



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Cuadro comparativo de la menopausia y climaterio

Gómez Vázquez Juan Carlos

Ginecología y obstetricia

7° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas; a 13/Enero/2021

	<i>Climaterio</i>	<i>Menopausia</i>
Definición	Proceso de envejecimiento durante el cual una mujer pasa de la etapa reproductiva a la no reproductiva.	Es el cese permanente de la menstruación, se diagnostica tras 12 meses consecutivos de amenorrea sin que exista otra causa patológica y es el resultado de la pérdida de la actividad folicular ovárica.
Prevención	Factores no modificables: <ul style="list-style-type: none"> • Raza afro-americana • Menopausia inducida o menopausia de inicio abrupto • Padecimientos crónicos Factores modificables: <ul style="list-style-type: none"> • Obesidad o no mantenerse en peso ideal • Tabaquismo • Sedentarismo • Escolaridad o nivel socioeconómico bajo • Historia de ansiedad y depresión. 	
Manifestaciones clínicas	Trastornos menstruales Síntomas vasomotores (bochornos y/o sudoraciones) Manifestaciones genitourinarias Trastornos psicológicos (cambios del estado de ánimo, ansiedad, depresión, alteraciones del patrón del sueño)	Ausencia de menstruación por más de 12 meses.
Clasificación		
Pruebas diagnosticas	Citología cervicovaginal Perfil de lípidos Glucosa sérica Mastografía basal por lo menos un año Ultrasonido pélvico Examen general de orina TSH sérica Densitometria (>60 años)	
Tratamiento hormonal	Orales: Derivados equinos conjugados: 0,6 – 1,2 mg/día Estriol: 4 – 12 mg	

	<p>Estradiol valerato: 1 – 2 mg/día Medroxiprogesterona: 5 – 10 mg/día pauta cíclica/ 12 – 14 días.</p> <p>Transdémicos: 17-β estradiol TTS: 0,025 – 0,1 mg</p> <p>Tópica vaginal Estriol ovulos: 1 ovulo/día Colpotrofin (crema): 1 – 3 aplicaciones diarias</p>
<p>Tratamiento no hormonal</p>	<p>1.- fármacos Inhibidores de recaptura de serotonina y norepinefrina Clinidina, gabapentina veraliprida</p> <p>2.- fitoterapia Isoflavonas (soya) Ginsen Camote mexicano Valeriana Derivados de la soya (isoflavonas, genistaina, daitseina) Lignanos (cereales. Frutas, vegetales y semillas) Cumestanos (alfalfa)</p>
<p>Contraindicaciones del tratamiento hormonal.</p>	<p>Cáncer de mama Condiciones malignas dependientes de estrógenos Sangrado uterino anormal de causa desconocida Hiperplasia endometrial no tratada Tromboembolismo venoso ideopático o previo Enfermedad tromboembólica arterial Cardiopatía isquémica Hipertensión arterial no controlada Enfermedad hepática aguda Hipersensibilidad a los fármacos o a los excipientes Porfiria cutánea</p>