



**Nombre del alumno: Jazmín Hernández Morales**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz Sergio**

**Nombre del trabajo: Niveles de Prevención**

**Materia: Interculturalidad y Salud I**

**Grado: 1°B**

# NIVELES DE PREVENCIÓN

Se considera a la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención:

Prevención primaria: esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano, sus objetivos particulares son: la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades, para conseguirlos los objetivos se disponen de la educación para la salud y de la prevención específica.

Prevención secundaria tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez, los objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clínico en este nivel de prevención, las acciones se dirigen al enfermo. entre la prevención primaria y secundaria pueden considerarse una acción intermedia: la detección, que corresponde a la búsqueda intencionada de padecimientos antes de que se presenten la sintomatología correspondiente. No se debe confundir con diagnóstico oportuno la detección es particularmente útil para el descubrimiento de padecimientos.

Prevención terciaria corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social.

La triple terapia: física, la ocupacional y la psicología tratan de conseguir que los

# NIVELES DE PREVENCIÓN

individuos se adapten a su situación particular de vida y pueden ser útiles a sí mismos en la sociedad que le permite su desarrollo y progreso social.

Para Leavell y Clark en su particularidad definición y añejado conocimiento, se logra realizar medicina preventiva promoviendo y mejorando la salud, pero también al diagnosticar y tratar oportunamente a un enfermo y al realizar actividades de rehabilitación evitando así complicaciones o secuelas del padecimiento y se trata de evitar la invalidez o la incapacidad de los individuos, readaptando los a su medio social.

PROMOCIÓN DE SALUD La OMS define salud como un completo estado bienestar físico, mental y social, y no solo como la ausencia de enfermedad una abstracción pretendiendo hacerse operativo y alcanzable para los países, se busca a través de la promoción de la salud y sus acciones la consecución de ese ideal. Las acciones que los gobernantes pretenden alcanzar son

- 1- Alimentación
- 2- Vivienda
- 3- Educación
- 4- Empleo
- 5- condiciones económicas
- 6- recreación
- 7- Descanso
- 8- Cultura
- 9- Ausencia de enfermedad

Estos condicionantes son competencias de las autoridades para proporcionar una vida plena y salud oportuna.

La actividad básica que médicos y enfermeras deben realizar para promover la salud es la educación (Intervencional no médicas) activos intangibles, no medibles pero sí evaluables.

### EDUCACION PARA LA SALUD

Es considerada actividad de gran importancia en MP. y SP, existen tratados en toda extensión señalando las bases técnicas y metodológicas. Para su aplicación, para este apartado se considera como una "actividad del primer nivel de prevención para la promoción de la salud de individuos, de las familias y de la colectividad".

1. La suma de experiencias que influyen favorablemente en los hábitos, actitudes y conocimientos relacionados con la salud.

2. La educación para la salud es un procedimiento que incluye la transmisión de todo lo que se conoce sobre la salud dentro de los patrones deseables de la conducta individual y colectiva.

Promover la salud entendiendo esta como un estado de bienestar en lo físico, mental y social es intentar elevar el nivel de vida de los individuos.

## PREVENCIÓN ESPECÍFICA

Se trata de la aplicación de medidas tendientes a evitar las enfermedades. La medida más específica es la aplicación de inmunizaciones o vacunación.

### Acciones de prevención específica

A- Administración de vitaminas A y D para evitar raquitismos

B- Adición de yodo a la sal para prevenir el Bocio

C- Aplicaciones Tópicas de flour para prevenir caries dental.

D- Protección industriales para evitar intoxicaciones

Detección de enfermedades es una búsqueda intencionada de padecimientos, antes de que se presente la sintomatología de la enfermedad. La detección se lleva a cabo generalmente en

grupos numerosos de personas, para facilitar que las instituciones de salud, tengan facilidad de realizarse. Aspectos técnicos administrativos:

1- El padecimiento que se investiga, debe ser importante para su alto costo de atención médica

2- La enfermedad que se trata de detectar ha de estar en estadios iniciales, sin sintomatología obvia

3- Se debe disponer de métodos sencillos y eficaces comprobados.

4- Contar con equipo para el diagnóstico y

Tratamiento del padecimiento detectado

TRIADA ECOLOGICA proceso que depende de la interacción de tres elementos para producir enfermedad, en condiciones normales, se halla de estado de salud o equilibrio entre Agente, Huesped, medio ambiente.

PERIODOS y ETAPAS DE LA ENFERMEDAD

Esta evolución natural de la enfermedad comprende 3 periodos:

Periodo Prepatogenico

Percebe las manifestaciones clinicas, esta conformado por la condiciones del Huesped agente - medio ambiente

Factores de Riesgos

A- Factores internos (endogenos): condiciones geneticas

B- Factores externos (exogenos): condiciones del agente

Periodo Patogenico

Esta caracterizado por la respuesta organizada del huesped ante el agente, corresponde a la enfermedad propiamente dicha, la interacción del agente y el huesped y del grado de agresividad de l agente

Periodo Postpatogenico

Se caracteriza por la restitución organica y funcional, en enfermedades transmitibles la persona afectada, puede convertirse en portador.

## Bibliografía

Andrade, J. E. (2012). *Niveles de prevencion de salud*. Obtenido de contribuciones para la salud publica .