



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina
Ginecología y Obstetricia

“cuadro comparativo de métodos anticonceptivos”

Presenta

Yessenia Arlette López Hernández

7 semestre grupo “A”

DR. Suarez Martínez Romeo

Comitán de Domínguez, Chiapas

Noviembre 2020

método

MÉTODOS DE BARRERA

PRESERVATIVO MASCULINO



PRESERVATIVO FEMENINO



DIAFRAGMA CON ESPERMICIDA

Descripción

Funda impermeable que se coloca en el pene en erección antes de la penetración. Dispone de un depósito en la punta en el que se recoge el semen impidiendo que los espermatozoides entren en contacto con la vagina.

Manga de poliuretano con un anillo en cada extremo, que se introduce en la vagina. Uno de los extremos está abierto (lo que permite la introducción de pene en la vagina) y el otro cerrado (para impedir la entrada de los espermatozoides en la vagina).

Es un capuchón de caucho muy flexible que se encaja en el cuello del útero para impedir el paso de los espermatozoides. Se debe recubrir de crema espermicida por las dos caras en cada uso. El personal médico será quien te diga tu talla y te enseñe a

Ventajas

- Único método que protege tanto de los embarazos como de las ITS.
- Es muy efectivo si se usa bien.
- No tiene efectos secundarios.
- Es fácil de usar.
- Comparte la responsabilidad.
- Puede aumentar el tiempo de erección.
- En algunas asociaciones, puntos de información juvenil, hay reparto gratuito.
- Sirve para todo el mundo.

- Único método que protege tanto de los embarazos como de las ITS, incluso del herpes vaginal.
- No tiene efectos secundarios.
- Puede colocarse un rato antes de introducir el pene en la vagina

Es muy efectivo si se usa bien. Puede proteger de algunas ITS como la clamidia y la gonorrea. Cuando aprendes a utilizarlo es tan fácil como usar un tampón.

Desventajas

- Si no se usa correctamente pierde efectividad e incluso puede romperse.
- Algunas personas son alérgicas al látex, pero existe una alternativa: los preservativos

- Es mucho más caro que el masculino, por lo que prácticamente ha dejado de distribuirse.
- Se necesita un poco de práctica para su correcta colocación.

- Hay que colocarlo de media a una hora antes de la conducta de penetración y debe permanecer de 6 a 8 horas colocado tras la misma.
- Hay que combinarlo con espermicidas cada vez que se usa.
- Hay que lavarlo tras su uso.



*CAPUCHÓN CERVICAL CON
ESPERMICIDA*



ESPONJA CON ESPERMICIDA

		<ul style="list-style-type: none"> - Hay que cuidarlo para que no se deteriore y asegurarse que no se ha agujereado. - Sucede raramente, pero hay cremas que pueden irritar la vagina o el pene, o producir reacciones alérgicas. - Algunas mujeres, como por ejemplo, las que tienen el cuello del útero desplazado, no pueden usarlo
<p>Capuchón de hule que se encaja en el cuello del útero para impedir el paso de los espermatozoides</p>	<p>Se puede llevar colocado durante dos días.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hay que repetir la aplicación de espermicida cada vez que se use. - Hay que dejarla puesta de 6 a 8 horas después de que se haya introducido el pene en la vagina. - Puede ser costoso colocarlo y retirarlo. - Muchas mujeres no pueden usarlo, ya que su anatomía no se lo permite. - Sucede raramente, pero hay cremas que pueden irritar la vagina o el pene, o producir reacciones alérgicas. - Existe riesgo de síndrome de shock tóxico si se lleva puesto más de 48 horas
<p>Como su nombre indica, es una esponja desechable de poliuretano con forma de rosquilla que se utiliza empapada en espermicida. Se extrae tirando de una cinta. La</p>	<p>Si en las 24 horas siguientes a introducir el pene en la vagina se desea realizar de nuevo ésta, no es necesario repetir la aplicación de espermicida.</p>	<p>Sucede raramente, pero hay cremas que pueden irritar la vagina o el pene, o producir reacciones alérgicas.</p>



MÉTODOS QUÍMICOS

ESPERMICIDAS Y ÓVULOS VAGINALES



MÉTODOS HORMONALES

PÍLDORA ANTICONCEPTIVA



PARCHE CONCEPTIVO



esponja absorbe y atrapa el semen y el espermicida mata los espermatozoides.

Son sustancias químicas que alteran la movilidad o matan los espermatozoides. Normalmente se utilizan para incrementar la efectividad de otros métodos de barrera.

Aumentan la eficacia de los métodos con los que se usa combinado. Previene del contagio de algunas (no de todas) las infecciones de transmisión sexual.

Hay que dejarlo actuar de 6 a 8 horas después de su aplicación, sin lavar la vagina en ese tiempo. Sucede raramente, pero hay cremas que pueden irritar la vagina o el pene, o producir reacciones alérgicas.

A Es un tratamiento hormonal que impide la ovulación en la mujer, y por lo tanto el embarazo. La mujer la ha de tomar por vía oral, una pastilla cada día. También existe la píldora combinada y la mina píldora o píldora de progestina.

Regula el ciclo menstrual. Puede disminuir las molestias menstruales. Algunas regulan los desarreglos hormonales que pueden hacer, por ejemplo, que aumente el vello en el cuerpo (piernas, brazos, cara...).

- Hay que recordar tomarla cada día, si olvidas una toma, no es efectiva en ese ciclo. - Si tienes vómitos o diarreas, antes de las dos horas posteriores a la toma de la pastilla, hay que repetirla, porque puede que el cuerpo no la haya asimilado. - Puede tener efectos secundarios (consultar con profesionales).

Parche de plástico, fino y de color beige. La parte adhesiva

- Es fácil de usar.

Tiene las mismas contraindicaciones que las píldoras

ARO VAGINAL



ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES



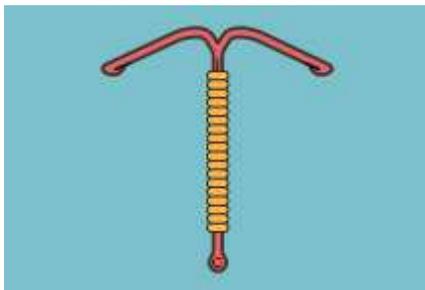
<p>suministra, a través de la piel, una dosis continua de las mismas hormonas que la píldora anticonceptiva combinada. Debe colocarse durante siete días exactamente, cada semana durante tres semanas, seguido de una semana de descanso sin parche, que es cuando se debe de tener el período. Debe cambiarse el mismo día de cada semana</p>	<p>- No se ve afectado por los vómitos o diarreas.</p>	<p>anticonceptivas consultar con profesionales).</p>
<p>Aro flexible que se introduce en la vagina y permanece en su interior durante todo un ciclo menstrual, segregando, cada día, la cantidad de anticonceptivo equivalente a la dosis diaria de la píldora anticonceptiva. Tiene vigencia para un sólo un ciclo.</p>	<p>- Se coloca y retira fácilmente. - Su eficacia es independiente de su ubicación en la vagina. - Si está bien colocado, no se nota. - Tiene las ventajas de la píldora y sólo tienes que acordarte de colocarlo al principio del ciclo menstrual y retirarlo a la tercera semana.</p>	<p>Tiene las mismas contraindicaciones que las píldoras anticonceptivas (consultar con profesionales).</p>
<p>Inyecciones de contenido hormonal que actúa del mismo modo que las píldoras anticonceptivas. Puede haber de contenido combinado (estrógenos y progesterona) o sólo de progesterona. Existen dosis para uno, dos o tres meses.</p>	<p>- Fácil de usar. - Protección de uno a tres meses (según el anticonceptivo).</p>	<p>Tiene las mismas contraindicaciones que las píldoras anticonceptivas (consultar con profesionales).</p>

IMPLANTES SUBCUTÁNEOS

DIU

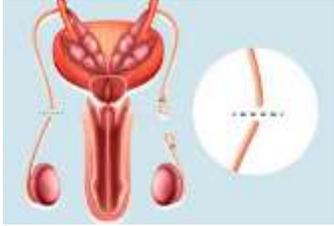


DIU HORMONAL



<p>Anticonceptivo hormonal que se insertan quirúrgicamente bajo la piel. Actúa del mismo modo que los anticonceptivos orales. El implante es por cinco años.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fácil de usar. - Protección durante 5 años. 	<p>Tiene las mismas contraindicaciones que las píldoras anticonceptivas (consultar con profesionales)</p>
<p>Consiste en un pequeño aparato de plástico y metal (de cobre o de plata y cobre), muy flexible que profesionales de la salud colocan en el interior del útero. Actúa produciendo varios efectos :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Como reacción al dispositivo se segrega más cantidad de flujo, lo cual dificulta el acceso de los espermatozoides. - Altera el movimiento de las trompas de Falopio interfiriendo el recorrido del óvulo hacia el útero. - Hace que el endometrio no esté en las condiciones adecuadas para recibir al óvulo, si éste hubiera sido fecundado. 	<p>Puede permanecer colocado hasta diez años, según el DIU y con supervisión médica.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - No todas las mujeres pueden usarlo. - Es más recomendable para aquellas mujeres que hayan dado a luz. - Tiene algunas contraindicaciones y pueden darse efectos secundarios, por lo que requiere asesoramiento médico.
<p>Añade a los efectos del DIU, los de la progesterona, lo que evita también la ovulación.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Aumenta la protección. - Se cambia una vez al año. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tiene algunas contraindicaciones y pueden darse efectos secundarios, por lo que requiere asesoramiento médico.

MÉTODOS QUIRÚRGICOS



MÉTODOS NATURALES

*LA MARCHA ATRÁS O COITUS
INTERRUPTUS NO ES UN MÉTODO
ANTICONCEPTIVO*

Son aquellos métodos que consisten en el bloqueo quirúrgico de los conductos que permiten a los óvulos o a los espermatozoides salir de su almacenamiento.

Ligadura de las Trompas: Se bloquean las trompas de Falopio del aparato reproductor de la mujer, impidiendo que el óvulo sea liberado a la cavidad uterina, así este no podrá encontrarse con el espermatozoide.

Vasectomía: Se bloquean los conductos deferentes del aparato reproductor del hombre, lo que impiden que los espermatozoides salgan al exterior durante la eyaculación.

Estudio de los diferentes cambios que en el mismo se producen a lo largo del ciclo menstrual, para atendiendo a ellos, poder calcular cuáles son los días de más fertilidad (aquellos en los que con más facilidad puede producirse un embarazo) para evitar mantener relaciones sexuales con penetración sin protección en esos días.

Consiste en retirar el pene de la vagina antes de la eyaculación. Consideramos que no es un método anticonceptivo porque es muy difícil controlar en qué momento se va a producir la eyaculación y porque antes de ésta sale del pene el líquido preseminal, que también contienen espermatozoides y que puede producir un embarazo. Además, la marcha atrás dificulta disfrutar de las relaciones sexuales al tener que estar pendiente constantemente de la eyaculación.