

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia: Urgencias Medicas

Tema: Fracturas, luxaciones y esguinces

Presenta: Pedro Méndez Vázquez

Dr. Suarez Martínez Romeo

Lugar y fecha

Universidad del Sureste, 27 de noviembre de 2020

FRACTURAS, LUXACIONES Y ESGUINCES

Fractura

1. Definición

pérdida de solución de continuidad del tejido óseo en cualquier hueso del cuerpo.

2. Etiología

como consecuencia de un esfuerzo excesivo que supera la resistencia del hueso.

3. Clasificación

- Localización anatómica.
- Dirección de las líneas de fractura.
- Relación entre los distintos fragmentos de una fractura.
- Estabilidad.
- Lesiones asociadas con los tejidos blandos.

4. Diagnóstico

- Historia clínica.
- Inspección.
- Palpación.
- Movilidad.

-Exploración neurovascular.

5. Escalas

- Gustilo y Anderson.
- Escala de la extremidad severamente lesionada.
- Escala de la extremidad mutilada.

6. Imagenología

- Radiología. AP y lateral, articulaciones adyacentes al foco de fractura.
- TAC o RNM. Columna vertebral, intraarticulares o de las partes blandas.

7. Tratamiento

- Analgesia.
- Inmovilización transitoria.
- Reducción.
- Sistemas no rígidos. Vendas, cabestrillos, tiras de esparadrapo.
- Yeso. Fracturas no desplazadas.
- Fracturas tipo I, II y IIIA: penicilina mas amikacina.
- Fracturas tipo IIIA3, IIIB y IIIC: penicilina, amikacina y metronidazol.

Esguinces

1. Definición

Distensión o estiramiento excesivo de algún ligamento.

2. Clasificación

Grado I = Leve.
Grado II = Moderado.
Grado III = Grave.

3. Cuadro clínico

- Leve. Sin rotura y dolor leve.
- Moderado. Rotura parcial, dolor intenso, hematoma y edema.
- Grave. Rotura completa, gran dolor y hematoma, pérdida de la función e inestabilidad.

4. Diagnóstico

- Signos y síntomas.
- Exploración física.

5. Tratamiento

- La inmovilización de la articulación, reposo, elevación.
- Frio local y terapia antiinflamatoria.
- En caso de inestabilidad articular la intervención quirúrgica es necesaria.

FRACTURAS, LUXACIONES Y ESGUINCES

Luxaciones

1. Definición

Cuando se fuerza demasiado un ligamento, lo que hace que los extremos de dos huesos conectados se separen.

2. Cuadro clínico

Dolor en la zona lesionada.

Inflamación en la zona lesionada.

Dificultad para usar o mover la zona lesionada de forma normal.

Malformación de la zona luxada.

Moretones o enrojecimiento de la zona lesionada.

Entumecimiento o debilidad de la zona lesionada.

3. Diagnóstico

Signos y síntomas

Radiografía.

Resonancia magnética.

4. Tratamiento

Todas las luxaciones necesitan atención médica inmediata.

Con las luxaciones también pueden producirse fracturas.

El tratamiento inicial de una luxación incluye reposo, hielo, compresión y elevación.

Referencia bibliográfica

M. J. Vázquez Lima. Guía de actuación en Urgencias.

Guía de Practica Clínica.