



**Nombre del alumno: Valeria Esthefanía  
Santiago López**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez  
Ruíz**

**Nombre del trabajo: Sistema Médico  
Convencional**

**Materia: Interculturalidad y salud I**

**Grado: Primer semestre**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Noviembre del 2020

# La integración de la medicina

Convencional y no convencional: Tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud.

Se recibe la expresión "medicina alternativa y complementaria" o "MAC" como diversa práctica de la medicina, esto lo tienen de forma limitado a su término.

A cualquier práctica que se denomine MAC se relaciona con el cuidado de la salud. Las prácticas en sí mismo son heterogéneo.

En los últimos años se han realizados experimentos por el gran interés por la medicina alternativa (MAC), hay pruebas en Estados Unidos que por lo menos el 42% de la población adulta ha dicho que ha hecho uso de por lo menos una terapia alternativa.

La popularidad de las medicinas alternativas ha aumentado la demanda, a pesar de que los seguros no cubren estos servicios.

Pero los resultados de las investigaciones varían de alguna manera, todos hacen referencia a las siguientes razones por las cuales las personas recurren a las MAC:

- Insatisfacción por la falta de capacidad de la medicina convencional para tratar con enfer-

# La Integración de la Medicina

medicinas crónicas

- Evitar los efectos secundarios perjudiciales de la medicina tradicional y los tratamientos de los efectos adversos
- Factores nutricionales, emocionales y del estilo de vida afectan a la salud
- Enfoque más abierto hacia la prevención de la enfermedad y la salud en su integridad.

Aunque hay un incremento en el uso de las terapias alternativas a lo largo de los últimos años menos de un 40% de los usuarios de medicina alternativa en Estados Unidos manifiesta que lo es a su médico de atención primaria.

Podría reflejar insatisfacción con la medicina convencional, es importante diferenciar en la comunicación entre el médico y paciente.

Fortalecer el papel de paciente es uno de los principios y tendencias dominantes en la asistencia sanitaria. El interés por tratamientos de MAC lo hacen popular como las terapias naturales y el holismo.

La importancia de basar en pruebas de tratamientos y la toma de decisiones es un rasgo cada

vez más destacado en la formación y la práctica médica.

Los esfuerzos por compaginar el interés de los pacientes por los cuidados alternativos y los procedimientos y prácticas de la medicina alopática de la medicina alopática han dado origen a la "medicina integrativa".

Dado el creciente interés de los pacientes por las MAC, un sistema sanitario que no las tenga en cuenta no puede estar realmente centrado en el paciente.

La medicina integrativa ofrece una promesa de reconciliación de la autonomía del paciente y de su interés por las MAC con las convenciones que son prevalentes en lo que respecta al cuidado de la salud.

Con el creciente número de pacientes interesados por las MAC y médicos convencionales reticentes, lo que hoy prevalece en los Estados Unidos es un sistema sanitario no integrado o lo que es peor, desintegrado.

Entre mas importancia de las pruebas científicas en la medicina moderna es indiscutible.

## Referencias

DAVID L. KATZ, M. M. (s.f.). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: TENDIENDO UN PUENTE SOBRE LAS TURBULENTAS AGUAS DEL CUIDADO DE LA SALUD. *Associate Clinical Professor of Epidemiology, Public Health*, 10.