



**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**CUADRO**

Presentan

José Lenin Quiñones López

Docente:

Suarez Martínez Romeo

7° semestre, grupo "B"

Materia:

Ginecología y obstetricia

Comitán de Domínguez, Chiapas, 15/01/2021

	<b>MENOPAUSIA</b>	<b>Climaterio</b>
<b>Definición</b>	Es el cese permanente de la menstruación, se diagnostica tras 12 meses consecutivos de amenorrea sin que exista ninguna otra causa patológica y es resultado de la pérdida de la actividad ovárica y ocurre aproximadamente a los 49 años en la mujer mexicana	Proceso de envejecimiento durante el cual una mujer pasa de la etapa reproductiva a la no reproductiva, cuando hay síntomas se utiliza el termino Síndrome climatérico
<b>Prevención</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad física regular</li> <li>• Realizar al menor 30 minutos de ejercicio físico aeróbico para mantener peso</li> <li>• 60 – 90 minutos diarios para reducirlo</li> <li>• Medidas para mantener estable T<sup>o</sup> corporal: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ingesta de bebidas frías</li> <li>➤ Evitar comidas picantes</li> <li>➤ Ingesta de café y alcohol</li> <li>➤ Utilizar abanico</li> <li>➤ Ventilar habitaciones</li> <li>➤ Ingesta de calcio aumenta la densidad mineral ósea</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Factores de riesgo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edad: 35 – 55 años</li> <li>• Factores no modificables: Raza, menopausia inducida, padecimientos crónicos</li> <li>• Modificables: Obesidad, tabaquismo, sedentarismo, escolaridad, ambiental y historia de ansiedad y depresión</li> </ul>	
<b>Manifestaciones clínicas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Trastornos menstruales</li> <li>➤ bochornos</li> <li>➤ sudoraciones</li> <li>➤ manifestaciones genitourinarias</li> <li>➤ Disminución de la libido</li> <li>➤ Dispareunia</li> <li>➤ Trastornos psicológicos</li> <li>➤ Pérdida de concentración</li> <li>➤ Falta de memoria</li> <li>➤ Sangrado uterino anormal</li> <li>➤ sequedad vaginal</li> <li>➤ Irritación</li> <li>➤ Palidez de mucosa vaginal</li> <li>➤ Aplanamiento de los pliegues vaginales</li> </ul>	
<b>Clasificación</b>	-Perimenopausia	

	<p>-Menopausia          -postmenopausia y/o puede clasificarse en:          -Espontanea          -Artificial          -Precoz          -Tardía</p>
<b>Pruebas diagnósticas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medición hormonal (FSH y estradiol)</li> <li>• Citología cervical</li> <li>• Perfil de lípidos</li> <li>• Glucosa sérica</li> <li>• Mastografía</li> <li>• Ultrasonido pélvico</li> <li>• EGO</li> <li>• TSH sérica</li> <li>• Densitometría</li> </ul>
<b>Tratamiento hormonal</b>	<p>Estrogeno o estrógenos progresados.          Estradiol 1 mg (Dosis estándar) y 0.125 mg(baja dosis)          Etinilestradiol + acetato de noretindrona</p>
<b>Tratamiento no hormonal</b>	<p>1. Farmacos          Inhibidores de recaptura de serotonina y norepinefrina          (Desvenlafaxina o venlafaxina)          Clonidina, gabapentina y veraliprida</p> <p>2. Fitoterapia:          Isoflavonas, ginsen, camote mexicano, valeriana, derivados          de soya (Isoflavonas, genisteinna, daitseina, lignanos,          cumestanos(alfalfa)</p>