



Nombre del alumno: Julián Santiago López

Nombre del profesor: Jiménez Ruiz Sergio

Nombre del trabajo: reporte de lectura "factores determinantes de la salud"

Materia: Interculturalidad y Salud 1

Grado: Primer semestre grupo "B"

FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD: IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN.

En este artículo podremos abordar los grandes determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones como tal. A partir del estudio presentado por Marc Lalonde en 1971.

Se denomina determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de la salud de los individuos o de las poblaciones, se pueden dividir en dos grandes grupos que son:

- Aquellos de responsabilidad multisectorial del estado, son los determinantes económicos, sociales y políticos.

- Responsabilidad del sector Salud, en lo que se refiere a vigilancia y control en unos casos, son aquellos relacionados con el estilo de vida, factores ambientales, factores relacionados con los aspectos genéticos y biológicos de la población, la atención sanitaria relacionada con los servicios de salud que se brinda a la población.

* Determinantes Económicos, Sociales y Políticos.

A fines del siglo XVIII y XIX, ocurrieron acontecimientos para que comprendieran la importancia de estos factores en la salud poblacional.

Los acontecimientos más trascendentes fueron: Johann Peter Frank, quien escribió a inicios del siglo XIX, un tratado de 6 tomos un sistema completo de Política Médica. Con lo que fue uno de los

primeros que consideró los aspectos económicos y sociales, como importantes para la salud Poblacional. Contribuyó con el nacimiento de la salud Pública. En esa época Edwin Chadwick fue importante

para muchos movimientos de la salud poblacional. Rudolf Virchow, concluyó que los médicos son los abogados naturales de los pobres y los problemas sociales bajo su jurisdicción. En el

año de 1986 se produjo la primera conferencia internacional sobre Promoción de la Salud, firmandose la Carta de Ottawa 10

que definió la promoción de la salud como los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma.

* Los determinantes de la salud desde el punto de vista del sector salud. En 1974 se publicó el informe LALONDE donde se expuso que se habían determinado cuatro grandes determinantes de la salud tanto individual como colectiva, estos determinantes son:

- Medio ambiente: Relacionado con factores físicos, biológicos, contaminación, factores socio-culturales y psicosociales
- Estilo de vida: hábitos personales y de grupo (alimentación, actividad física, adicciones, conducta, actividad sexual entre otras)
- Biología Humana: relacionada con aspectos genéticos y edad.
- Atención sanitaria: Calidad, accesibilidad y financiamiento de los servicios de salud que atiende a los individuos y población.

* Importancia de la Prevención.

El sistema de salud ha tenido modificaciones importantes orientadas al fortalecimiento de la atención integral de la salud, para fortalecer el nivel primario de atención, que se encuentra localizado cerca de la población. La prevención de la enfermedad es uno de las cinco funciones básicas de la Salud Pública.

Constituye el proceso de atención integral de la salud, las cinco funciones básicas, de acuerdo a la doctrina de la salud pública son:

- Protección de la salud: Dirigido a proporcionar a la población los medios para ejercer mayor control sobre su salud y poder mejorarlo.
- Protección de la salud: Control sanitario del medio ambiente y se reduce a, Vigilancia y control de la contaminación del agua, aire y suelo
Vigilancia y control sobre la contaminación de los alimentos.
- Prevención de la enfermedad: Medidas para prevenir la aparición de la enfermedad, detener su avance y atenuar sus conse-

Cuencas una vez establecida, mediante acciones específicas como inmunizaciones, adecuación sanitaria, pruebas de detección etc...

• Restauración de la salud: Mediante asistencia sanitaria, destinado a recuperar la salud de quienes la perdieron, llevado en dos:

Nivel primario: Realiza atención recuperativa y promoción de la salud y de prevención de la enfermedad, vigilancia y control de los factores ambientales que puedan afectar la salud.

Nivel hospitalario: Finalidad de recuperar la salud de la persona que la han perdido, se realiza en establecimientos de diversa complejidad. Los diferentes niveles conforman redes de atención de la salud

• Rehabilitación: Ayudar a las personas a alcanzar el más completo potencial físico, psicológico, social.

* Atención integral de la salud e historia natural del proceso salud enfermedad. Significa que la atención de la salud se debe brindar en todas las etapas de la historia natural del proceso salud enfermedad, debe comenzar desde que se produce la gestación ya que en esta etapa los factores de riesgo incluye causas de enfermedad y luego continuar a través de toda la vida. El estado salud enfermedad es el resultado de un proceso dinámico. Toda enfermedad

en un ser humano comienza con un periodo prepatogénico, que es donde no se presenta malestar alguno, puede ser largo o corto.

Periodo patogénico: Donde la triada ecológica se rompe y en este punto de la enfermedad o el proceso salud enfermedad el individuo presenta sintomatología, puede ser específica para un diagnóstico concreto o malestar general el cual complica la determinación de un análisis concreto y por último el periodo de resultado donde puede ser fulminante es decir sin nada que hacer o poder seguir el proceso de rehabilitación personal.

(Aguirre, 2011)

Bibliografía

Aguirre, M. V. (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención . *Acta medica peruana* .