

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

“métodos de planificación”

Presenta: Mayra Mercedes Lopez Morales

MATERIA: ginecología

Semestre: 7°

Grupo: “B”

Docente: Dr. Romeo Suarez Martínez

Comitán de Domínguez, Chiapas

22 nov del 2020.

método	tipo	uso	beneficio	ventaja	desventaja	Presentación	dosis
hormonales orales	temporal	Vía oral	Tiene efectividad del 92 al 99%	Es practico y fácil de conseguir	Si no se toma de forma adecuada su efectividad es baja	-estrógeno y progestina -progestina	1 pastilla c/24hrs
hormonales inyectables	Temporales de larga acción	Vía intramuscular	brinda protección anticonceptiva mayor al 99%.	Se puede aplicar mientras da lactancia materna, inmediatamente después del parto	Sangrado irregular, dolores de cabeza y cambios posibles de peso	-estrógeno y progestina -progestina	1 inyeccion c/ mes o c/2 meses
hormonal subdérmico	Temporal de acción prolongada	subdérmico	99% durante el primer año. Después disminuye gradualmente (96.5% al quinto año de uso).	Es práctica, te olvidas de que lo traes puesto por hasta 3 años.	Irregularidades y molestias. No protege contra ETS o VIH	varilla flexible que contiene una hormona derivada de la progesterona	
Dispositivo intrauterino	temporal	intrauterino	Tiene efectividad del 95 al 99%	Reversible de forma inmediata, no tiene ningún efecto sobre la calidad o cantidad de la leche materna, pueden insertarse inmediatamente después del parto.	Cambios menstruales, sangrado vaginal abundante y más prolongado, mas cólicos o dolor durante la menstruación	-DIU de cobre -DIU con hormonas	
parche	temporal	Dérmico	Altamente eficaz a partir de las 24 hrs de su aplicación. Si se usa correctamente su efectividad es del 99%	Practico y sencillo de poner	Podría causar irritación en la piel y caerse.	parche de plástico delgado, cuadrado, el cual se pega a la piel y libera hormonas similares a las que produce la mujer, inhibiendo la ovulación y haciendo más espeso el moco del	

						cuello del útero	
Oclusión tubaria bilateral	permanente	oclusión tubaria bilateral de las trompas uterinas	brinda protección anticonceptiva mayor al 99%.	-Su efectividad anticonceptiva es inmediata, no interfiere con la relación sexual, no interfiere con la lactancia, no aumenta el período de hospitalización posterior al parto, cesárea o aborto, no tiene efectos secundarios para la salud de la mujer, tiene efecto protector contra el cáncer de ovario, la recuperación posterior a la cirugía es rápida (7 días en promedio)	No protege contra ETS		

Vasectomía	Permanente para el hombre	oclusión bilateral de los conductos deferentes	Bajo condiciones habituales de uso, este método brinda protección anticonceptiva mayor al 99%	Es un procedimiento quirúrgico sencillo que no requiere hospitalización, La recuperación es rápida, permitiendo regresar rápidamente a sus actividades habituales	No protege contra ETS		
Condón	temporal	bolsa de plástico (látex), que se aplica al pene en erección para evitar el paso de espermatozoides	Bajo condiciones habituales de uso, este método brinda protección anticonceptiva del 85 al 97%.	Es el único método que contribuye a la prevención de enfermedades de transmisión sexual, se consiguen muy fácilmente	-puede romperse fácilmente y la efectividad es menor a otros anticonceptivos		