



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Juan Bernardo  
Hernández López**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz  
Sergio**

**Nombre del trabajo: Control de lectura**

**Materia: Interculturalidad y salud I**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 1 Semestre Grupo: "B"**

## LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: TENDIENDO UN PUENTE SOBRE LAS TURBULENTAS AGUAS DEL CUIDADO DE LA SALUD

La expresión «medicina alternativa y complementaria» o «MAC» es una de las muchas denominaciones que reciben diversas prácticas médicas no comúnmente impartidas a los estudiantes en las Facultades de Medicina, cualquiera que sea el término con el que se las denomine, las prácticas mac armonizan un amplio espectro en enfoques del cuidado de la salud, entre los que incluyen la medicina neurológica, la quiropráctica, la tradición china, la acupuntura, la medicina mente-cuerpo, la homeopatía, el masaje y muchas otras prácticas.

Las mac son un cúmulo de prácticas heterogéneas: abarcan desde opciones bien fundamentadas sobre pruebas científicas hasta otras que escapan a cualquier explicación científica plausible.

El interés por la medicina alternativa y complementaria (MAC) y su uso han experimentado un espectacular incremento en los últimos años.

Por lo que respecta a la popularidad de los tratamientos alternativos, es particularmente revelador el hecho de que la magnitud de la demanda de estas terapias continúa aumentando, a pesar de que los seguros no cubren dichos servicios.

La disponibilidad de los tratamientos mac puede ser considerada un medio importante para el fortalecimiento del papel del paciente.

El acceso a las modalidades de las Mac proporciona a los pacientes mayores oportunidades de recibir los cuidados que se ajustan a sus creencias y preferencias.

Los que más se oponen al uso de las mac entre los médicos alopáticos sin embargo, no es esta falta de pruebas lo que establece una clara distinción entre las prácticas de la medicina convencional y las de las MAC.

Con un número cada vez mayor de pacientes interesados por la mac y médicos generales o convencionales por lo general reticentes, lo que hoy prevalece en los EEUU es un sistema sanitario no integrado o lo que es peor, desintegrado.

### Medicina integrada. (origen y concepto)

El fortalecimiento del papel del paciente es uno de los principios y tendencias dominantes en la asistencia sanitaria de hoy en día pero hay otros. La popularidad de las mac ya marca, en sí misma, una tendencia importante, como lo hacen el interés por las terapias naturales y el holismo. La asistencia hospitalaria está particularmente sensibilizada con la idea de la práctica basada en pruebas, y condicionada por las estipulaciones de las aseguradoras.

Los esfuerzos por compaginar el interés de los pacientes por los cuidados alternativos y los procedimientos y prácticas de la medicina alopática han dado origen a la «Medicina Integrativa»

Los esfuerzos por compaginar el interés de los pacientes por los cuidados alternativos y los procedimientos y prácticas de la medicina alopática han dado como resultado el nacimiento de la «Medicina Integrativa»

posibles ventajas: Las ventajas de un cuidado integrativo en el que los diferentes profesionales colaboran resultan atractivas. La medicina integrada ofrece una promesa de reconciliación de la autonomía del paciente y de su interés por la mac con las convenciones que son prevalentes en lo que respecta al cuidado de la salud.

Las ventajas más importantes de la medicina integrativa tiene mucho que ver en algunos ámbitos. Los pacientes podrán recibir consejo sobre sus opciones terapéuticas de una sola fuente, con la intención de tomar en consideración todas las prácticas, convencionales o no, más que recibir recomendaciones por separado e inconexas de cada lado.

Posibles riesgos: A pesar de que el Cuidado integrativo ofrece muchas ventajas honra los principios de la primacía del paciente, conluga el respeto por la sensibilidad de éstos con el uso. El sentido de la medicina basada en pruebas y los estándares de la práctica, no está exento de posibilidades peligrosas.

Particularmente los que actúan el ámbito hospitalario, se resisten a un cambio sustantivo en la actual estructura de poder del estamento médico, como última y quizás más importante cuestión,

Cabe decir que la ampliación de las opciones en el Cuidado de la salud puede no derivar en mejores resultados ni en el fortalecimiento del papel que juega el paciente.

La voluntad de determinados grupos u hospitales de considerar tales opciones como corren el riesgo de caer en la proverbial pendiente resbaladiza, sin establecer ningún tipo de límite para la elección del paciente.

Las modalidades MAC deben, simplemente, ser accesibles a los pacientes para garantizar que los principios de fortalecimiento de su papel sean consagrados en toda su extensión.

La medicina integrativa debería continuar su evolución en el ámbito de la atención primaria. Por tanto imaginar las ventajas de los cuidados integrativos sea el primer paso hacia la toma de conciencia de que estos son reales.

## **Bibliografía**

D.A.V.I.D.L. (s. f.). *LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: TENDIENDO UN PUENTE SOBRE LAS TURBULENTAS AGUAS DEL CUIDADO DE LA SALUD*. [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf). Recuperado 12 de noviembre de 2020, de [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)