



**Universidad del sureste
Escuela de medicina**

**CUADRO COMPARATIVO
METODOS ANTICONCEPTIVOS**

GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

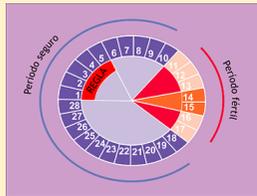
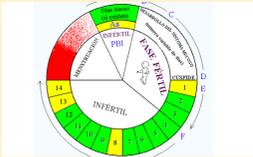
7"A"

**Alumna: Roman Salazar Melanny Guadalupe
Dr. Romeo Suarez Martinez**

Comitán de Domínguez, Chiapas

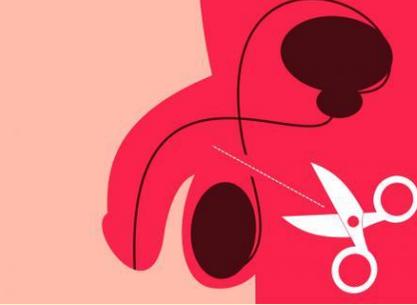
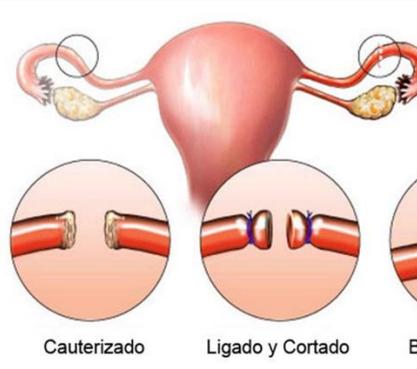
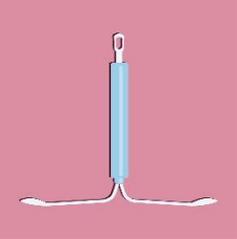
08 de noviembre 2020

METODOS ANTICONCEPTIVOS

| Método anticonceptivo | Uso | Beneficios | Ventajas | Desventajas | Presentación | Dosis |
|--------------------------------|--|--|--|---|---|-------|
| Naturales | | | | | | |
| Calendario OGINO KNAUS | Controla ciclos menstruales durante un año para calcular las fechas de ovulación | Identifica el día del ciclo en el que ovula la mujer | Sin Efectos secundarios sin uso de hormonas) | Poco seguro, necesita adiestramiento y conocimiento del metodo. |  | |
| Metodo de BILLINGS | Evalua las características del moco cervical. | Evitando el sexo vaginal sin protección. | Evitando el sexo vaginal sin protección. | Poco seguro, necesita adiestramiento y conocimiento del metodo. |  | |
| Metodo de la temperatura basal | Registrar temp. Basal a lo largo del ciclo Menstrual | Advierte el desnivel de temperatura producido por la Secreción de progesterona en el ovario tras la ovulación. | Evita el sexo vaginal sin protección. | Se difi culta con fiebre U otros cambios de temperatura |  | |

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--|---|--|---|--|
| Retiro o coitus Interruptus. | El hombre retira el Pene de la vagina y eyacula fuera de esta. | Evita que los espermatozoides Penetren la vagina. | Evita que los espermatozoides Penetren la vagina. | Difícil determinar el momento apto para el retiro. |  | |
| BARRERA | | | | | | |
| Condomes masculinos | Abra y retire de su envoltura, colocar el condon en la cabeza del pene erecto y firme, sacar aire del condon desenrollar. | Protegen contra ITS y embarazos no deseados. | Fácil acceso, fácil uso, previene ETS. más seguro | Alergias al latex, Pueden romperse. |  | |
| Condomes femeninos | Abrir y retirar el condon, el anillo interno se coloca dentro de la vagina y mantiene el condon en su sitio, anillo externo, cubre abertura vaginal. | Bloquean la entrada al cuello uterino de los espermatozoides para que no lleguen al óvulo. | Fácil acceso, fácil uso, previene ETS. más seguro | Molestias, alergias |  | |
| Implantes subdermicos | Asepsia, inserción en la cara interna del brazo superior izquierdo, aproximadamente 8 cm por encima del codo. | Efectividad anticonceptiva del 99% de forma continuada. | No requiere rutina diaria, vía útil prolongada, discreto y fácil de usar. | Sangrados irregulares durante los primeros 6 o 12 meses, periodos menstruales largos, cambios en el deseo sexual, cicatrices en la | | |

| | | | | | | |
|------------------------------------|--|---|--|--|--|---|
| | | | | piel, dolor de cabeza. | | |
| ORALES | | | | | | |
| Progestageno levonogestrel | Adm por via oral, tomar hasta 72 horas después de las relaciones sexuales. | Suprime la secreción de hormona loteenzante | Alta eficacia 94%, contiene mens progesteno, reduce flujo menstrual. | Debetomarse a la misma hora, no previene ETS, causa efectos secundarios. |  | 1.5 mg después de las relaciones sexuales. |
| Estrógeno Etinil estradiol. | Adm via oral, combinado. | Suprime la hormona folículo estimulante. | Inhibe la Producción de gonadotropiana , controla el ciclo | Riesgo oncológico, riesgo cardiovascular. |  | Dosis inicial 2 µg/día. Aumentar a 5 µg/día a los 6-12 meses. |
| EMERGENCIA | | | | | | |
| Levonorgestrel Post day | Via oral, después de una relación sexual con metodo fallido. | Previene embarazos no deseados | Alta eficacia 94%, contiene mens progesteno, reduce flujo menstrual. | Efectos secundarios |  | 0.75 mg tan pronto como sea posible, pero no más de 72 horas posteriores y el segundo comprimido de 0.75 mg 12 horas después de haber tomado el primero |
| PERMANENTES | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|---|--|---|---|--|
| <p>Vasectomía</p> | <p>Sin bisturí, con anestesia local, puncion en la piel de la bolsa escrotal, se localizan los testículos, se ligan y cortan los conductos deferentes.</p> | <p>Mejora tu vida sexual, es eficaz, muy segura, y es para todo hombre decidido a no tener hijos.</p> | <p>Muy efectivo, libre de error, el sexo puede mejorar y ser mas espontaneo.</p> | <p>Efectos secundarios como infecciones, pero suelen ser leves, dolor, sangrado, hematomas, o inflamación. No evita ETS.</p> |  | |
| <p>Salpingoclasia</p> | <p>Ligadura de trompas de Falopio, mediante laparoscopia.</p> | <p>Efectividad superior al 99% en proteccion contra embarazos.</p> | <p>Anticonceptivo permanente, efectividad del 99%, no impide la lactancia ni perjudica la salud.</p> | <p>No evita ETS, metodo anticonceptivo irresistible, intervención mas complicada que la operación de vasectomía en el hombre.</p> |  | |
| <p>Dispositivo Intrauterino</p> | <p>Se introduce a traves del cuello uterino, se fija en el fondo uterino se retira el aplicador</p> | <p>Evitan embarazos</p> | <p>Crean barreras para evitar embarazos.</p> | <p>liberan cobre pueden causar cólicos, períodos menstruales prolongados y abundantes, y manchado entre períodos</p> |  | |