



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Cuadro comparativo de los anticonceptivos

Gómez Vázquez Juan Carlos

Ginecología y obstetricia

7° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas; a 25/Noviembre/2020

Anticonceptivos.

TIPO	USO	BENEFICIO	VENTAJAS	DESVENTAJAS	PRESENTACIÓN	DOSIS
LA PÍLDORA	Debes tomar la píldora todos los días a la misma hora, tanto si tienes sexo como si no. Si olvidas tomar la píldora, ésta no será tan efectiva como debería y podrías embarazarte.		<ul style="list-style-type: none"> • Altamente efectiva cuando se usa como se indica • Es fácil de usar • Permite la espontaneidad sexual y no interrumpe el sexo • Algunas píldoras pueden mejorar las menstruaciones abundantes y dolorosas • Algunas píldoras pueden tener efecto positivo sobre el acné • Se pueden tomar durante un largo período de tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede hacer que algunas mujeres tengas dolores de cabeza y cambios del estado de ánimo • Se debe estar pendiente del número de días que se ha tomado • Puede causar molestias mamarias, náusea, dolor de cabeza, aumento de peso • Puede provocar cambios en tu ciclo menstrual • No protege contra la infección por VIH (SIDA) ni contra otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) 		
SISTEMA IN-TRAUTERINO - SIU	El SIU es un dispositivo pequeño, suave, en forma de T, con un reservorio que contiene la hormona progestina que un profesional médico coloca en la matriz.		<ul style="list-style-type: none"> • Puede permanecer en su sitio durante 3 ó 5 años, pero se puede extraer en cualquier momento. • Con 99.8%, es uno de los métodos anticonceptivos más efectivos • No interrumpe el sexo • Las menstruaciones abundantes se pueden hacer más escasas y menos dolorosas • Algunas mujeres pueden tener menstruaciones más escasas o menos frecuentes, lo que disminuye el riesgo de adquirir anemia 	<ul style="list-style-type: none"> • Se necesita un profesional médico capacitado para colocarlo y extraerlo • En los primeros 6 meses de uso puede ser frecuente el sangrado y manchado irregular • Algunas mujeres presentan dolores de cabeza, sensibilidad mamaria y acné después de que se les coloca un SIU • Puede producir cólicos y/o sangrado irregular • Pequeño riesgo de infección durante la colocación y de expulsión • No protege contra la infección por VIH (SIDA) ni 		

			<ul style="list-style-type: none"> • Se puede usar cuando se está amamantando • La fertilidad regresa a los niveles previos cuando se extrae el SIU 	<p>contra otras enfermedades de transmisión sexual (ETS)</p>		
CONDÓN MASCULINO	<p>Usar el condón es fácil, solo desenrolla el condón sobre el pene erecto justo antes del sexo y ya está. Una vez que hayas terminado y el condón haya cumplido con su función, quítalo antes de que el pene se ablande. Se debe sujetar contra la base del pene tan pronto como haya ocurrido la eyaculación para asegurarse de que no se deslice y para prevenir que el semen se escape al retirar el pene.</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Se puede usar a libre demanda • Puedes llevarlo contigo fácilmente • No se afecta por el uso de otros medicamentos • Se puede usar cuando se está amamantando • Sin hormonas • Es fácil de usar • Es la mejor protección contra VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) 	<ul style="list-style-type: none"> • Interrumpe el sexo • Se puede romper o salir durante el sexo si no se usa correctamente • Algunas personas son alérgicas a los condones de látex • Puede producir irritación o reacciones alérgicas 		
IMPLANTE ANTICONCEPTIVO	<p>Es un dispositivo más o menos del mismo tamaño de un fósforo que es colocado inmediatamente debajo de la piel de tu brazo, donde libera constantemente pequeñas dosis de una hormona (progestina) desde un depósito hacia tu circulación.</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Con 99.5%, es el método anticonceptivo más efectivo disponible • Adecuado para mujeres que desean anticoncepción reversible de larga duración hasta por 3 ó 5 años y quieren evitar un régimen de aplicación diaria, semanal o mensual. • No interrumpe el sexo • Puede ofrecer una alternativa a aquellas a 	<ul style="list-style-type: none"> • Se necesita que un profesional médico capacitado lo coloque y lo extraiga • Al inicio puede producir cambios en el patrón de sangrado • Puede causar aumento de peso y dolor mamario y abdominal • No protege contra la infección por VIH (SIDA) ni contra otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) 		

			<p>las que los estrógenos les afectan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lo pueden usar mujeres que amamantan seis semanas después del parto • Puede disminuir las menstruaciones abundantes y dolorosas en algunas mujeres 			
<p>INYECCIÓN ANTICONCEPTIVA</p>	<p>Dependiendo del tipo de inyección que elijas, solo necesitarás regresar cada mes o cada tres meses para recibir otra inyección y entre una y otra estarás altamente protegida.</p>	<p>La inyección anticonceptiva es una inyección que contiene hormonas, ya sea una progestina sola o una progestina y un estrógeno juntos, y hace que tu cuerpo deje de liberar óvulos y que el moco del cérvix sea más espeso.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dura de 1 hasta 3 meses • Permite la espontaneidad sexual y no interrumpe el sexo • No requiere atención diaria o semanal • Puede ofrecer una alternativa a aquellas a las que los estrógenos les afectan • Se puede usar cuando se está amamantando • Puede disminuir las menstruaciones abundantes y dolorosas en algunas mujeres 	<ul style="list-style-type: none"> • Se debe estar pendiente de los meses que se ha usado • Puede hacer que algunas mujeres tengan dolores de cabeza y cambios del estado de ánimo • Puede causar dolor de cabeza, aumento de peso, molestias abdominales • Después de suspender la inyección la menstruación y la fertilidad pueden tardar hasta un año en regresar • Puede producir alteraciones menstruales • Si te aplicas la inyección por más de 2 años seguidos puedes perder densidad ósea • No protege contra la infección por VIH (SIDA) ni contra otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) 		
<p>DISPOSITIVO IN-TRAUTERINO - DIU</p>	<p>Un profesional médico capacitado coloca el DIU a través de la vagina dentro de la matriz de la mujer donde permanece hasta por 5 ó 10 años,</p>	<p>Podría parecer extraño pero es un pequeño dispositivo en forma de T altamente efectivo que contiene un hilo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Puede permanecer en su sitio hasta por 5 ó 10 años, pero se puede extraer en cualquier momento • Con 99%, es uno de los métodos anticonceptivos más efectivos 	<ul style="list-style-type: none"> • Se necesita un profesional médico capacitado para colocarlo y extraerlo • Puede producir cólicos y/o sangrado irregular • Algunas mujeres presentan dolores de cabeza, sensibilidad mamaria y 		

	dependiendo del tipo.	o cilindros de cobre que un profesional médico coloca dentro del útero.	<ul style="list-style-type: none"> • Adecuado para mujeres que desean anticoncepción reversible de larga duración hasta por 5 ó 10 años y quieren evitar un régimen de aplicación diaria, semanal o mensual • No interrumpe el sexo • No se afecta por el uso de otros medicamentos • También se puede usar como anticonceptivo de emergencia si se coloca dentro de los cinco días posteriores a haber tenido sexo sin protección • Puede ofrecer una alternativa a aquellas a las que los estrógenos les afectan • Se puede usar cuando se está amamantando • La fertilidad regresa a los niveles previos cuando se extrae el DIU 	<p>acné después de que se les coloca un DIU</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pequeño riesgo de infección durante la colocación y de expulsión • No protege contra la infección por VIH (SIDA) ni contra otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) 		
DIAFRAGMA	Antes de tener sexo te debes colocar el diafragma dentro de la vagina. Pareciera que usar el diafragma es incómodo, pero en realidad no es así. Empieza por lavarte las manos, llena el diafragma con espermicida y cubre también las orillas para estar segura. Ahora, haz como si te fueras a poner un	El diafragma es una herramienta simple, parece un sombrero diminuto y lo que hace es bloquear el camino para que los espermatozoides no se acerquen a tu útero.	<ul style="list-style-type: none"> • Se puede usar a libre demanda • Puedes llevarlo contigo fácilmente • No se afecta por el uso de otros medicamentos • Se puede usar cuando se está amamantando • Sin hormonas 	<ul style="list-style-type: none"> • Su uso puede requerir práctica • Se debe estar pendiente de las horas que lleva puesto • No siempre es adecuado para mujeres que han tenido hijos • Necesita espermicida para ser completamente efectivo • Puede interferir con la espontaneidad • Requiere una prueba inicial por un profesional de la salud 		

	tampón, dobla el diafragma a la mitad, introdúcelo en tu vagina y empújalo hacia arriba hasta que cubra el cérvix.			<ul style="list-style-type: none">• Puede causar irritación, reacciones alérgicas e infección de vías urinarias• Si lo dejas puesto más de 24-30 horas, existe el riesgo de choque tóxico. El choque tóxico es una infección rara pero grave.• No protege contra la infección por VIH (SIDA) ni contra enfermedades de transmisión sexual (ETS)		
--	--	--	--	---	--	--