



**Nombre del alumno: Arguello Tovar  
Avilene Del Rocío**

**Nombre del profesor: Jiménez Sergio**

**Nombre del trabajo: Modelo Médico  
Heemónico**

**Materia: Antropología Médica I**

**Grado: 1 B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Noviembre del 2020

# La integración de la medicina convencional y no convencional.

Tomamos en cuenta que la medicina alternativa y complementaria es cada vez más popular, pero existe una contraparte en donde los médicos tienden a rechazar a esta medicina alternativa, ya que tienen una deficiencia en sus pruebas y no son totalmente distintivas a la medicina convencional.

Sabemos que la expresión "medicina alternativa y complementaria" o bien "MAC", reciben diversas prácticas médicas no común en lo impartido en escuelas de medicina ni mucho menos incorporadas a la práctica médica convencional. "Alternativa" da una implicación donde tales prácticas se definen por lo que no son, siendo así, excluyentes de la asistencia médica convencional.

Al usar la palabra "complementaria", hacemos referencia a que estas prácticas son suplementarias de la medicina "principal". Por otra parte, en distintos ámbitos o trabajos, se ha ido comentando lo incongruente que resulta sugerir que dichas prácticas son "alternativas" a los cuidados de salud convencional como "complementarias" de los mismos.

A pesar de las deficiencias "MAC" es el apelativo más utilizado, comúnmente.

Las prácticas MAC armonizan un amplio espectro de enfoques del cuidado de la salud, entre los que se incluyen la medicina naturópata, la quiropráctica, la medicina tradicional china, la acupuntura, la medicina mente-cuerpo, la homeopatía, el masaje y otras prácticas más.

Algunos de los rasgos más ampliamente compartidos por las diferentes modalidades MAC son:

- El hincapie que se hace en la individualización del cuidado.
- Dedicación de tiempo y atención a cada paciente.
- La confianza o la fe en los poderes curativos del cuerpo y en la naturaleza.

A estas características, la MAC es un cúmulo de prácticas extremadamente heterogéneo, que abarca desde las opciones bien fundamentadas sobre pruebas científicas hasta aquellas que escapan a cualquier explicación científica plausible.

El principio fundamental de la terapia alopática es el de atacar los procesos morbosos con terapias que no guardan relación con la afección tratada, por otro lado, la medicina "homeopática" se basa en tratamientos considerados similares a los síntomas a tratar, en el convencimiento de que el cuerpo acabará con la enfermedad respondiendo al remedio utilizado. La medicina "naturopática" confía, obviamente en los tratamientos naturales en su forma de plantearse en tratamiento y la curación.

El interés por la medicina alternativa y complementaria (MAC) y su uso han experimentado un espectacular incremento en los últimos años.

El acceso a las modalidades de las MAC proporciona a los pacientes mayores oportunidades de recibir los ciudadanos que se ajustan a sus creencias y preferencias. La disponibilidad de los tratamientos MAC puede entonces ser considerada un medio importante para el fortalecimiento del papel del paciente. En esta misma línea, la disponibilidad de las MAC y un enfoque de los cuidados, centrado en el paciente pueden considerarse factores fundamentalmente interrelacionados.

Existe una reticencia relativamente extendida, sino una oposición frontal a las prácticas MAC entre los médicos alopáticos. Los que más se oponen al uso de las MAC arguyen que los terapeutas alternativos no tienen los vastos conocimientos que son necesarios para diagnosticar adecuadamente una enfermedad, y a menudo hacen referencia a la falta de pruebas sobre la eficacia de las MAC.

### Medicina integrativa

- La importancia de basar en pruebas los tratamientos y la toma de decisiones es un rasgo cada vez más destacado en las tomas de decisiones, en la formación y en la práctica médica. Los esfuerzos por compaginar el interés de los pacientes por los cuidados alternativos y los procedimientos y prácticas de la medicina alopática han dado origen a la "Medicina Integrativa". Los esfuerzos por compaginar el interés de los pacientes por los cuidados alternativos y los procedimientos y prácticas de la medicina alopática han dado como resultado el nacimiento de la "medicina integrativa"; como su nombre indica, este enfoque de los ciudadanos armoniza la medicina convencional y las MAC.

## **Bibliografía**

KATZ, D. L. (2003). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL. *Associate Clinical Professor of Epidemiology*, 10/10.