



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Ginecología y obstetricia

Cuadro comparativo de métodos anticonceptivos

Dr. Romeo Suarez Martinez

Alumna: Janeth Araceli Álvarez Gordillo

Grado: 7 semestre Grupo: "A"

CUADRO COMPARATIVO: METODOS ANTICONCEPTIVOS

METODOS ANTICONCEPTIVOS	VENTAJAS	DESVENTAJAS	USO	EFECTOS SECUNDARIOS	PRESENTACION
Cirugía de esterilización femenina	<p>El riesgo es una sola vez cuando la paciente se opera y no es constante como ocurre con la pastilla, el dispositivo intrauterino, etc.</p> <p>Es el método ideal para aquellas parejas que no desean más hijos, en razón por la cual es uno de métodos más efectivos.</p> <p>Se elimina el miedo a quedar embarazada y no hay riesgos o efectos secundarios en la salud</p>	<p>-Aunque la tasa de fracasos es muy baja, no es una técnica 100% efectiva como la mayoría de las pacientes piensan.</p> <p>-No protege contra las enfermedades de transmisión sexual, como lo hacen algunos métodos anticonceptivos.</p> <p>- Es un procedimiento que se debe considerar irreversible y aunque se han desarrollado mejores técnicas para recanalizar las trompas, estas operaciones son laboriosas, costosas y no aseguran un nuevo embarazo.</p>	Sólo se hace el procedimiento una vez. Permanente.	Dolor Sangrado Infección u otras complicaciones después de la cirugía	
Implante anticonceptivo para mujeres (intradérmico)	<p>Efectividad anticonceptiva del 99% de forma continuada, por lo que la posibilidad de que se produzca un embarazo es prácticamente nula.</p> <p>No requiere una rutina diaria.</p> <p>Vida útil prolongada.</p> <p>Discreto y fácil de usar.</p>	<p>-Periodos menstruales irregulares en los primeros meses tras su colocación.</p> <p>-Aumento de peso.</p> <p>-No protege de las enfermedades de transmisión sexual (ETS).</p> <p>-Requiere un especialista para su colocación y retirada.</p>	Sólo se hace el procedimiento una vez. Permanente (5 años).	Dolor/calambres Malestar en la pelvis o espalda Sangrado vaginal	<p>Implanon Consiste en una sola varilla y puede ser utilizado durante un máximo de 3 años resulta eficaz pasadas 24 horas desde su colocación.</p> <p>Jadelle Está constituido por dos varillas. (5 años)</p>

<p>Cirugía de esterilización masculina (Vasectomía)</p>	<p>Es un método anticonceptivo completamente seguro y eficaz.</p> <p>Es una intervención quirúrgica muy sencilla que no necesita hospitalización, que se realiza con anestesia local.</p> <p>No afecta a la libido ni a las relaciones sexuales.</p> <p>Excepto los primeros controles para confirmar la ausencia de espermatozoides, luego no es necesario realizar más revisiones médicas.</p>	<p>Su eficacia no es inmediata: durante unos tres meses después de la intervención hay que adoptar otros métodos anticonceptivos.</p> <p>No evita el contagio de enfermedades de transmisión sexual ni del VIH. Solo el uso de preservativos lo previene.</p> <p>Es un método permanente. Para volver a ser fértil es necesario pasar de nuevo por una complicada intervención quirúrgica</p>	<p>Sólo se hace el procedimiento una vez. Permanente.</p>	<p>Dolor Sangrado Infección</p>	
<p>DIU de cobre</p>	<p>Puede permanecer colocado hasta diez años, según el DIU y con supervisión médica.</p>	<p>- No todas las mujeres pueden usarlo. - Es más recomendable para aquellas mujeres que hayan dado a luz. - Tiene algunas contraindicaciones y pueden darse efectos secundarios, por lo que requiere asesoramiento médico.</p>	<p>Lo coloca un proveedor de atención médica. Dura hasta 10 años.</p>	<p>Calambres Períodos más largos y abundantes Manchado entre períodos</p>	
<p>DIU con progestina</p>	<p>- Aumenta la protección. - Se cambia una vez al año.</p>	<p>- Tiene algunas contraindicaciones y pueden darse efectos secundarios, por lo que requiere asesoramiento médico.</p>	<p>Lo coloca un proveedor de atención médica. Dura hasta 3-5 años, dependiendo del tipo.</p>	<p>Sangrado irregular Falta de períodos (amenorrea) Dolor abdominal/pélvico</p>	

Varilla implantable			Lo coloca un proveedor de atención médica. Dura hasta 3 años.	Cambios en la menstruación Cambios en el humor o estado de ánimo deprimido Aumento de peso Dolor de cabeza Ac	
Inyección	Fácil de usar. - Protección de uno a tres meses (según el anticonceptivo) .	Tiene las mismas contraindicaciones que las píldoras anticonceptivas (consultar con profesionales).	Es necesaria una inyección cada 3 meses.	Pérdida de densidad ósea Sangrado irregular/Sangrado entre períodos Dolores de cabeza Aumento de peso Nerviosismo Mareos Malestar abdominal	Inyecciones por mes -Inyecciones cada 3 meses
Anticonceptivos orales “la píldora” (píldora combinada)	-Regula el ciclo menstrual. -Puede disminuir las molestias menstruales.	-Hay que recordar tomarla cada día, si olvidas una toma, no es efectiva en ese ciclo. - Si tienes vómitos o diarreas, antes de las dos horas	Debe tomar una píldora todos los días.	Manchado/sangrado entre períodos Náusea Sensibilidad en los senos Dolor de cabeza	
Anticonceptivos orales “la píldora” (píldora combinada de uso extendido/continuo)	-Regula el ciclo menstrual. -Puede disminuir las molestias menstruales. - Algunas regulan los desarreglos hormonales que pueden hacer, por ejemplo, que aumente el vello en el cuerpo (piernas, brazos, cara...)	-Hay que recordar tomarla cada día, si olvidas una toma, no es efectiva en ese ciclo. - Si tienes vómitos o diarreas, antes de las dos horas posteriores a la toma de la pastilla, hay que repetirla, porque puede que el cuerpo no la haya asimilado. - Puede tener efectos secundarios (consultar con profesionales).	Debe tomar una píldora todos los días.	Manchado/sangrado entre períodos Náusea Sensibilidad en los senos Dolor de cabeza	

<p>Parche</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Es fácil de usar. - No se ve afectado por los vómitos o diarreas. 	<p>Tiene las mismas contraindicaciones que las píldoras anticonceptivas consultar con profesionales).</p>	<p>Colóquese un parche nuevo cada semana durante 3 semanas (21 días en total). No se coloque un parche durante la cuarta semana.</p>	<p>Manchado o sangrado entre períodos menstruales Náusea Dolor estomacal Sensibilidad en los senos Dolor de cabeza Irritación cutánea (en la piel)</p>	
<p>Anillo vaginal anticonceptivo</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Se coloca y retira fácilmente. - Su eficacia es independiente de su ubicación en la vagina - Si está bien colocado, no se nota. - Tiene las ventajas de la píldora y sólo tienes que acordarte de colocarlo al principio del ciclo menstrual y retirarlo a la tercera semana. 	<p>Tiene las mismas contraindicaciones que las píldoras anticonceptivas (consultar con profesionales).</p>	<p>Colóquese el anillo en la vagina usted misma. Mantenga el anillo en la vagina durante 3 semanas y luego quíteselo por una semana</p>	<p>Secreción vaginal, malestar en la vagina e irritación suave. Dolor de cabeza Cambios en el humor Náusea Sensibilidad en los senos</p>	
<p>Diafragma con espermicida</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Es muy efectivo si se usa bien. -Puede proteger de algunas ITS como la clamidia y la gonorrea. -Cuando aprendes a utilizarlo es tan fácil como usar un tampón. 	<ul style="list-style-type: none"> - Hay que colocarlo de media a una hora antes de la conducta de penetración y debe permanecer de 6 a 8 horas colocado tras la misma. - Hay que combinarlo con espermicidas cada vez que se usa. - Hay que lavarlo tras su uso. - Hay que cuidarlo para que no se deteriore y asegurarse que no se ha agujereado. 	<p>Debe usarlo cada vez que tiene relaciones sexuales.</p>	<p>Irritación Reacciones alérgicas Infección del tracto urinario</p>	

<p>Esponja con espermicida</p>	<p>Si en las 24 horas siguientes a introducir el pene en la vagina se desea realizar de nuevo ésta, no es necesario repetir la aplicación de espermicida.</p>	<p>Sucede raramente, pero hay cremas que pueden irritar la vagina o el pene, o producir reacciones alérgicas.</p>	<p>Debe usarlo cada vez que tiene relaciones sexuales.</p>	<p>Irritación</p>	
<p>Cápsula cervical con espermicida</p>	<p>Se puede llevar colocado durante dos días.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hay que repetir la aplicación de espermicida cada vez que se use. - Hay que dejarla puesta de 6 a 8 horas después de que se haya introducido el pene en la vagina. - Puede ser costoso colocarlo y retirarlo. - Muchas mujeres no pueden usarlo, ya que su anatomía no se lo permite. 	<p>Debe usarlo cada vez que tiene relaciones sexuales.</p>	<p>irritación Reacciones alérgicas Resultado anormal de la prueba de Papanicolaou</p>	
<p>Condón masculino</p>	<p>-Único método que protege tanto de los embarazos como de las ITS. - Es muy efectivo si se usa bien. - No tiene efectos secundarios. - Es fácil de usar. - Comparte la responsabilidad. - Puede aumentar el tiempo de erección. - En algunas asociaciones, hay reparto gratuito.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Si no se usa correctamente pierde efectividad e incluso puede romperse. - Algunas personas son alérgicas al látex, pero existe una alternativa: los preservativos de poliuretano. 	<p>Debe usarlo cada vez que tiene relaciones sexuales. Proporciona protección contra algunas enfermedades de transmisión sexual (ETS).</p>	<p>Irritación Reacciones alérgicas</p>	

<p>Condón femenino</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Único método que protege tanto de los embarazos como de las ITS, incluso del herpes vaginal. - No tiene efectos secundarios. - Puede colocarse un rato antes de introducir el pene en la vagina. 	<p>Es mucho más caro que el masculino, por lo que prácticamente ha dejado de distribuirse.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se necesita un poco de práctica para su correcta colocación. 	<p>Debe usarlo cada vez que tiene relaciones sexuales. Proporciona protección contra algunas enfermedades de transmisión sexual (ETS).</p>	<p>Malestar o dolor durante la penetración o el acto sexual. Sensación de quemazón, erupción o picazón</p>	
<p>Espermicida solo</p>	<p>Aumentan la eficacia de los métodos con los que se usa combinado. Previene del contagio de algunas (no de todas) las infecciones de transmisión sexual.</p>	<p>Hay que dejarlo actuar de 6 a 8 horas después de su aplicación, sin lavar la vagina en ese tiempo. Sucede raramente, pero hay cremas que pueden irritar la vagina o el pene, o producir reacciones alérgicas.</p>	<p>Debe usarlo cada vez que tiene relaciones sexuales.</p>	<p>Irritación Reacciones alérgicas Infección del tracto urinario</p>	
<p>Anticonceptivos de emergencia</p>	<p>El AE es la única manera de prevenir el embarazo después de tener relaciones sexuales sin protección.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Funciona bien como respaldo cuando fallan otros métodos. -Es muy seguro. 	<ul style="list-style-type: none"> - No funcionan tan bien como los demás métodos anticonceptivos que se usan todo el tiempo. - Si usa píldoras AE a menudo, son seguras de usar, pero pueden causar sangrado irregular 	<p>Tome las píldoras lo antes posible dentro de los 3 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.</p>	<p>Cambios en la menstruación Dolor de cabeza Náusea Mareos Vómitos Dolor en el pecho Cansancio Dolor en la parte inferior del estómago (abdominal)</p>	<p>Levonorgestrel 1.5 mg (1 píldora) Levonorgestrel 0.75 mg (2 píldoras)</p>