



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Título del trabajo:

“MENOPAUSIA Y CLIMATERIO”

Nombre del alumno: Eduardo Meza Ozuna

Nombre de la asignatura: Ginecología y Obstetricia

Semestre y grupo: 7ºA

Nombre del profesor: Dr. Romeo Suarez Martinez

Características	
Definición	<p>Menopausia: ausencia de la menstruación >12 meses lo que significa el cese de la vida reproductiva en mujeres >40 años.</p> <p>Sx climaterio: conjunto de SyS que se presentan en la perimenopausi y postmenopausia</p> <p>Perimenopausia: sobre o alrededor de la menopausia</p> <p>Postmenopausia: periodo que inicia posterior a un 1 años del cese de la mesntruacion</p>
Prevencion	Reducir de peso, realizar actividad física aerobica, comer saludablemente, no fumar, no consumir alcohol, alimentación rica en calcio y vit D
Manifestaciones clinicas	<p>Ausencia de menstruación >12 meses en mujeres con útero.</p> <p>Sintomas vasomotores (bochornos/sudoraciones)</p> <p>Trastornos psicológicos (alt. Del sueño, ansiedad, depresios, distimias)</p> <p>Manifestaciones genitourinarias</p>
Pruebas diagnosticas	<p>Niveles de LH/FSH/Hormona antimulleriana/TSH SERICA</p> <p>QS→para medir glucosa</p> <p>Perfil lipidico→TGL y Colestertol</p> <p>EGO</p> <p>Citologia cervical</p> <p>USG Pelvico</p> <p>Mastografia anual</p> <p>Densitometria</p>
Tratamiento	<p>Hormonal: VO Acetato de Medroxiprogesterona o Etinilestradio + norentintedrona o Estradiol + norgestrel</p> <p>No Hormonal: IRSN (Desvenlafaxina/venlafaxina)</p> <p>Veraliprida, Gabapentina, clonidina</p> <p>Fitoterapia:Soya, camote mexicano, valeriana, alfalfa</p>
Contraindicaciones de terapia hormonal	<p>Cancer de mama</p> <p>Condiciones malignas dependientes de estrógenos.</p> <p>Sangrado uterino anormal</p>

	Hiperplasia endometrial no tratada. Tromboembolismo venoso idiopático Enfermedad tromboembolica arterial Cardiopatía isquémica HAS descontrolada Enfermedad hepática aguda