



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina
Ginecología y Obstetricia

Cuadro climaterio y menopausia

Presenta

Yessenia Arlette López Hernández

7 semestre grupo "A"

DR. Suarez Martínez Romeo

Comitán de Domínguez, Chiapas

Enero 2021

Definición**Prevención****Manifestaciones clínicas****Clasificación****Diagnostico****Tratamiento**

Menopausia	Evento o etapa en la vida de una mujer, que marca el final de la vida reproductiva, llegando en forma más objetiva a la ausencia de la menstruación después de 12 meses considerándose natural o fisiológico la que se presenta después de los 40 años de edad.	<ul style="list-style-type: none"> -mejorar dieta -dejar de fumar en aquellas mujeres que fuman -realizar ejercicio 	<ul style="list-style-type: none"> -sofocos -somnolencia -mareos -cefalea -vértigo -parestias -nerviosismo -ansiedad - tendencia a la depresión -disminución de la capacidad de concentración. -osteoporosis como síntomas a largo plazo. -modificaciones en la consistencia de la piel. 	<p>Premenopausia: es el periodo de transición hacia la menopausia, que puede extenderse hasta cinco años, siendo diferente en cada mujer. Factores como el tabaquismo o el estrés pueden contribuir a acortarlo. Se caracteriza porque, especialmente al final de este periodo, los ciclos menstruales pueden alargarse o acortarse, con un sangrado más escaso o abundante, sin que haya una norma en esta variación.</p> <p>Menopausia: está marcada por la fecha de la última menstruación y si ésta no se produce a lo largo de los 4-6 meses siguientes</p> <p>Postmenopausia: esta fase puede abarcar varios años después de la menopausia. El descenso en la producción endógena de estrógenos se afianza, lo que hace que algunos de los síntomas propios de la premenopausia se hagan más persistentes y frecuentes</p>	Para diagnosticar la menopausia también puede ayudar un análisis de sangre con el que se determina la concentración de diferentes hormonas sexuales femeninas, como la FSH (hormona foliculoestimulante) y el estradiol	Terapia hormonal sustitutiva basada en estrógenos o derivados, puede ser a menudo recomendada. Las formas más extendidas de toma de estrógenos son la vía transdérmica, utilizando parches y la vía oral. Efectos secundarios Fundamentalmente son debidos a la toma de la progesterona. Típicamente son: cefaleas, tensión mamaria y molestias en bajo vientre.
-------------------	---	--	--	---	---	--

Climaterio	<p>Conjunto de signos y síntomas, que se presentan en la perimenopausia y posmenopausia, incluye los síntomas vasomotores, alteraciones del sueño, alteraciones psicológicas y atrofia genital.</p>	<p>A las mujeres mayores de 40 años y más se les debe de dar información sobre los cambios de estilo de vida a fin de modificar los factores de riesgo. Educación sobre los cambios físicos y emocionales como consecuencia del hipoestrogenismo. Promover programas de ejercicio para el acondicionamiento cardiovascular. Prevención</p> <p>Promover un tipo de alimentación útil para prevención de enfermedades Suprimir hábitos nocivos para la salud. Información sobre la hormonoterapia de reemplazo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sudoraciones • Bochornos • Mareos • Artralgias • Cefalea • Mialgias. • Taquicardias • Cambios emocionales • Depresión • Angustia • Miedo 	<p>Se llama climaterio al periodo de transición paulatina del estado fértil al no reproductor. Se divide en tres fases:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perimenopausia: Etapa previa al cese de la menstruación. Aparecen alteraciones del ciclo y síntomas diversos. • Menopausia: Cese definitivo de la menstruación. • Postmenopausia: Alteraciones debidas al déficit hormonal. 	<p>En el climaterio los niveles de hormonas muestran una evolución típica: disminuye el estradiol y aumenta la FSH. Como norma general, son recomendables ciertos hábitos de vida como el abandono del tabaco, la ingesta adecuada de calcio y vitamina D en la dieta, el ejercicio regular y evitar la pérdida de peso excesiva.</p>	<p>Terapia hormonal. La terapia con estrógeno es la opción de tratamiento más eficaz para aliviar los sofocos menopáusicos. ... Estrógeno vaginal. ... Antidepresivos en dosis bajas. ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gabapentina (Neurontin, Gralise, otros). ... • Clonidina (Catapres, Kapvay y otros). ... <p>Medicamentos para prevenir o tratar la osteoporosis</p>
-------------------	---	--	--	---	---	---