



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Título del trabajo:

Cuadro de menopausia y climaterio

Nombre del alumno: Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Nombre de la asignatura: Ginecología y obstetricia

Semestre y grupo: Séptimo semestre grupo A

Nombre del profesor: Dr. Romeo Suarez Martínez.

Lugar y fecha: Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Enero del 2021.

	Menopausia	Climaterio
Definición	Evento o etapa en la vida de la mujer, que marca el final de la vida reproductiva llegando en forma más objetiva a la ausencia de la menstruación después de los 12 meses considerándose natural o fisiológica la que se presenta a partir de los 40 años de edad	conjunto de signos y síntomas que se presentan en la perimenopausia y posmenopausia, incluye los síntomas vasomotores, alteraciones del sueño, alteraciones psicológicas y atrofia genital
Prevención	<ul style="list-style-type: none"> <li>Factores modificables:</li> </ul> Raza afro-americana Menopausia inducida o menopausia de inicio abrupto Padecimientos crónicos <ul style="list-style-type: none"> <li>Modificable</li> </ul> Obesidad o no mantenerse en el peso ideal Sedentarismo Tabaquismo Historia clínica de ansiedad y depresión	<ul style="list-style-type: none"> <li>Factores modificables:</li> </ul> Raza afro-americana Menopausia inducida o menopausia de inicio abrupto Padecimientos crónicos <ul style="list-style-type: none"> <li>Modificable</li> </ul> Obesidad o no mantenerse en el peso ideal Sedentarismo Tabaquismo Historia clínica de ansiedad y depresión

<p>Manifestaciones clínicas</p>	<p>Sofocos, vértigo, parestesias, cefaleas, atrofia genital, incontinencia urinaria, piel más arrugada, y poco grosor, osteoporosis, algunas enfermedades cardiovasculares</p> <p>Síntomas psicológicos:</p> <p>Ansiedad, nerviosismo, tendencia a depresión disminución de la concentración</p>	<p>Bochornos, sudoraciones, calambres, palpitaciones, dolor de cabeza, dolores musculares y articulares.</p> <p>Incremento de peso, trastornos del sueño, sequedad vaginal, caída del vello axilar y púbico, ardor a la micción, incontinencia urinaria.</p> <p>Cuenta con los síntomas psicológicos y de igual forma con los de corto y largo plazo.</p>
<p>Clasificación</p>	<p><b>Espontanea:</b> cese fisiológico y gradual</p> <p><b>Artificial:</b> Daño por un órgano dañado</p> <p><b>Precoz:</b> de manera natural antes de los 40 años</p> <p><b>Tardía:</b> cuando se produce 5 años después de la edad considerada.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Perimenopausia:</b> Etapa previa al cese de la menstruación. Aparecen alteraciones del ciclo y síntomas diversos.</li> <li>• <b>Menopausia:</b> Cese definitivo de la menstruación.</li> <li>• <b>Postmenopausia:</b> Alteraciones debidas al déficit hormonal.</li> </ul>
<p>Pruebas Diagnosticas</p>	<p>Niveles de:</p> <p>Gonadotropinas: Aumenta FSH, &gt;25mUI/ml.</p> <p>Estrógenos: indetectables o reducidos</p>	<p>Niveles de:</p> <p>Gonadotropinas: Aumenta FSH, &gt;25mUI/ml.</p> <p>Estrógenos: normales, elevados o reducidos</p>

<b>Tratamiento hormonal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia cíclica (estrógenos de 1-25 días y progestágenos los últimos 10 a 14 días de haber iniciado estrógenos).</li> <li>• Cíclico-combinado (estrógenos de 1-25 días + progestágenos de 1-25 días).</li> </ul> <p>Continuo cíclico: estrógenos diariamente y progestágenos después de 14 días de haber iniciado los estrógenos por 14 días</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia cíclica (estrógenos de 1-25 días y progestágenos los últimos 10 a 14 días de haber iniciado estrógenos).</li> <li>• Cíclico-combinado (estrógenos de 1-25 días + progestágenos de 1-25 días).</li> </ul> <p>Continuo cíclico: estrógenos diariamente y progestágenos después de 14 días de haber iniciado los estrógenos por 14 días</p>
<b>Tratamiento no hormonal</b>	<p>Los inhibidores de la recaptura de serotonina (IRS)</p> <p>como la Paroxetina, Venlafaxina y Fluoxetina</p> <p>cambios en el estilo de vida</p> <p>Calcio + vitamina D</p>	<p>Los inhibidores de la recaptura de serotonina (IRS)</p> <p>como la Paroxetina, Venlafaxina y Fluoxetina</p> <p>cambios en el estilo de vida</p> <p>Calcio + vitamina D</p>
<b>Contraindicaciones de la terapia hormonal</b>	<p>Trombosis venosa profunda</p> <p>Endometriosis</p> <p>Cálculos vesiculares</p> <p>Hepatopatías</p> <p>Sangrado uterino no Dx</p>	<p>Trombosis venosa profunda</p> <p>Endometriosis</p> <p>Cálculos vesiculares</p> <p>Hepatopatías</p> <p>Sangrado uterino no Dx</p>