



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

“MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS”

Anelhy Jasmín Hernández Zapata

CLÍNICAS GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Semestre: 7°

Grupo: “A”

Dr. SUAREZ MARTÍNEZ ROMEO

Comitán de Domínguez, Chiapas Noviembre del 2020.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

MÉTODOS DE BARRERA				
Son todos aquellos que impiden la entrada del espermatozoide al útero, evitando la unión del óvulo y el espermatozoide				
MÉTODO	QUE ES	VENTAJAS	DESVENTAJAS	INCONVENIENTES
PRESERVATIVO MASCULINO	Es una funda de goma de látex o poliuretano que se coloca sobre el pene en erección cubriéndolo totalmente, de manera que impide que los espermatozoides contenidos en el semen pasen a la vagina.	Además de evitar el embarazo, el preservativo es el mejor método para prevenir enfermedades de transmisión sexual (herpes genital, SIDA, etc.). No tiene ningún efecto secundario ni contraindicaciones.	Si existe alergia al látex, posible irritación local. En estos casos es recomendable utilizar preservativos de poliuretano	Se usa mal, se rompe, no se coloca bien, no se retira el pene antes de que finalice la erección y el preservativo se queda en la vagina.
PRESERVATIVO FEMENINO	Es una bolsa cilíndrica de poliuretano o nitrilo que una vez colocada recubre totalmente la vagina. Tiene un anillo interior (extremo cerrado de la bolsa) que facilita su colocación al introducirlo como si fuera un tampón e impide que entren los espermatozoides, y otro anillo exterior (extremo abierto) que queda por fuera de la vagina, cubriendo los genitales externos de la mujer.	Las mismas que el preservativo masculino, aunque es algo más caro. Son de un solo uso. Puede colocarse hasta ocho horas antes de la relación sexual. No requiere que el pene esté erecto ni necesita retirarse inmediatamente tras la eyaculación.	Es un poco más difícil de colocar que el preservativo masculino, y poco estético ya que sobresale.	Se rompe o se pone después de que haya habido penetración. Debe desecharse si ha caducado. No usar junto con el preservativo masculino, ya que la fricción puede ocasionar fallos o roturas.

DIAFRAGMA	Es un disco de látex que se coloca en el interior de la vagina horas antes de comenzar la relación sexual y cubre el cuello del útero impidiendo el paso de los espermatozoides.	A diferencia del preservativo, no es de un solo uso. Puede lavarse con agua y jabón y guardarse una vez seco (no utilizar talco) en una caja cerrada hasta la próxima vez.	Puede favorecer la aparición de infecciones urinarias. Si existe alergia al látex puede aparecer irritación local	Se coloca mal o no se siguen correctamente las normas de utilización. Hay que cambiarlo cuando lo indique el/la ginecólogo/a. Debe examinarse con regularidad para comprobar que no está deteriorado.
-----------	--	--	---	---

DIU	Es un pequeño aparato que puede tener distintas formas, aunque el modelo más común es en forma de T. Hay dos tipos: –El DIU de cobre dificulta el ascenso del espermatozoide para alcanzar el útero y dificulta la anidación. –El DIU hormonal libera progestágeno, que inhibe la ovulación y dificulta la anidación.	Se extrae cuando se desee. Puede permanecer colocado de 2 a 5 años, según el modelo, sin perder su efecto anticonceptivo. El DIU que incorpora hormonas regula el ciclo menstrual. Es uno de los métodos anticonceptivos más eficaces.	Si no se coloca correctamente.	No previene las enfermedades de transmisión sexual ni el SIDA. El DIU de cobre puede ocasionar menstruación abundante. No debe utilizarse en caso de malformaciones uterinas, fibromas o enfermedad inflamatoria pélvica.
-----	---	--	--------------------------------	---

MÉTODOS HORMONALES

MÉTODO	QUE ES	VENTAJAS	DESVENTAJAS	INCONVENIENTES
PÍLDORA COMBINADA	La píldora anticonceptiva combina cantidades variables de	En muchas mujeres mejora los trastornos del ciclo menstrual y la regla se vuelve	No deben utilizar este método las mujeres con hipertensión arterial,	Se olvida tomarla o se varía mucho la hora de las tomas. También si vomitas o tienes

	<p>hormonas similares a las que sintetiza el organismo (estrógenos y progestágenos), que inhiben la producción y liberación de óvulos por el ovario. También actúan espesando el moco cervical, de forma que se dificulta el paso de los espermatozoides, y adelgazando la mucosa uterina para que no se produzca la implantación.</p>	<p>más corta e indolora.</p>	<p>afecciones cardíacas severas, diabetes o enfermedades hepáticas. No es recomendable su uso en mujeres fumadoras, especialmente si son mayores de 35 años. No previene las enfermedades de transmisión sexual ni el SIDA.</p>	<p>diarrea intensa en las cuatro horas siguientes a su ingestión.</p>
<p>MINIPILDORA</p>	<p>Es una píldora que contiene una sola hormona sexual femenina (progestágeno). Actúa aumentando la viscosidad del moco cervical para dificultar el paso de los espermatozoides. Normalmente no inhiben la ovulación.</p>	<p>Está indicada en mujeres que toleran mal los estrógenos. Se puede utilizar durante el periodo de lactancia</p>	<p>Ejerce un menor grado de control sobre el ciclo menstrual que la píldora combinada. Por esta razón, es posible que se produzcan episodios de hemorragia leve o incluso no aparecer hemorragia. No previene las enfermedades de transmisión sexual ni el SIDA.</p>	<p>Se olvida tomarla o se varía mucho la hora de las tomas. También si vomitas o tienes diarrea intensa en las cuatro horas siguientes a su ingestión.</p>
<p>ANILLO VAGINAL</p>	<p>Es un anillo de plástico flexible que se introduce en la vagina, manteniéndose tres semanas. Durante este periodo de</p>	<p>Como el uso del anillo es vaginal y las hormonas no se tienen que absorber a nivel gastrointestinal, si vomitas o tienes diarrea el anillo</p>	<p>Puede provocar pérdidas de sangre fuera de la regla. Es más caro que la píldora. Necesita receta médica. No previene las</p>	<p>Te olvidas de colocar el nuevo anillo vaginal en el plazo de tiempo establecido o el anillo está fuera de la vagina</p>

	<p>tiempo, al contacto con la mucosa vaginal libera una dosis muy baja de hormonas similares a las utilizadas en las píldoras anticonceptivas combinadas, que inhiben la ovulación y espesan el moco cervical.</p>	<p>sigue siendo igual de eficaz.</p>	<p>enfermedades de transmisión sexual ni el SIDA. No es recomendable su uso en mujeres fumadoras, especialmente si son mayores de 35 años</p>	<p>durante más de 3 horas. Si se expulsa o extrae y no han transcurrido más de 3 horas, puede lavarse el anillo con agua y volver a colocarlo. Si han pasado más de 3 horas, es posible que ya no sea efectivo por lo que es recomendable usar un método anticonceptivo de barrera.</p>
<p>IMPLANTES</p>	<p>Son pequeñas varillas de plástico flexible que se insertan bajo la piel, por lo general en la parte superior del brazo, con anestesia local y liberan constantemente progestágeno que actúa espesando el moco cervical y dificultando el avance de los espermatozoides.</p>	<p>Una vez colocado, su efecto persiste cerca de 3 años. Es uno de los métodos anticonceptivos más eficaces. Si deseas quedar embarazada, el médico lo puede retirar en pocos minutos. Está indicado en mujeres que no pueden o no desean utilizar estrógenos como método anticonceptivo. Puede usarse durante la lactancia.</p>	<p>Requiere indicación y supervisión médica. Puede asociarse a irregularidades en el ciclo menstrual que desaparecen a los tres meses de uso. Es un método que inicialmente puede parecer caro, pero a la larga es más económico. No protege frente a las enfermedades de transmisión sexual ni al SIDA.</p>	<p>No lo cambias después del periodo de tiempo establecido.</p>
<p>INYECTABLES</p>	<p>En un preparado anticonceptivo en suspensión inyectable que deposita progestágeno a a nivel intramuscular,</p>	<p>Al ser inyectable, evita el paso por el hígado, por lo que tiene menos efectos secundarios que la píldora. Puede administrarse tras</p>	<p>Produce cambios de frecuencia, duración o cantidad de la regla. Está contraindicada en mujeres con cáncer de mama</p>	<p>Nos olvidamos de repetir las dosis en el momento indicado, con un margen de cinco días.</p>

	desde donde se va absorbiendo poco a poco.	el parto y durante la lactancia.	o genital, con hemorragias uterinas o con enfermedades vasculares. No protege frente a las enfermedades de transmisión sexual ni al SIDA. Puede producirse un aumento de peso.	
PARCHE TRANSDÉRMICO	la piel durante una semana. Se coloca preferiblemente en nalgas, abdomen, parte superior del brazo y parte superior de la espalda. Es un método combinado que libera a la sangre estrógenos y progestágenos a través de la piel	No se despegan en la ducha, la piscina ni por el sudor. Tiene menos efectos secundarios que la píldora, ya que evita el paso hepático al absorberse por la piel. Aunque se tengan vómitos y diarreas sigue siendo eficaz. Es posible comprobar con facilidad que el parche está correctamente colocado.	Aunque no se nota con la ropa, puede ser antiestético. No protege frente a las enfermedades de transmisión sexual ni al SIDA.	Si se coloca mal, se despegan o no se adhieren bien y no sabes cuánto tiempo ha pasado. En todo caso existe un margen de seguridad de 48 horas a partir de la segunda semana del ciclo.

MÉTODOS IRREVERSIBLES

Son métodos permanentes. Una vez practicados es muy difícil el embarazo.

MÉTODO	QUE ES
LIGADURA DE TROMPAS (MUJER)	Es una operación quirúrgica en la que se bloquean las trompas de Falopio, que son los conductos por donde pasan los óvulos desde los ovarios hasta el útero. La operación requiere anestesia y hospitalización. No produce alteraciones en la actividad sexual ni en la menstruación.
ESTERILIZACIÓN TUBÁRICA (MUJER)	Consiste en la introducción de un pequeño dispositivo flexible en las trompas de Falopio por vía vaginal. En el plazo de dos o tres meses produce un bloqueo completo de las trompas. Para insertar este dispositivo no se precisa anestesia general ni hospitalización. Como tarda tres meses en ser efectivo, durante ese periodo debe utilizarse un método de barrera

VASECTOMÍA (HOMBRE)	Es una operación quirúrgica en la que se bloquean los conductos por los que pasan los espermatozoides desde los testículos al exterior. Se suele hacer con anestesia local y no requiere hospitalización.
------------------------	---