



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

“Tabla comparativa de métodos anticonceptivos”

Javier Octavio Guillén Narváez


“Ginecología y obstetricia”


Semestre: 7°



Grupo: “A”


Dr. Romeo Suárez Martínez


Comitán de Domínguez, Chiapas noviembre 2020.


Método anticonceptivo	Uso	Ventajas	Desventaja	Dosis/Imagen
Preservativo masculino	Funda impermeable que se coloca en el pene en erección antes de la penetración. Dispone de un depósito en la punta en el que se recoge el semen impidiendo que los espermatozoides entren en contacto con la vagina.	<ul style="list-style-type: none"> - Único método que protege tanto de los embarazos como de las ITS - Es muy efectivo si se usa bien - No tiene efectos secundarios. - Es fácil de usar - Comparte la responsabilidad - Puede aumentar el tiempo de erección. - En algunas asociaciones, puntos de información juvenil, hay reparto gratuito. - Sirve para todo el mundo 	<ul style="list-style-type: none"> - Si no se usa correctamente pierde efectividad e incluso puede romperse - Algunas personas son alérgicas al látex, pero existe una alternativa: los preservativos de poliuretano. 	
Preservativo femenino	Manga de poliuretano con un anillo en cada extremo, que se introduce en la vagina. Uno de los extremos está abierto (lo que permite la introducción de pene en la vagina) y el otro cerrado (para impedir la entrada de los espermatozoides en la vagina).	<ul style="list-style-type: none"> - Único método que protege tanto de los embarazos como de las ITS, incluso del herpes vaginal - No tiene efectos secundarios - Puede colocarse un rato antes de introducir el pene en la vagina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Es mucho más caro que el masculino, por lo que prácticamente ha dejado de distribuirse - Se necesita un poco de práctica para su correcta colocación. 	
Diafragma con espermicida	Es un capuchón de caucho muy flexible que se encaja en el cuello del útero para impedir el	Es muy efectivo si se usa bien. Puede proteger de algunas ITS como la clamidia y la gonorrea. Cuando	- Hay que colocarlo de media a una hora antes de la conducta de penetración y debe permanecer de 6 a 8	

	<p>paso de los espermatozoides. Se debe recubrir de crema espermicida por las dos caras en cada uso.</p>	<p>aprendes a utilizarlo es tan fácil como usar un tampón.</p>	<p>horas colocado tras la misma. - Hay que combinarlo con espermicidas cada vez que se usa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hay que lavarlo tras su uso - Hay que cuidarlo para que no se deteriore y asegurarse que no se ha agujereado - Sucede raramente, pero hay cremas que pueden irritar la vagina o el pene, o producir reacciones alérgicas - Algunas mujeres, como, por ejemplo, las que tienen el cuello del útero desplazado, no pueden usarlo 	
<p>Capuchón cervical con espermicida</p>	<p>Capuchón de hule que se encaja en el cuello del útero para impedir el paso de los espermatozoides</p>	<p>Se puede llevar colocado durante dos días.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hay que repetir la aplicación de espermicida cada vez que se use - Hay que dejarla puesta de 6 a 8 horas después de que se haya introducido el pene en la vagina - Puede ser costoso colocarlo y retirarlo - Muchas mujeres no pueden usarlo, ya que su anatomía no se lo permite - Sucede raramente, pero hay cremas que pueden irritar la vagina o el pene, o producir reacciones alérgicas 	

			- Existe riesgo de síndrome de shock tóxico si se lleva puesto más de 48 horas.	
Espermicidas y óvulos vaginales	Son sustancias químicas que alteran la movilidad o matan los espermatozoides. Normalmente se utilizan para incrementar la efectividad de otros métodos de barrera.	Aumentan la eficacia de los métodos con los que se usa combinado. Previene del contagio de algunas (no de todas) las infecciones de transmisión sexual.	Hay que dejarlo actuar de 6 a 8 horas después de su aplicación, sin lavar la vagina en ese tiempo. Sucede raramente, pero hay cremas que pueden irritar la vagina o el pene, o producir reacciones alérgicas.	
Píldora anticonceptiva	Es un tratamiento hormonal que impide la ovulación en la mujer, y por lo tanto el embarazo. La mujer la ha de tomar por vía oral, una pastilla cada día. También existe la píldora combinada y la o píldora de progestina.	Regula el ciclo menstrual. Puede disminuir las molestias menstruales. Algunas regulan los desarreglos hormonales que pueden hacer, por ejemplo, que aumente el vello en el cuerpo (piernas, brazos, cara...).	- Hay que recordar tomarla cada día, si olvidas una toma, no es efectiva en ese ciclo - Si tienes vómitos o diarreas, antes de las dos horas posteriores a la toma de la pastilla, hay que repetirla, porque puede que el cuerpo no la haya asimilado - Puede tener efectos secundarios (consultar con profesionales).	Se toma una píldora por día, aproximadamente a la misma hora, durante 21 días. Según el paquete, dejarás de tomar píldoras anticonceptivas durante 7 días (envase para 21 días) o tomarás una píldora que no contiene hormonas durante 7 días (envase para 28 días).
Parche transdérmico	Parche de plástico, fino y de color beige. La parte adhesiva suministra, a través de la piel, una dosis continua de las mismas hormonas que la	-No se despegan en la ducha, la piscina ni por el sudor. -Tiene menos efectos secundarios que la píldora, ya que evita el paso hepático al absorberse por la piel.	-Aunque no se nota con la ropa, puede ser antiestético. -No protege frente a las enfermedades de transmisión sexual ni al SIDA.	

	<p>píldora anticonceptiva combinada. Debe colocarse durante siete días exactamente, cada semana durante tres semanas, seguido de una semana de descanso sin parche, que es cuando se debe de tener el período. Debe cambiarse el mismo día de cada semana.</p>	<p>-Aunque se tengan vómitos y diarreas sigue siendo eficaz</p>		
<p>Aro vaginal</p>	<p>Aro flexible que se introduce en la vagina y permanece en su interior durante todo un ciclo menstrual, segregando, cada día, la cantidad de anticonceptivo equivalente a la dosis diaria de la píldora anticonceptiva. Tiene vigencia para un sólo un ciclo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Se coloca y retira fácilmente - Su eficacia es independiente de su ubicación en la vagina - Si está bien colocado, no se nota - Tiene las ventajas de la píldora y sólo tienes que acordarte de colocarlo al principio del ciclo menstrual y retirarlo a la tercera semana 	<ul style="list-style-type: none"> -Puede provocar pérdidas de sangre fuera de la regla. -Es más caro que la píldora. -Necesita receta médica. -No previene las enfermedades de transmisión sexual ni el SIDA. -No es recomendable su uso en mujeres fumadoras, especialmente si son mayores de 35 años 	
<p>Anticonceptivos inyectables</p>	<p>Inyecciones de contenido hormonal que actúa del mismo modo que las píldoras anticonceptivas. Puede haber de contenido combinado (estrógenos y</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fácil de usar - Protección de uno a tres meses (según el anticonceptivo). -Puede administrarse tras el parto y durante la lactancia. -Al ser inyectable, evita el paso por el hígado, por lo 	<ul style="list-style-type: none"> -Produce cambios de frecuencia, duración o cantidad de la regla. -Está contraindicada en mujeres con cáncer de mama o genital, con hemorragias uterinas o con enfermedades vasculares. 	<p>La dosis normal de Depo-Progevera, cuando se utiliza con fines anticonceptivos, es de 150 mg (1 vial) administrada mediante inyección intramuscular</p>

	<p>progesterona) o sólo de progesterona Existen dosis para uno, dos o tres meses.</p>	<p>que tiene menos efectos secundarios que la píldora.</p>	<p>- Puede producirse un aumento de peso.</p>	<p>profunda, cada 3 meses (12 semanas). La primera dosis de Depo-Progevera debes ser administrada dentro de los 5 primeros días del ciclo menstrual.</p>
Implantes	<p>Anticonceptivo hormonal que se insertan quirúrgicamente bajo la piel. Actúa del mismo modo que los anticonceptivos orales. El implante es por cinco años.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fácil de usar - Protección durante 5 años. -Es uno de los métodos anticonceptivos más eficaces. -Si deseas quedar embarazada, el médico lo puede retirar en pocos minutos. -Está indicado en mujeres que no pueden o no desean utilizar estrógenos como método anticonceptivo. -Puede usarse durante la lactancia. 	<ul style="list-style-type: none"> -Requiere indicación y supervisión médica. -Puede asociarse a irregularidades en el ciclo menstrual que desaparecen a los tres meses de uso. -Es un método que inicialmente puede parecer caro, pero a la larga es más económico. -No protege frente a las enfermedades de transmisión sexual ni al SIDA. 	<p>Cada implante radiopaco contiene 68 mg de etonogestrel; la velocidad de liberación es aproximadamente de 60-70 µg/día en las semanas 5 a 6 y disminuye aproximadamente hasta 35-45 µg/día al final del primer año, a 30-40 µg/día al final del segundo año y a 25-30 µg/día al final del tercer año.</p>
DIU	<p>Es un pequeño aparato que puede tener distintas formas, aunque el modelo más común es en forma de T. Hay dos tipos: -El DIU de cobre dificulta el ascenso del espermatozoide para</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Se extrae cuando se desee. -Puede permanecer colocado de 2 a 5 años, según el modelo, sin perder su efecto anticonceptivo. -El DIU que incorpora hormonas regula el ciclo menstrual. 	<ul style="list-style-type: none"> - No todas las mujeres pueden usarlo - Es más recomendable para aquellas mujeres que hayan dado a luz. - Tiene algunas contraindicaciones y pueden darse efectos secundarios, 	

	<p>alcanzar el útero y dificulta la anidación.</p> <p>–El DIU hormonal libera progestágeno, que inhibe la ovulación y dificulta la anidación. Debe ser colocado y retirado por un/a ginecólogo/a y precisa controles periódicos.</p>	<p>-Es uno de los métodos anticonceptivos más eficaces.</p>	<p>por lo que requiere asesoramiento médico.</p>	
Ligadura de trompas	<p>Es una operación quirúrgica en la que se bloquean las trompas de Falopio, que son los conductos por donde pasan los óvulos desde los ovarios hasta el útero. La operación requiere anestesia y hospitalización. No produce alteraciones en la actividad sexual ni en la menstruación.</p>	<p>-Tiene una efectividad del 99% en la prevención del embarazo y su efectividad es inmediata</p> <p>-Al no ser un anticonceptivo hormonal no impide la lactancia ni perjudica la salud</p> <p>-No interfiere en la libido, ni en las relaciones sexuales</p> <p>-Favorece el disfrute de la relación sexual eliminando el temor de un embarazo y el uso de otros métodos anticonceptivos</p> <p>-Reduce el riesgo de inflamación pélvica</p> <p>-Reduce el riesgo de cáncer de ovario</p>	<p>-Riesgo de embarazo no deseado de menos de un 1%.</p> <p>-Mayor riesgo de embarazo ectópico en caso de producirse</p> <p>-No te protege frente a enfermedades de transmisión sexual</p> <p>-Método anticonceptivo irreversible, no recomendable si eres una mujer joven. En caso cambiar de opinión la reversión puede ser muy complicada o imposible</p> <p>-Intervención más complicada que la operación de vasectomía en el hombre</p>	 <p>Ligadura de trompas por oclusión tubárica</p>
Vasectomía	<p>Es una operación quirúrgica en la que se bloquean los conductos</p>	<p>-Es un método anticonceptivo</p>	<p>-Su eficacia no es inmediata: durante unos tres meses después de la intervención</p>	

por los que pasan los espermatozoides desde los testículos al exterior. Se suele hacer con anestesia local y no requiere hospitalización.

completamente seguro y eficaz.

-Es una intervención quirúrgica muy sencilla que no necesita hospitalización, que se realiza con anestesia local.

-No afecta a la libido ni a las relaciones sexuales.

-Excepto los primeros controles para confirmar la ausencia de espermatozoides, luego no es necesario realizar más revisiones médicas.

hay que adoptar otros métodos anticonceptivos.

-No evita el contagio de enfermedades de transmisión sexual ni del VIH.

-Solo el uso de preservativos lo previene.

-Es un método permanente. - Para volver a ser fértil es necesario pasar de nuevo por una complicada intervención quirúrgica.

