



**Nombre del alumno: Jhair Osmar  
Roblero Díaz**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz  
Sergio**

**Nombre del trabajo: control de lectura  
(niveles de prevención)**

**Materia: interculturalidad y salud I**

**Grado: primer semestre**

**Grupo: b**

## Niveles de prevención

Se considera a la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención. Desarrollando cada uno de ellos, permitiera conocer sus relaciones. Prevención primaria es la dirigida al individuo sano o aparentemente sano, para conseguir los objetivos se dispone de la educación para la salud y de la prevención específica. Prevención secundaria tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades regresen y limitar la invalidez, los objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto y el corresponden al profesional clínico, en este nivel de prevención, las acciones se exigen al enfermo. Entre la prevención primaria y la secundaria, puede considerarse una acción intermedia, la detección, que corresponde a la búsqueda intencionada de padecimientos, antes de se presenten la sintomatología correspondiente. No se debe confundir con diagnóstica oportuna. La detección es particularmente útil para el descubrimiento de padecimientos de evolución prolongada. Prevención terciaria, corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social, la terapia física, la ocupacional y la psicológica, tienen de conseguir que los individuos se adapten a su situación particular de vida y puedan ser útiles como miembros en la sociedad que le permite su desarrollo y progreso social y rehabilitación integral. Lo primero es que la medicina preventiva, pueda aplicarse tanto en los sanos y enfermos. Lo segundo es que el personal de salud médicos y enfermeros cuya labor se limita generalmente al segundo nivel, deben cumplir sus funciones

de acción, llevando a cabo simultáneamente acciones del primer nivel y en lo posible del tercero. En esa forma combatirán eficazmente a la salud y bienestar de los individuos. Para Leavell y Clark, en su particular definición y conocimientos, se logra realizar medicina preventiva promoviendo y mejorando la salud, pero también al diagnosticar y tratar oportunamente a un enfermo, y al realizar actividades de rehabilitación, evitando así complicaciones o secuelas de los padecimientos, y se trata de evitar la invalidez o la incapacidad de los individuos, a su medio social. Un aporte importante de Sigerist, fue la consideración de la medicina como un todo. Las partes que la constituyen son inseparables, haber prevención, curación y rehabilitación, es el resultado de una buena medicina. Promoción de salud, como un completo estado de bienestar físico, mental y social, y no solo como la ausencia de enfermedad, más allá de ser un ideal en permanente búsqueda. Educación para la salud, que constituye al último término de educación higiénica o de educación sanitaria. Es considerada una actividad de gran importancia en MP, y en SE, existiendo tratados en toda extensión señalando las bases técnicas y metodológicas para su aplicación. Para este propósito se concibe en forma general como una actividad del primer nivel de familias y de la comunidad. La suma de experiencias que influyen fuertemente en los hábitos, actitudes y conocimientos relacionados con la salud individual y comunitaria. La educación para la salud es un procedimiento que incluye la transmisión de todo lo que se conoce sobre la salud dentro de los patrones de costumbres.

forma

de la conducta individual y colectiva, mediante el proceso educativo. Promover o la salud, entendiendo esta como un estado de bienestar en lo físico, en lo mental y en lo social, es intentar elevar el nivel de vida de los individuos. La educación deberá estar de acuerdo con la edad, con las condiciones culturales y sociales, con el tipo de padecimientos que se trata de prevenir o de curar y con la actividad de la persona que la recibe, se realizará en consulta externa, en el hospital, en el hogar, en el consultorio, en general aprovechando todas las ocasiones que se presenten, pero siempre con oportunidad. El interés que el médico demuestre por la situación del paciente contribuirá a la buena relación entre ambos, cuya importancia es reconocida por todos. Prevención específica, consiste en otra actividad que se realiza, junto con la promoción de la salud, dentro del 1er. nivel de prevención. Se trata de la aplicación de medidas tendientes a evitar las enfermedades. Se le añade el calificativo de medidas específicas, porque su acción está dirigida a evitar una enfermedad o grupo de enfermedades en particular. La medida más conocida de prevención específica es la aplicación de vacunaciones o vacunación. Es oportuno resaltar como un pensamiento reduccionista a esta acción, lo que constituye un error. Pasa importancia en los primeros años de vida, y sus reverberaciones dentro de los 3 años de vida, por esta razón los biológicos. La detección se lleva a cabo generalmente en grupos numerosos de personas, para facilitar que las enfermedades de salud, tengan facilidad de realizarse.

Es importante destacar que todos estos aspectos derivados de los niveles de prevención, poseen relación intrínseca, y además contribuyen a un mejor entendimiento de los procesos que se desarrollan en las enfermedades, especialmente en la infección contagiosa. Elementos se encuentran en armonía y no prevalece ninguno de los dos, en desequilibrio, cuando se pierde el balance entre agente-huésped, desplazando. Los componentes para indicar cual de estos inicia los acontecimientos para llegar a la enfermedad. En ambos casos, se describe intención e interacción entre componentes de la tríada. El conjunto de acontecimientos que se suceden en la relación de interacción con los elementos conforma con el desarrollo de enfermedad. La historia natural de enfermedades corresponde a una serie de eventos sucesivos que se desarrollan libremente desde un huésped susceptible en estados de salud, se expone a riesgos y condiciones que favorecen la unión con un agente agresor, sin la intervención de medidas que interfieran, hasta la resolución del proceso o la muerte de huésped. Un aspecto importante en el proceso de medir los niveles de salud es la HVE, a su progresión de un estado a otro, en cualquier comunidad implica enfermedad evidente, complicaciones y hospitalización. Todo esto se pone en manifiesto que en el fin de establecer políticas sanitarias en un país, la incidencia y prevención de las enfermedades son claves al igual que los factores de riesgo. Los servicios de salud por su condición de generalistas pueden mejorar la calidad de vida, servicios.

## Bibliografía

Andrade, J. E. (2012). *Niveles de prevención en salud* . Obtenido de contribuciones para la salud pública:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/003468ec5b26f66f594fcc026cc8dee3.pdf>