



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Métodos anticonceptivos

GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

Presenta

Dulce Alondra Pinto Pérez

Dr. Romeo Suarez Martínez

Comitán de Domínguez, Chiapas

Noviembre 2020

METODOS ANTICONCEPTIVOS

INYECCIONES: tienen una efectividad del 99%. Pueden aplicarse mensualmente, bimestral o trimestral, estas pueden utilizarse como método anticonceptivo de larga duración. Contienen hormonas que previenen la ovulación. Son de dos tipos; los que contienen estrógenos y progestina y los que tienen solo progestina. Las ventajas es que es un método anticonceptivo práctico y efectivo, hace que el periodo menstrual sea menos frecuente y es más ligero. Desventajas al ser un anticonceptivo hormonal tiene efectos secundarios en el organismo de la mujer como aumento de peso, sensibilidad de las mamas y dolores de cabeza. *NO PROTEGEN ANTE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL*

PASTILLAS: Tienen una efectividad del 90 al 99%. Se toman una diaria de preferencia a la misma hora todos los días, vienen en presentación de 21 tabletas con 7 días de descanso y en presentación de 28 tabletas de uso continuo. Estas contienen hormonas que detienen la ovulación, de igual manera tenemos las que contienen progestina y estrógeno o solo progestina. Las ventajas reducen el acné, reducen el riesgo de embarazos ectópicos, reducen el dolor de ovulación. Desventajas las pastillas deben tomarse todos los días, pueden retrasar el retorno de los ciclos normales, pueden reducir su efectividad con la interacción de otros medicamentos. * NO PROTEGEN ANTE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL*

IMPLANTE SUBDERMICO: tiene una efectividad del 99%. Es una varilla que se inserta debajo de la piel del brazo de la mujer, puede utilizarse como método anticonceptivo de larga duración como máximo 3 años. Es una varilla de plástico pequeña del tamaño de un cerillo, que libera lentamente una hormona que evita la ovulación. Ventajas es un método barato a largo plazo, reduce el riesgo de enfermedad inflamatoria pélvica. Desventajas desorganización de la menstruación normal, no tiene protección inmediata, acné, dolor abdominal. * NO PROTEGEN ANTE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL*

PARCHES: tiene una efectividad del 99%. Se aplica un parche que se mantiene por una semana, en total 3 al mes la cuarta es de descanso. Puede colocarse en el abdomen, nalga, parte superior de la espalda o en la parte exterior del brazo. No debe aplicarse en mamas o piel irritada o cortada. Es una bandita adhesiva que contiene hormonas que se liberan continuamente, se absorbe a través de la piel y detienen la ovulación. Ventajas reducen el acné, reducen el riesgo de embarazos ectópicos, pueden reducir los quistes ováricos. Desventajas administran más estrógeno que las pastillas anticonceptivas de dosis baja, puede disminuir su eficacia al estar expuesto al sol directamente. * NO PROTEGEN ANTE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL*

CONDONES: vamos a encontrar masculino y femenino, el masculino tiene una efectividad del 85% al 97% y el femenino tiene una efectividad del 79% al 98%. Son desechables, y debe de revisarse el empaque antes de usarse para verificar que está bien. Es de fácil

uso y accesibilidad. *PROTEGEN ANTE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL”