



**Nombre de alumnos:** Fernanda Patricia Hernández  
Díaz

**Nombre del profesor:** Mónica Lisseth Quevedo

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual.

**Materia:** Introducción a la psicología

**Grado:** 1

**Grupo:** A

# TEORIAS Y MODELOS PSICOLOGICOS



**Las teorías psicológicas** proporcionan **modelos** para comprender el comportamiento, los pensamientos y las emociones humanas. La psicología implica el estudio científico del comportamiento humano y los procesos psicológicos, **e intenta explicar** por qué hacemos lo que hacemos y cómo lo hacemos.

## FUNDACION DE LA PSICOLOGIA

## METODOS

son

### ESTRUCTURALISMO

### FUNCIONALISMO

### PSICOANALISIS

### CONDUCTISMO

La psicología era fundamentalmente experimental, por lo que todos aquellos conceptos no basados en la experimentación no podían llamarse psicología.

La combinación de la ciencia, la preocupación por lo práctico, el énfasis en el individuo y la teoría de la evolución.

Método de investigación y tratamiento terapéutico de algunas enfermedades mentales a partir de la comprensión del comportamiento, sentimientos y modos de pensar del paciente

Se centra en el estudio de las leyes comunes que determinan el comportamiento humano y animal.

## METODOS

```
graph TD; A[METODOS] --> B[COGNITIVISMO]; A --> C[PSICOLOGIA HUMANISTA]; A --> D[CONSTRUCTIVISMO]; B --> E[Es la vertiente de la psicología que se dedica al estudio de los procesos mentales como la percepción, la planificación o la extracción de inferencias.]; C --> F[El hombre es libre, auto determinado; su comportamiento y su visión del mundo son altamente subjetivos e importan en la terapia. El sujeto visto por un humanista es esencialmente bueno y se desarrolla gracias a su afán de realización]; D --> G[Estudia de qué manera se lleva a cabo el aprendizaje y la generación de esquemas de significado en nuestra manera de pensar para poder aplicar estos descubrimientos científicos, especialmente, en dos ramas de la psicología: la psicoterapia y la psicología educativa.];
```

### COGNITIVISMO

Es la vertiente de la psicología que se dedica al estudio de los procesos mentales como la percepción, la planificación o la extracción de inferencias.

### PSICOLOGIA HUMANISTA

El hombre es libre, auto determinado; su comportamiento y su visión del mundo son altamente subjetivos e importan en la terapia. El sujeto visto por un humanista es esencialmente bueno y se desarrolla gracias a su afán de realización

### CONSTRUCTIVISMO

Estudia de qué manera se lleva a cabo el aprendizaje y la generación de esquemas de significado en nuestra manera de pensar para poder aplicar estos descubrimientos científicos, especialmente, en dos ramas de la psicología: la psicoterapia y la psicología educativa.

# PROCESOS PSICOLÓGICOS Y PERSONALIDAD

## PROCESOS PSICOLOGICOS

• Los procesos psicológicos son capacidades que toman como base los sentidos. Gracias a estos procesos el individuo puede captar y procesar información del medio ambiente.

### Característica

- a) Procesos psicológicos superiores son comunes a los animales y al hombre. Como la atención, percepción y la memoria.
- b) Procesos psicológicos inferiores que son exclusivos del hombre, como el lenguaje y el pensamiento.

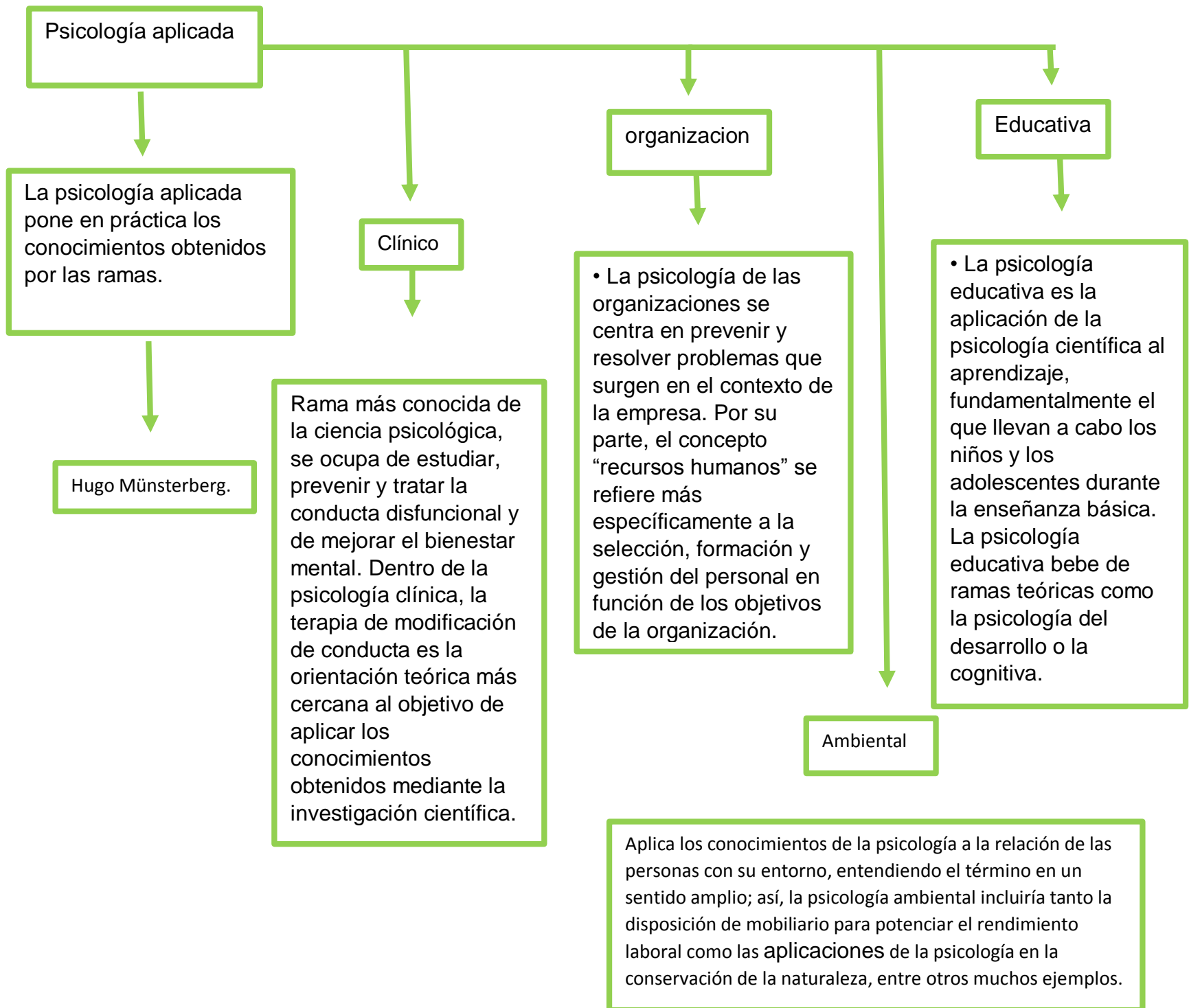
Percepción.  
Memoria.  
Sensación.  
Motivación.  
Emoción.  
Aprendizaje.

## PERSONALIDAD

• Modelos internalistas  
Establecen que la conducta está determinada básicamente por variables personales, que constituyen un predictor válido de dicha conducta.

• Modelos situacionistas  
Consideran que las causas de la conducta son externas al individuo (paradigma mecanicista). Ponen el énfasis en la conducta, que es importante en sí misma y que es producto del aprendizaje.

• 3. Modelos interaccionistas •  
Determinan que la conducta es el resultado de la interacción entre variables situacionales y personales. Estos modelos superan el reduccionismo de los anteriores, se trata de una "mezcla" de los dos.



## Tratamientos psicológicos



La terapia cognitivo-conductual (basada en el modo de aprender nuevas formas de pensar, actuar y sentir).

- Las psicoterapias psicoanalíticas y dinámicas (centradas en el estudio introspectivo del ser humano).
- Las terapias de corte existencial-humanista (basadas en gran parte en la relación terapeuta-paciente)
- Las terapias sistémicas (que consideran los problemas de una persona como la expresión de que algo funciona mal en su sistema familiar o de pareja, lo que implica hacer cambios en dicho sistema).