal < 10	FSH normal < 10	FSH > 10	FSH > 10		FSH 10-30	FSH > 40	
	^a La estadificación de STRAW considera la periodicidad de ciclos ováricos y niveles de hormona foliculoestimulante. FSH: hormona folículo estimulante.							
Pruebas Diagnosticas	<ul style="list-style-type: none"> + Citología Cervical – Para la detección oportuna de cáncer cervicouterino + Perfil De Lípido – Para la detección oportuna de riesgo elevado de enfermedad cardiovascular, además de poder evaluar la presencia de síndrome metabólico + Glucosa Sérica – Por el aumento de la resistencia a la insulina,, además de evaluar la presencia de síndrome metabólico. + Mastografía basal – En caso de iniciar terapia hormonal aumento el riesgo de cáncer de mama, por lo que en caso de ser necesario se usara de forma comparativa. + Ultrasonido Pélvico – Patología uterina, ovario y endometrial, miomatosis uterina, cáncer de ovario, cáncer endometrial. El inicio de la terapia hormonal con estrógeno aumenta la probabilidad de hiperplasia endometrial + EGO – Infecciones de vías urinarias + TSH sérica – Ante de la presencia de amenorrea secundaria, siempre se deberá descartara hipotiroidismo. + Densitometría ósea – Aumenta el riesgo de presenta osteoporosis en mayor de 60 años 							
Tratamiento Hormonal	<p>Terapia cíclica (estrógenos de 1-25 días y progestágenos los últimos 10 a 14 días de haber iniciado estrógenos).</p> <p>Cíclico-combinado (estrógenos de 1-25 días + progestágenos de 1-25 días).</p> <p>Continuo cíclico: estrógenos diariamente y progestágenos después de 14 días de haber iniciado los estrógenos por 14 días.</p> <p>Continuo combinado: estrógeno más progestágeno diario, sin descanso.</p>							

Tratamiento No Hormonal

-Los inhibidores de la recaptura de serotonina (IRS)

-como la paroxetina, venlafaxina y fluoxetina (han demostrado en estudios aleatorizados doble ciego y controlados con placebo, ser eficaces al reducir la intensidad y frecuencia con la que se presentan los bochornos.)

-Consiste en un cambio en el estilo de vida