



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Título del trabajo:

Cuadro

Nombre del alumno: Nancy Carolina Gusman Santiz

Nombre de la asignatura: Ginecología

Semestre y grupo: Séptimo Semestre Grupo B

Nombre del profesor: Dr. Romeo Suarez Martinez

Comitán de Domínguez, Chiapas. Enero 2021

Menopausia y climaterio

Climaterio: Proceso de envejecimiento durante el cual una mujer pasa de la etapa reproductiva a la no reproductiva, cuando hay síntomas se utiliza el termino Síndrome climatérico

Menopausia: Es el cese permanente de la menstruación, se diagnostica tras 12 meses consecutivos de amenorrea sin que exista ninguna otra causa patológica y es resultado de la perdida de la actividad ovárica y ocurre aproximadamente a los 49 años en la mujer mexicana

Síndrome climatérico: Conjunto de síntomas y signos que anteceden y siguen a la menopausia consecuencia de la declinación o cese de la función ovárica.

FACTORES DE RIESGO

Edad: 35 – 55 años

Factores no modificables:

Raza, menopausia inducida, padecimientos crónicos

Modificables:

Obesdad, tabaquismo, sedentarismo, escolaridad, ambiental y historia de ansiedad y depresión

DIAGNOSTICO

Cuantificación de FSH solo en casos de menopausia prematura o causa de amenorrea
Evaluación integral de la mujer en etapa climatérica debe incluir:
Citología cervical
Perfil de lípidos
Glucosa sérica
Mastografía
Ultrasonido Pelvico
EGO
TSH sérica
Densimetria

Tratamiento HORMONAL

Estrogeno o estrógenos progresados.

Estradiol 1 mg (Dosis estándar) y 0.125 mg(baja dosis)

Etinilestradiol + acetato de noretindrona

DIAGNOSTICO TEMPRANO

Clinico

Disminución de la actividad folicular o perdida de la capacidad reproductiva en la mujer es la manifestación de envejecimiento reproductor

Edad inicio: 35 a 55 años

Evaluar: Factores de riesgo así como, edad y síntomas iniciales

Interrogatorio dirigido

MANIFESTACIONES CLINICAS

Transtornos menstruales

Síntomas vasomotes (Bochornos y/o sudoraciones)(Nocturnas)

Manifestaciones genitourinarias

Menopausia: Ausencia menstruación por más de 12 meses /Fisiologica a partir de los 40 años

Disminución de la libido

Dispareuria

PREVENCION

Actividad física regular

Realizar al menor 30 minutos de ejercicio físico aeróbico para mantener peso

60 – 90 minutos diarios para reducirlo

Medidas para mantener estable T° corporal:

Ingesta de bebidas frías

Evitar comidas picantes

Ingesta de café y alcohol

Utilizar abanico

Ventilar habitaciones

Ingesta de calcio aumenta la densidad mineral ósea

Los fármacos NO HORMONALES

Han mostrado eficacia para atenuar los síntomas vasomotores se dividen en dos grupos

Fármacos

Inhibidores de recaptura de serotonina y norepinefrina

(Desvenlafaxina o venlafaxina)

Clonidina, gabapentina y veraliprida

Fitoterapia:

Isoflavonas, ginseng, camote mexicano, valeriana, derivados de soya (Isoflavonas, genisteína, daidzeína, lignanos, cumestanos(alfalfa)

