



Universidad del Sureste

Catedrático: Sergio Jiménez Ruiz

Materia: Interculturalidad y Salud 1

Trabajo: Factores determinantes de la salud

Nombre de la alumna: Luz Angeles Jiménez Chamec

Licenciatura: Medicina humana

Semestre: 1° B

Factores determinantes de la salud

Se comenzaron a hablar de los grandes determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones a partir del estudio presentado por Mac Lalonde en 1974. Lalonde estudio y era un abogado y politico que desempeñaba el cargo de Ministro de Salud Pública de Canada y encargo un estudio a un grupo de epidemiólogos para que estudiaran en una muestra representativa las grandes causas de muerte y enfermedad de los canadienses. Al final del estudio Lalonde presento un informe denominado: *New perspectives on the health of Canadians*, que marco uno de los hitos importantes dentro de la Salud Pública, como disciplina orientadora del accionar los servicios de salud encargados de velar por la salud de la población.

Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Se pueden dividir a estos determinantes de la salud en dos grupos:

- Aquellos que son de responsabilidad del sector Salud, dentro del accionar del estado en beneficio de la salud de la población, en lo que se refiere a vigilancia y control en unos casos.
- Aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos.

Desarrollo

Determinantes económicos, sociales y políticos

Los acontecimientos más trascendentes son:

- Los trabajos de un Médico brillante y de reconocido prestigio por toda Europa, donde se desempeñó tanto como médico asistencial, como profesor de las Escuelas de Medicina, fue Johann Peter Frank, quien escribió a inicios del siglo XIX, un tratado de 6 tomos:

- * Un sistema completo de Política Médica, donde exponía el papel que debían cumplir los estados para contribuir a la salud de sus poblaciones. Él consideró contribuir a la salud de sus poblaciones. Él consideró que la miseria era la madre de las enfermedades, con lo que fue uno de los primeros en la era moderna que consideró los aspectos económicos y sociales como importantes para la salud de la población, por todo lo cual es considerado además, uno de los primeros médicos que contribuyó con el nacimiento de la Salud Pública.

- Estos acontecimientos ocurrieron en plena Revolución Industrial en Europa y en Norte América, así por ejemplo en 1830 en Londres había un desarrollo masivo de fábricas que producían gran polución ambiental, donde existía una gran explotación de los obreros, a los que les pagaban salarios paupérrimos, los hacían trabajar un promedio de más de 12 horas diarias. Por estas condiciones laborales los obreros y sus familias vivían

en condiciones laborales muy desfavorables, en viviendas hacinadas, con gran hacinamiento, sin agua potable y desagüe, lo que favorecía que fueran víctimas de las enfermedades infecciosas como el cólera, la Malaria, la Tuberculosis, esta última llegaba a producir 4000 muertes anuales por cada millón de habitantes en muertes en Inglaterra y Gales, en Philadelphia la Fiebre Tifoidea tenía una incidencia de 800 casos por 100,000 habitantes.

Los determinantes de la salud desde el punto de vista del sector salud

En 1974 se publicó el INFORME LALONDE donde se expuso, luego de un estudio epidemiológico de las causas de muerte y enfermedad de los Canadienses, que se habían determinado cuatro grandes determinantes de la salud tanto individual como colectiva. Estos determinantes son:

- **MEDIO AMBIENTE**: relacionado a los factores ambientales físicos, biológicos, de contaminación atmosférica, de contaminación química, tanto del suelo, agua y aire, y los factores socio-culturales y psicosociales relacionados con la vida en común.

- **ESTILOS DE VIDA**: relacionados con los hábitos personales y de grupo de la alimentación, actividad física, adicciones, conductas peligrosas o temerarias, actividad sexual, utilización de los servicios de salud, etc.

- **BIOLOGIA HUMANA**: relacionado a aspectos genéticos y con la edad de las personas.
- **LA ATENCIÓN SANITARIA**: que tiene que ver con la calidad, accesibilidad y financiamiento de los servicios de salud que atienden a los individuos y poblaciones.

Importancia de la prevención

La prevención de la enfermedad, es una de las cinco funciones básicas de la Salud Pública, las cuales en conjunto constituyen las etapas del proceso de atención integral de la salud.

Las cinco funciones básicas de la atención de la salud de la población, de acuerdo a la doctrina de la salud Pública son:

- **Promoción de la salud**: que para el sector salud significa realizar acciones de salud dirigidas a proporcionar a la población los medios para ejercer mayor control sobre su salud para mejorarla.
- **Protección de la salud**: Son las acciones de salud dirigidas al Control Sanitario del Medio Ambiente, que para el sector Salud se reduce a:
 - Vigilancia y control de la contaminación de los alimentos (control sanitario de los alimentos o higiene alimentaria).
 - Vigilancia y control de la contaminación del agua, aire y suelo (control sanitario del Medio ambiente o Sanamiento Ambiental).
- **Prevención de la enfermedad**: Son las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición

de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas.

- Restauración de la salud: acciones de los Servicios de Salud, mediante Asistencia Sanitaria, destinadas a recuperar la salud de las personas que la han perdido, llevadas a cabo en dos niveles:

- Nivel Primario: Es el que la atención se brinda en la comunidad, a través de establecimientos de Salud, donde los pacientes tienen el primer contacto con el sistema de atención sanitaria y donde se realiza atención recuperativa y principalmente de promoción de la salud y de prevención de la enfermedad, así como la vigilancia y control de los factores ambientales que pueden afectar la salud.

- Nivel Hospitalario: Es la atención que se brinda con la finalidad de recuperar la salud de las personas que la han perdido, se realiza en establecimientos de diferente complejidad.

Los establecimientos de salud de los diferentes niveles conforman redes de Atención de la Salud, para una mejor coordinación de las acciones.

- Rehabilitación: Son acciones de salud dirigidas a ayudar a las personas a alcanzar el más completo potencial físico, psicológico, social, compatible con su deficiencia fisiológica o anatómica y limitaciones medio ambientales.

Referencias bibliográficas

<http://www.Scielo.Org.pe/scielo.php?script=sci-arttext&pid=S1728-59172011000400011>