



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Título del trabajo:

“METODOS ANTICONCEPTIVOS”

Nombre del alumno: Eduardo Meza Ozuna

Nombre de la asignatura: Ginecología y Obstetricia

Semestre y grupo: 7ºA

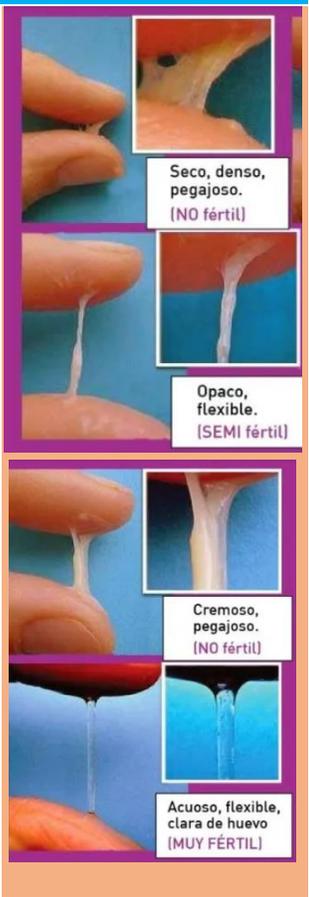
Nombre del profesor: Dr Romeo Martínez Suarez

METODOS NATURALES

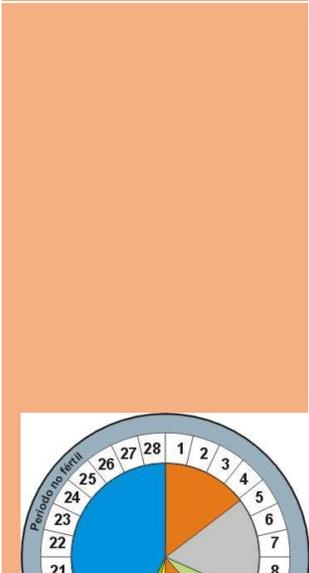
Los métodos naturales de regulación de la fertilidad son aquellos que se basan en las variaciones fisiológicas que se producen durante el ciclo menstrual de la mujer para evitar la unión del óvulo y el espermatozoide sin alterar las condiciones naturales que la posibilitan.

TIPO	USO	VENTAJAS	DESVENTAJAS	DOSIS Y PRESENTACION
------	-----	----------	-------------	----------------------

Metodo de Billing		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Educación ➤ Carecen de efectos secundarios ➤ Costo económico ➤ Autonomía ➤ Detección precoz de infecciones vaginales evita el embarazo como la concepción 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Son menos eficaces ➤ Evitar la penetración entre 8 y 16 días ➤ Mujeres con ciclos muy regulares ➤ Mujeres con mas de una pareja ➤ Problemas de salud que dificulten el reconocimiento del moco
-------------------	--	---	--



Coito interrumpido	Extraer el pene de la vagina antes de que el orgasmo masculino sea inminente, y eyacular el semen lejos de los genitales externos	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Método efectivo cuando las parejas lo han practicado con éxito por más de 5 años ➤ Método siempre disponible, no cuesta nada, no requiere intervención 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tasa de embarazos alta comparada con la de otros métodos ➤ Efectos adversos psicológicos ➤ La pareja no está protegida contra las enfermedades de transmisión sexual
--------------------	---	---	--



Ritmo	Contar los días del ciclo menstrual y elegir los días	➤	➤
-------	---	---	---



	menstruales apropiados de las relaciones sexuales para evitar quedar embarazada			
Abstinencia sexual	Renuncia voluntaria de complacer un deseo o apetito de ciertas actividades corporales	<ul style="list-style-type: none"> + Prevenir embarazos + Prevenir ITS + Esperar hasta encontrar a la persona adecuada + Esperar para estar lista + No presenta ningún efectos para el organismo 	<ul style="list-style-type: none"> + Difícil de seguirla + Puede provocar depresión y ansiedad + Si se abandona por un gran tiempo puede provocar inseguridad y miedo a la persona 	
Lactancia	Basado en el efecto natural de la lactancia sobre la fertilidad	<ul style="list-style-type: none"> + Previene el embarazo de forma efectiva por lo menos durante 6 meses + Promueve los mejores hábitos de lactancia materna + Puede usarse inmediatamente después del parto + No hay costo directos relacionados + No se requiere ningún suministro ni procedimiento + Ningún efecto secundario 	<ul style="list-style-type: none"> + No hay certeza de efectividad después de los 6 meses + La lactancia frecuente puede crear inconveniente o dificultad para algunas madres + No brinda protección contra ETS + Si la madre es VIH + existe posibilidad de que pase a través del bebé por medio de la leche materna 	

METODOS DE BARRERA

Son todos aquellos que impiden la entrada del espermatozoide al útero, evitando la unión del óvulo y el espermatozoide.

TIPO	USO	VENTAJAS	DESVENTAJAS	DOSIS PRESENTACION
Condón masculino		<ul style="list-style-type: none"> + Evita el embarazo + Previene ETS + No tiene ningún efecto secundario + Sin contraindicaciones + Pueden ser utilizados sin prescripción medica + Se utiliza una vez 	<ul style="list-style-type: none"> + Si existe alergia al látex + Posible irritación local 	
Condón femenino		<ul style="list-style-type: none"> + Evita el embarazo + Previene ETS + No tiene ningún efecto secundario + Sin contraindicaciones + Pueden ser utilizados sin prescripción medica + Se utiliza una vez 	<ul style="list-style-type: none"> + Es más caro que el masculino + Poco estético 	

Diafragma



- ✚ No es de un solo uso
- ✚ Se lava con agua y jabón

- ✚ Favorece a infecciones urinarias
- ✚ Irritación local

TIPO	USO	VENTAJAS	DESVENTAJAS	DOSIS PRESENTACION
DIU	<p>El DIU de cobre dificulta el ascenso de los espermatozoides para alcanzar el útero y dificulta la anidación.</p> <p>El DIU hormonal libera progestágeno, que inhibe la ovulación y dificulta la anidación.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Se extrae cuando se desea ✚ Permanece colocado de 2 a 5 años ✚ No pierde efecto anticonceptivo ✚ Muy eficaz 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ No previene ETS ✚ Cobre : ocasiona menstruación abundante ✚ No se utiliza en malformaciones uterinas, fibromas o enfermedad pélvica inflamatoria 	