



Universidad del sureste.

Redacción en español.

Maestro Lic Cristian David Cortes Bermudes.

Tema: Elaboración de texto tomando en cuenta el proceso metódico.

Alumna: Lourdes Ruiz López.

Psicología Primero.

Ocosingo Chiapas a 21 de noviembre.

Fase Uno.

Planeación

Desde que dejaron la tarea tenía tantos temas en la mente, el amor, la salud, las adicciones, el aborto, la pandemia, es estrés etc.

Hasta que llegue al tema perfecto.

Fase Dos

Redacción

Quise expresar una idea, que transmita a los estudiantes del taller de redacción en español de UDS Ocosingo, que nadie necesita recriminarse por sus equivocaciones del pasado, al poner ejemplos simples y cotidianos es posible captar la información que deseo transmitir o al menos la curiosidad para ser leída.

Fase 3 Revisión

Las ideas fluyeron de mi mente debido a que uno, no tiene que ser perfecto, según lo marcan las leyes y normas. Mi derecho termina donde empieza el tuyo, pero también tienes permiso para equivocarte.

Fase 4

Reescritura.

Borré, escribí, borre, corregí y listo quedo.

Atención;

Concédete el permiso para

Equivocarte.

No hay nada más, que enseñe más, que equivocarse.

La humanidad desde los registros antiguos ha cuestionado,aborrecido, castigado lo que desde un punto de vista considera equivocación, en la biblia se castiga el comer del árbol de la sabiduría, dando como castigo destierro del paraíso, trabajo arduo, dolor al parir, a más de 148.000 años es frecuente escuchar, si Eva no hubiera pecado nada de esto pasaría.

Todo por tu culpa Eva.

Acaso es error salir de la zona de confort, el trabajo para mi es una bendición es el medio que me permite crecer, conocer, aprender y cubrir necesidades básicas entre otras, y el dolor es la presencia de lo que te indica peligro, algo no está bien,algo está cambiando, si no tuvieras dolor, no nos daríamos cuenta de una fractura, una quemadura etc.

En nuestro mundo se condena a la mujer por su actividad sexual, por el número de parejas, por su forma de vestir, por sus gustos etc.

En la familia siempre se quiere que las los hijos actúen como los padres, y no se permite equivocarse, desde pequeños los niños son condicionados, si tu no haces eso tu papá, tu mamá no te querrán más causando como resultado baja autoestima.

En la adolescencia un embarazo se ve como el error más grande de la Vida (acaso una vida nueva, el milagro de la concepción es un error).

Cuando un adolescente inicia una carrera, otra y otra se ve como una inadaptación y un gran fracaso.

Los divorcios se ven como un fracaso matrimonial, donde se dice soy fracasada tuve un matrimonio pero fracasé, me equivoque .

En la educación de los hijos, muchos padres manifiestan, me equivoque con mis hijos no supe educarlos y no nos damos cuenta que son una extensión de sus progenitores pero no de su pertenencia, con un cerebro pensante, con sueños, con inquietudes que no corresponden a sus padres y muchas veces con las equivocaciones de sus padres que simplemente son un reflejo.

El permiso para equivocarte es reconocer que el error es un factor importante en el proceso de aprendizaje, maduración y crecimiento interior.

No hay mejor ejemplo que el error propio.

Si no se está cometiendo ningún error, no se está innovando. Si están cometiendo los mismos errores no estás aprendiendo.

Rick Warren.

Te invito a que cierres tus ojos y sientas con el corazón eso que te duele, que se hace presente cuando no lo invitas, ese sentimiento que te causa tristeza, culpa, frustración, coraje, desprecio.

y decir:

No pudiste hacer otra cosa,
por qué no la hiciste.

Todo lo que hiciste en el pasado es
perfecto

de acuerdo al nivel de conciencia que
tenías en aquel entonces.

si ahora lo puedes ver diferente, celebra
tu toma de conciencia,

pero no le des gusto al ego de controlarte
con su arma más poderosa:

La culpa.

Emily Balivet.

Psicóloga