



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

Menopausia y climaterio

Dr. Romeo Suarez Martinez

Alumna: Janeth Araceli Álvarez Gordillo

Grado: 7 semestre Grupo: "A"

CARACTERISTICAS	MENOPAUSIA	CLIMATERIO
DEFINICION	Envejecimiento durante el cual una mujer pasa de etapa reproductiva a la no reproductiva. Es el resultado de la pérdida de la actividad folicular ovárica y ocurre aproximadamente a los 49 años de edad en la mujer mexicana.	Es el cese permanente de la menstruación, se diagnostica tras 12 meses consecutivos de amenorrea sin que exista ninguna otra patología. Periodo de la vida de la mujer durante el cual las funciones ovárica declinan hasta anularse y cuyas manifestaciones
PREVENCION	A las mujeres mayores de 40 años y más se les debe de dar información sobre los cambios de estilo de vida a fin de modificar los factores de riesgo. Educación sobre los cambios físicos y emocionales como consecuencia del hipoestrogenismo. Promover programas de ejercicio para el acondicionamiento cardiovascular.	<ul style="list-style-type: none"> • Factores modificables: <ul style="list-style-type: none"> Raza afro-americana Menopausia inducida o menopausia de inicio abrupto Padecimientos crónicos • Modificable <ul style="list-style-type: none"> Obesidad o no mantenerse en el peso ideal Sedentarismo Tabaquismo Historia clínica de ansiedad y depresión
MANIFESTACIONES CLINICAS	<ul style="list-style-type: none"> -Menstruaciones irregulares. -Sequedad vaginal. -Sofocos. -Escalofríos. -Sudoraciones nocturnas. -Problemas para dormir. -Cambios de humor. -Aumento de peso y metabolismo lento. 	<ul style="list-style-type: none"> -trastornos menstruales -Bochornos y/o sudoración -Manifestación genitourinario. -Menopausia se manifiesta con la ausencia de la menstruación por mas de 12 meses, la cual es fisiológica a partir de los 40 años. Cambios del estado de animo -Ansiedad -Depresión -Alteraciones de patrón del sueño
CLASIFICACION	<ul style="list-style-type: none"> -Perimenopausia: Etapa previa al cese de la menstruación. Aparecen alteraciones del ciclo y síntomas diversos. -Menopausia: Cese definitivo de la menstruación. -Postmenopausia: Alteraciones debidas al déficit hormonal 	

PRUEBAS DIAGNOSTICAS	<p>Las mediciones hormonales no son útiles para predecir la menopausia.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Citología cervical • Perfil de lípidos • Glucosa sérica • Mastografía • Ultrasonido pélvico • Examen General de orina • TSH sérica • Densitometría
TRATAMIENTO HORMONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Terapia cíclica (estrógenos de 1-25 días y progestágenos los últimos 10 a 14 días de haber iniciado estrógenos). • Cíclico-combinado (estrógenos de 1-25 días + progestágenos de 1-25 días). • Continuo cíclico: estrógenos diariamente y progestágenos después de 14 días de haber iniciado los estrógenos por 14 días. • Continuo combinado: estrógeno más progestágeno diario, sin descanso.
TERAPIA NO HORMONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Los inhibidores de la recaptura de serotonina (IRS) • como la paroxetina, venlafaxina y fluoxetina (han demostrado en estudios aleatorizados doble ciego y controlados con placebo, ser eficaces al reducir la intensidad y frecuencia con la que se presentan los bochornos.) • Consiste en un cambio en el estilo de vida • Verapride para el control de síntomas vasomotores
CONTRAINDICACIONES DE TH	<ul style="list-style-type: none"> • Cáncer hormono-dependiente • Sangrado uterino anormal no diagnosticado • Insuficiencia venosa complicada • Insuficiencia hepática • Litiasis vesicular • Trombofilias • Antecedentes de eventos tromboembolicos • Dislipidemias