



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

“Cuadro menopausia y climaterio”

Javier Octavio Guillén Narváez

“Ginecología”

Semestre: 7°

Grupo: “A”

Dr. Romeo Suarez Martínez

Comitán de Domínguez, Chiapas enero 2021.

	Menopausia	Climaterio
Definición	<p>Evento o etapa en la vida de la mujer, que marca el final de la vida reproductiva llegando en forma más objetiva a la ausencia de la menstruación después de los 12 meses considerándose natural o fisiológica la que se presenta a partir de los 40 años de edad</p> <p>OMS: Cese permanente de la menstruación, determinado de manera retrospectiva después de 12 meses consecutivos de amenorrea, sin causas patológicas y es resultado de la pérdida de la actividad folicular ovárica y ocurre aproximadamente a los 49 años en la mujer mexicana</p>	<p>Conjunto de signos y síntomas que se presentan en la perimenopausia y posmenopausia, incluye los síntomas vasomotores, alteraciones del sueño, alteraciones psicológicas y atrofia genital</p> <p>Proceso de envejecimiento durante el cual una mujer pasa de la etapa reproductiva a la no reproductiva. Cuando hay síntomas se utiliza "Síndrome climatérico"</p>
Factores de riesgo	No modificables	<ul style="list-style-type: none"> -Raza -Menopausia inducida -Padecimientos crónicos
	Modificables	<ul style="list-style-type: none"> -Obesidad -Tabaquismo -Sedentarismo -Escolaridad -Ambiental -Historia de ansiedad y depresión
Prevención	<p>Se recomienda que las mujeres realicen al menos 30 minutos de ejercicio físico aeróbico para mantener peso y de 60-90 minutos diarios para reducirlo, además mejora la presión arterial y mantiene concentraciones plasmáticas de glucosa y lípidos favorables.</p> <p>Para aliviar los síntomas vasomotores:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ingesta de bebidas frías -Evitar comidas picantes -Ingesta de café y alcohol -Utilizar abanico -Ventilar los habitantes <p>Se recomienda que en el climaterio se consuma alimentos ricos en calcio y bajo en grasas saturadas</p>	

Manifestaciones clínicas	<ul style="list-style-type: none"> -Manifestaciones genitourinarias -Alteraciones del sueño -Fatiga -Irritabilidad -Falta en la concentración -Falta de la memoria -Cambios en el estado de ánimo -Ansiedad -Depresión -Trastornos menstruales 		
Clasificación	Perimenopausia	Menopausia	Postmenopausia: <ul style="list-style-type: none"> -Espontánea -Artificial -Precoz -Tardía
Diagnóstico	<ul style="list-style-type: none"> -Diagnóstico clínico -Citología vaginal -Perfil de lípidos -Glucosa sérica -Mastografía -USG pélvico -EGO -TSH sérica Densitometría 		
Tratamiento	Tratamiento hormonal	<ul style="list-style-type: none"> -Estrógenos -Progesterona -Estrógenos y progesterona 	
	Tratamiento no hormonal	<ul style="list-style-type: none"> -Inhibidores de la recaptación de serotonina -Norepinefrina -Clonidina -Gabapentina -Vaeralipride 	
Contraindicaciones	<ul style="list-style-type: none"> -Litiasis vesicular -Trombofilias' -Dislipidemias -Insuficiencia hepática -Sangrado uterino anormal Cáncer endometrial y de mama -Insuficiencia venosa 		

Fuente bibliográfica:

Guía de Práctica Clínica. Atención del Climaterio y Menopausia