



# Universidad del Sureste Escuela de Medicina

**Título del trabajo:**

## Métodos Anticonceptivos

**Presenta:**

Guzmán Santis Nancy Carolina

**Nombre de la asignatura:** Ginecología y Obstetricia

**Semestre y grupo:** Séptimo Semestre Grupo B

**Nombre del profesor:** Dr. Romeo Suarez Martinez

**Comitán de Domínguez, Chiapas. Noviembre 2020**

**MÉTODOS**

Anticonceptivos

# Barrera

## Condón

### Masculino

Efectividad 82-98%

Hecho de látex en su mayoría, sin embargo, hay también de poliuretano. Es como una especie de guante y se adapta al pene.

Eficaz contra el embarazo, si se usa de forma correcta

Ampliamente disponible

Protege contra ITS

Se puede dañar si se expone a lubricantes a base de aceite, calor, humedad

### Femenino

Efectividad 79-95%

Hecho de poliuretano. Tiene dos aros flexibles, el que está cerrado va dentro de vagina.

Ya que no está hecho de latex las personas alérgicas pueden optar por este método.

Seguro sin efectos secundarios

Eficaz cuando se usa de manera correcta

Puede proteger a genitales externos

# Hormonales

Debes ir a un especialista para poder ver si puedes utilizar cualquiera de estos métodos

## Implante

Los implantes subdérmicos son cápsulas que se colocan debajo de la piel del brazo de la mujer y que liberan lentamente una progestina en el torrente sanguíneo.

Efectividad 99%

Ofrece protección de años

Solo para mujeres

Norplant 5 años

Implanon 3 años

Jadelle 5 años

Nortplant

### **Desventajas**

Efectos secundarios comunes

No se puede iniciar ni discontinuar sin ayuda de un proveedor

No ofrece protección para ITS

Nortplant

### **Ventajas**

Seguro, muy eficaz, fácil de usar

Efecto es prolongado, pero reversible,  
No se necesita hacer nada durante el acto sexual

# Parche

Efectividad 92-99%

Solo para mujeres

Es una especie de hoja de plástico en forma cuadrada mide aproximadamente 5 cm de la piel, evitan la ovulación y hacen que el moco uterino sea mas espeso

## Anticonceptivos

### AOC BAJA DOSIS

1 Tab. Diaria Etinilestradios  
20-30mg

#### Ventajas

Seguidad y eficacia es demostrable

#### Desventajas

AO no se usan en forma correcta y sistemática y eso hace que reduzcan la eficacia

### AOC ALTA DOSIS

1 Tab. Diaria de mas de  
35mg

#### Ventajas

Efecto anticonceptivo es reversible, tiene beneficios para la salud

#### Desventajas

Tiene efectos secundarios que para algunas mujeres es difícil tolerar

### PROGESTINA

#### Ventajas

La mujer es quien hace control de su uso.

#### Desventajas

No protegen ITS

### Levonorgestrel o píldora de emergencia ( 0.75 mg)

Se toma lo más pronto posible después del coito sin protección (dosis inicial). Repetir la misma dosis 12 a 24 h después de la primera.

Su uso está indicado únicamente de 1 a 2 veces al año

Puede causar acné, alteración de ciclo menstrual.

# Inyecciones

Efectividad 94-99%

Las inyecciones contienen hormonas que pueden ser combinadas (Estrogeno y progestina o simples: Progestina)

Las hormonas impiden que los ovaros libere óvulos por lo que no puede ocurrir embarazo

## **Acetato de medroxiprogesterona de depósito (o DMPA)**

Dosis de 150 mg cada tres meses

### **Ventajas**

Se puede dejar de usar sin ayuda de un proveedor. Para discontinuar el uso, la mujer simplemente deja de recibir las inyecciones, y el nivel de DMPA en la sangre y sus efectos anticonceptivos disminuyen gradualmente

### **Desventajas**

Los efectos secundarios y de anticoncepción no se pueden detener inmediatamente. Pueden persistir todo el tiempo que dura el efecto de la inyección (tres meses por lo menos

## **Enantato de noretisterona (o NETEN)**

Dosis de 200 mg cada dos meses,

### **Ventajas**

Son seguros, considerablemente eficaces y fáciles de usar correcta y sistemáticamente.  
 Son reversibles y pueden dejar de usarse sin la ayuda de un proveedor

### **Desventajas**

Los efectos secundarios más comunes de los inyectables combinados son el cambio de sangrado; en particular, el manchado o el sangrado prolongado o irregular

# SIU

Efectividad 91-99%

Similar al DIU pero a diferencia que libera hormonas (Levonorgestrel) que hace que el moco uterino se vuelva más espeso.

Dura aprox. 3 años

## Ventajas

Los SIU liberadores de hormonas ofrecen la ventaja de ser sumamente eficaces, de tener efecto prolongado y de ser seguros y reversibles. SIU de LNG reduce considerablemente el dolor y la duración y la cantidad del sangrado menstruales

## Desventajas

El dispositivo puede causar manchado y sangrado irregular. Los estudios clínicos a largo plazo han indicado que el SIU de LNG también puede proporcionar cierta protección contra la EPI. No obstante, los SIU no protegen contra las ITS, incluido el VIH. Estos dispositivos también son costosos y su disponibilidad no se ha generalizado todavía.

# Esterilización femenina / Masculina

## VENTAJAS

Muy segura y sumamente eficaz.

La eficacia de la esterilización femenina es del 99,5 por ciento en la prevención del embarazo en un año de uso, y el riesgo de fracaso es de 1,9 por ciento en 10 años de uso.

La esterilización masculina también es sumamente eficaz, pero un poco menos que la esterilización femenina.

No hay que confiar en que la vasectomía proteja contra la concepción antes de que hayan transcurrido 12 semanas o haya habido 20 eyaculaciones después del procedimiento.

Puede producir algunos efectos secundarios menores a corto plazo relacionados con la intervención quirúrgica, pero no produce efectos secundarios a largo plazo.

## DESVENTAJAS

Su costo inicial puede ser relativamente alto.

Si los clientes cambian de parecer y deciden tener hijos, las oportunidades de invertir el procedimiento de esterilización son muy limitadas.

Incluso si se dispone de los medios para efectuar la inversión y el cliente es elegible, no se puede garantizar el éxito