



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Título del trabajo:

“METODOS ANTICONCEPTIVOS”

Nombre del alumno: Flores Velázquez Alondra Nancy Marili

Nombre de la asignatura: Ginecología y Obstetricia

Semestre y grupo: 7ºA

Nombre del profesor: Dr Romeo Martínez Suarez

Comitán de Domínguez, Chiapas. 27 de Noviembre del 2020

¿Métodos anticonceptivos? → Es aquel que impide o reduce significativamente las posibilidades de una fecundación o un embarazo en las relaciones sexuales. Utilizados adecuadamente permiten retrasar el primer embarazo, espaciar los embarazos o no volverse a embarazar; según su forma de uso se dividen en métodos anticonceptivos temporales y definitivos.

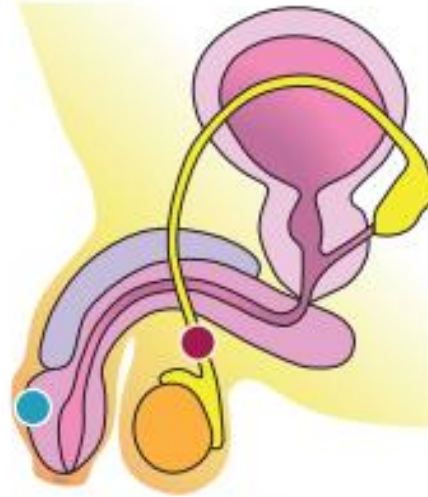
CLASIFICACIÓN

DE BARRERA

- Preservativo masculino
- Preservativo femenino
- Diafragma

IRREVERSIBLES

- Ligadura de trompas
- Esterización tubárica
- Vasectomía



HORMONALES

- Píldora combinada
- Minipíldora
- Anillo vaginal
- Implantes
- Inyectables
- Parche transdérmico

DIU

- Dispositivo intrauterino


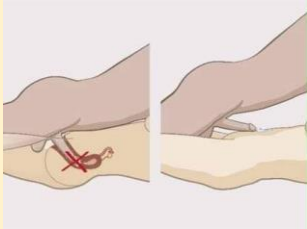


NO FIABLES

- Esponja
- Espermicida
- Método de Ogino-Knaus
- Método Billings
- Método temperatura basal

METODOS NATURALES

→ Los métodos naturales de regulación de la fertilidad son aquellos que se basan en las variaciones fisiológicas que se producen durante el ciclo menstrual de la mujer para evitar la unión del óvulo y el espermatozoide sin alterar las condiciones naturales que la posibilitan.

TIPO	USO	VENTAJAS	DESVENTAJAS	DOSIS Y PRESENTACION
Metodo de Billing		<ul style="list-style-type: none"> + Educación + Carecen de efectos secundarios + Costo económico + Autonomía + Detección precoz de infecciones vaginales evita el embarazo como la concepción 	<ul style="list-style-type: none"> + Son menos eficaces + Evitar la penetración entre 8 y 16 días + Mujeres con ciclos muy regulares + Mujeres con mas de una pareja + Problemas de salud que dificulten el reconocimiento del moco 	
Coito interrumpido	Extraer el pene de la vagina antes de que el orgasmo masculino sea inminente, y eyacular el semen lejos de los genitales externos	<ul style="list-style-type: none"> + Método efectivo cuando las parejas lo han practicado con éxito por más de 5 años + Método siempre disponible, no cuesta nada, no 	<ul style="list-style-type: none"> + Tasa de embarazos alta comparada con la de otros métodos + Efectos adversos psicológicos + La pareja no está protegida contra las enfermedades de 	

		requiere intervención	transmisión sexual	
Ritmo	Contar los días del ciclo menstrual y elegir los días menstruales apropiados de las relaciones sexuales para evitar quedar embarazada	✚	✚	
Abstinencia sexual	Renuncia voluntaria de complacer un deseo o apetito de ciertas actividades corporales	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Prevenir embarazos ✚ Prevenir ITS ✚ Esperar hasta encontrar a la persona adecuada ✚ Esperar para estar lista ✚ No presenta ningún efectos para el organismo 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Difícil de seguirla ✚ Puede provocar depresión y ansiedad ✚ Si se abandona por un gran tiempo puede provocar inseguridad y miedo a la persona 	
Lactancia	Basado en el efecto natural de la lactancia sobre la fertilidad	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Previene el embarazo de forma efectiva por lo menos durante 6 meses ✚ Promueve los mejores hábitos de lactancia materna ✚ Puede usarse inmediatamente después del parto ✚ No hay costo directos relacionados 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ No hay certeza de efectividad después de los 6 meses ✚ La lactancia frecuente puede crear inconveniente o dificultad para algunas madres ✚ No brinda protección contra ETS ✚ Si la madre es VIH + existe posibilidad de 	

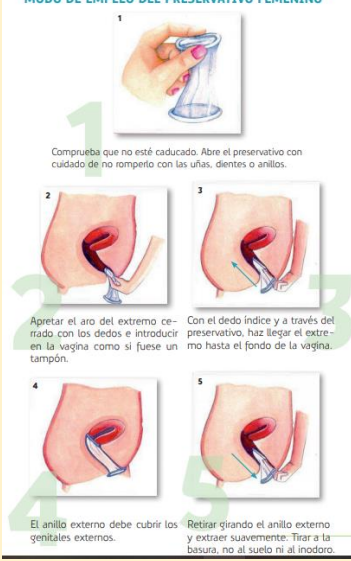

- ✚ No se requiere ningún suministro ni procedimiento
- ✚ Ningún efecto secundario

que pase a través del bebe por medio de la leche materna

METODOS BARRERA

➡ Son todos aquellos que impiden la entrada del espermatozoide al útero, evitando la unión del óvulo y el espermatozoide.

TIPO	USO	VENTAJAS	DESVENTAJAS	DOSIS PRESENTACION
Condón masculino	<p>MODO DE EMPLEO DEL PRESERVATIVO MASCULINO</p>  <p>1 y 2 Comproueba que no esté caducado. Abre el condón con cuidado de no romperlo con las uñas, dientes o anillos.</p> <p>3 y 4 Pon el condón antes de cualquier contacto y, con el pene erecto.</p> <p>5 Desenrollalo sobre el pene con el aro hacia fuera.</p> <p>6 Quita el condón cuando el pene aún esté erecto y tíralo a la basura, no al suelo ni al inodoro.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Evita el embarazo ✚ Previene ETS ✚ No tiene ningún efecto secundario ✚ Sin contraindicaciones ✚ Pueden ser utilizados sin prescripción medica ✚ Se utiliza una vez 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Si existe alergia al látex ✚ Posible irritación local 	

<p>Condón femenino</p>	<p>MODO DE EMPLEO DEL PRESERVATIVO FEMENINO</p>  <p>1 Compruebe que no esté caducado. Abra el preservativo con cuidado de no romperlo con las uñas, dientes o anillos.</p> <p>2 Apretar el aro del extremo cerrado con los dedos e introducir en la vagina como si fuese un tampón.</p> <p>3 Con el dedo índice y a través del preservativo, haz llegar el extremo hasta el fondo de la vagina.</p> <p>4 El anillo externo debe cubrir los genitales externos.</p> <p>5 Retirar girando el anillo externo y extraer suavemente. Tirar a la basura, no al suelo ni al inodoro.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Evita el embarazo ✚ Previene ETS ✚ No tiene ningún efecto secundario ✚ Sin contraindicaciones ✚ Pueden ser utilizados sin prescripción medica ✚ Se utiliza una vez 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Es más caro que el masculino ✚ Poco estético 	
<p>Diafragma</p>	<p>MODO DE EMPLEO DEL DIAFRAGMA</p>  <p>1 Usar la talla de diafragma recomendada por el/La ginecólogo/a.</p> <p>2 Introducir en la vagina como si fuera un tampón.</p> <p>3 No retirar hasta transcurridas 6 horas de la última penetración.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ No es de un solo uso ✚ Se lava con agua y jabón 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Favorece a infecciones urinarias ✚ Irritación local 	

TIPO	USO	VENTAJAS	DESVENTAJAS	DOSIS PRESENTACION
<p>DIU</p>	<p>El DIU de cobre dificulta el ascenso de los espermatozoides para alcanzar el útero y dificulta la anidación.</p> <p>El DIU hormonal libera progestágeno, que inhibe la ovulación</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Se extrae cuando se desea ✚ Permanece colocado de 2 a 5 años ✚ No pierde efecto anticonceptivo ✚ Muy eficaz 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ No previene ETS ✚ Cobre : ocasiona menstruación abundante ✚ No se utiliza en malformaciones uterinas, fibromas o enfermedad 	

	y dificulta la nidación.		pélvica inflamatoria	
--	--------------------------	--	----------------------	--