



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

“TABLA DE MENOPAUSIA Y CLIMATERIO”

Anelhy Jasmín Hernández Zapata

CLÍNICAS GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Semestre: 7°

Grupo: “A”

Dr. SUAREZ MARTÍNEZ ROMEO

Comitán de Domínguez, Chiapas Enero del 2021.

	DEFINICIÓN	CLÍNICA	CLASIFICACIÓN	PRUEBAS DIAGNÓSTICAS	TRATAMIENTO HORMONAL Y NO HORMONAL	PREVENCIÓN
Menopausia	al evento que corresponde a la última menstruación de la mujer, y se identifica después de transcurridos doce meses de amenorrea.	sofocos, sudoración nocturna, trastornos del sueño y síndrome genitourinario	Menopausia prematura: a cuando la menopausia ocurre a una edad menor a dos desviaciones estándar de la media estimada para una población de referencia.	-La determinación de la hormona folículo estimulante (FSH) sérica -La concentración de hormona luteinizante	Terapia de reemplazo hormonal. La terapia de reemplazo hormonal, la testosterona, la progesterona y la tibolona son medicamentos que disminuyen la intensidad de las manifestaciones del SC al modificar los niveles en las hormonas de la reproducción. Al elegir la terapia de reemplazo hormonal se deben de considerar las características de cada mujer y la evaluación de los riesgos. Las mujeres	Cambios en los estilos de vida -Durante el climaterio, y aún antes de éste, se recomienda realizar mejoras en los estilos de vida: - Abandono del tabaquismo. Es trascendente proporcionar consejo e involucrar a la mujer en un tratamiento integral para el cese del tabaquismo. • Patrón de alimentación saludable
Síndrome climatérico	al conjunto de signos y síntomas, que se presentan durante la perimenopausia y la postmenopausia. Incluye los síntomas vasomotores, las alteraciones del sueño, las alteraciones psicológicas y la atrofia urogenital.	La amenorrea y la infertilidad son las manifestaciones universales del climaterio. Inician con trastornos menstruales que van desde modificaciones en la periodicidad (proio u opsomenorreas), cantidad (hiper o hipomenorrea) y duración (poli u oligomenorrea) - experimentan dificultades	Como criterio general se acepta la edad de 40 años o menos Menopausia tardía: la menopausia ocurre a una edad mayor a dos desviaciones estándar de la media estimada para una población de referencia. Se acepta la edad mayor de 55 años como criterio práctico	Ultrasonido Indicado en sangrado uterino posmenopáusic o o en climaterio con sangrado anormal. -Biopsia de endometrio Útil en la mujer perimenopáusic a con trastornos menstruales, sobre todo por exceso, o bien, en la que se plantea administrar terapia hormonal sustitutiva, en la que tiene sangrado posmenopáusic o y la que tiene factores de riesgo para		

		<p>transitorias de memoria</p> <ul style="list-style-type: none">-síntomas depresivos-Sudoración nocturna <p>-Sequedad vaginal, dispareunia y disminución de la libido</p> <p>-Insomnio</p>		<p>carcinoma o endometrio engrosado detectado por ultrasonido trasvaginal</p>	<p>con síndrome climatérico secundario a menopausia inducida habitualmente tienen más síntomas y mayor intensidad en ellos.</p> <p>En caso de síntomas vaginales se recomienda el uso de estrógenos vaginales.</p>	<p>de acuerdo a edad, peso y actividad física.</p>
--	--	--	--	---	--	--