



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

Presenta: Mayra Mercedes Lopez Morales

MATERIA: ginecología

Semestre: 7°

Grupo: "B"

Docente: Dr. Suarez Martínez Romeo

Comitán de Domínguez, Chiapas

14 de enero del 2021.

Menopausia y climaterio

	Menopausia	climaterio
definición	Cese permanente de la menstruación, se diagnostica tras 12 meses consecutivos de amenorrea sin que exista ninguna otra causa patológica y es el resultado de la pérdida de la actividad folicular ovárica y ocurre aproximadamente a los 49 años en la mujer mexicana	Proceso de envejecimiento durante el cual una mujer pasa de la etapa reproductiva a la no reproductiva. Cuando hay síntomas se utiliza el término síndrome de climaterio.
Prevención	<ul style="list-style-type: none"> -Actividad física (por lo menos 30 min) -buena alimentación (alimentos ricos en calcio y bajo en grasas saturadas) -bebidas frías -evitar comer irritantes -utilizar abanico -mantener habitaciones con buena ventilación -ingesta de café y alcohol 	
Manifestaciones clínicas	<ul style="list-style-type: none"> -Trastornos menstruales -bochornos -sudoraciones -manifestaciones genitourinarias -Disminución de la libido -Dispareunia -Trastornos psicológicos -Pérdida de concentración -Falta de memoria -Sangrado uterino anormal -sequedad vaginal -Irritación -Palidez de mucosa vaginal -Aplanamiento de los pliegues vaginales 	
Clasificación	-Perimenopausia	

	<ul style="list-style-type: none"> -Menopausia -postmenopausia y/o puede clasificarse en: -Espontanea -Artificial -Precoz -Tardía
Pruebas diagnosticas	<ul style="list-style-type: none"> -Medición hormonal (FSH y estradiol) -Citología cervical -Perfil de lípidos -Glucosa sérica -Mastografía -Ultrasonido pélvico -EGO -TSH sérica -Densitometría
Tratamiento hormonal	<ul style="list-style-type: none"> -Estrógeno -Progesterona -Estrógenos + progestágenos
Tratamiento no hormonal	<ul style="list-style-type: none"> -Inhibidores de la recaptura de serotonina -Norepinefrina -Clonidina -Gabapentina -Verapride
Contraindicaciones de la terapia no hormonal	<ul style="list-style-type: none"> -cáncer Hormona /dependiente (endometrial y de la mama) -Sangrado uterino anormal no diagnosticado -insuficiencia venosa complicada -insuficiencia hepática -Litiasis vesicular -Trombofilia -Antecedentes de eventos tromboembolicos -Dislipidemias