



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

CUADRO

MENOPAUSIA Y CLIMATERIO

CLINICAS GINECOLOGICAS

PRESENTA

MELANNY GUADALUPE ROMAN SALAZAR

DR. ROMEO SUAREZ MARTINEZ

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIS

09/01/2021

MENOPAUSIA Y CLIMATERIO

DEFINICION	PREVENCION	MANIFESTACIONES CLINICAS	CLASIFICACION	PRUEBAS DIAGNOSTICAS	TRATAMIENTO HORMONAL	TRATAMIENTO NO HORMONAL	CONTRAINDICACIONES DE LA TERAPIA HORMONAL
<p>Menopausia: evento o etapa en la vida de la mujer, que marca el final de la vida reproductiva llegando en forma mas objetiva a la ausencia de la menstruación despues de los 12 meses.</p> <p>Sx climaterio: conjunto de signos y síntomas que se presentan en la perimenopausia y posmenopausia, incluye los síntomas vasomotores, alteraciones del sueño, alteraciones psicológicas y atrofia genital.</p>	<p>PRIMARIA:</p> <p>Factores no modificables:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Raza afro-americana • Menopausia inducida o menopausia de inicio abrupto • Padecimientos crónicos <p>Modificables</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obesidad o no mantenerse en el peso ideal • Sedentarismo • -Tabaquismo • Historia clínica de ansiedad y depresión 	<p>Corto plazo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Irregularidades en el ciclo menstrual • Sofocos, sudoración <ul style="list-style-type: none"> • Palpitaciones • Insomnio e irritabilidad • Aumento de peso • Disminución de la libido <p>Mediano pazo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adelgazamiento de la piel • Deshidratación y perdida de elasticidad • Incremento del bello • Sequedad de la vagina • Dispareunia • Infecciones <p>Largo plazo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fragilidad en los huesos • Aplastamiento de las vertebrae • Aumento del riesgo cardiovascular • Elevación de la oresion arterial 	<ul style="list-style-type: none"> • Perimenopausia: Etapa previa al cese de la menstruación. Aparecen alteraciones del ciclo y síntomas diversos. • Menopausia: Cese definitivo de la menstruación. • Postmenopausia: Alteraciones debidas al déficit hormonal. 	<p>No es necesario realizar exámenes de sangre.</p> <p>Solicitar exámenes de sangre u orina para determinar los niveles de hormona estradiol, hormona foliculoestimulante u hormona luteinizante.</p>	<p>Estrógenos:</p> <p>Naturales: estradiol, estriol</p> <p>Sintéticos: Etilnilestradiol, dietilestilbestrol, mestranol.</p> <p>Progestágenos</p> <p>Natural: progesterona.</p> <p>Sintetico: Hidroxiprogesterona, medroxiprogesterona, ciproterona.</p> <p>Estrógenos + progestágenos</p>	<p>Inhibidores de la recaptacion de serotonina</p>	<ul style="list-style-type: none"> • No utilizar para la prevencion primaria o secundaria de la enfermedad coronaria. • Antecedente de osteoporosis <p>Efectos secundarios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor de cabeza • Malestar estomacal <ul style="list-style-type: none"> • Vomitos • Edema • Diarrea • Cambios en el apetito • Cambios en el peso • Cambios en el deseo sexual o capacidad sexual